

# Mode d'emploi pour



## Vélo elliptique de la *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900  
motion cross 900 med

## Contenu

1.	Généralités.....	3
2.	Classification des appareils.....	3
3.	Consignes de sécurité.....	4
	Installer les appareils en toute sécurité .....	4
	Formation en toute sécurité .....	5
	Indications et contre-indications.....	6
4.	Utilisation de l'écran .....	7
	Aperçu de l'écran/des fonctions des touches .....	7
	Choix du programme.....	8
	Systèmes de pulsation .....	8
	Chargement inductif (en option) .....	9
5.	Soin, entretien et maintenance .....	9
	Instructions pour la détection d'un état anormal (panne) .....	13
	Instructions de maintenance pour l'exploitant .....	13
	Maintenance par un spécialiste autorisé .....	13
	Calibrage/maintenance .....	14
6.	Données techniques* .....	14
7.	Élimination .....	15
8.	Garantie .....	15

## 1. Généralités



**Avant la première utilisation** de l'équipement d'entraînement, lisez attentivement le présent mode d'emploi contenant toutes les consignes de sécurité et tous les avertissements afin de garantir une utilisation sûre et conforme à l'usage prévu. Conservez ce document pour pouvoir vous y référer et remettez-le en cas de cession de l'appareil.

Les appareils sont destinés à l'entraînement cardio-pulmonaire et à la sollicitation reproductible du corps, par exemple pour des mesures diagnostiques et thérapeutiques. Les appareils sont principalement utilisés par des utilisateurs en cardiologie, en physiothérapie, en médecine sportive et à domicile. Une autre application est l'utilisation pour le développement et le renforcement de la musculature squelettique, ainsi que pour l'augmentation de la mobilité dans les articulations concernées par l'entraînement.

Les appareils permettent de solliciter physiquement le corps humain et le système cardiovasculaire de manière reproductible à des fins de prévention, de rééducation et de diagnostic.

Le texte sur fond gris indique les sections de texte qui traitent exclusivement des caractéristiques d'équipement des appareils de la ligne Fitness.

## 2. Classification des appareils

- Les appareils de la *cardio line 900 med* sont des dispositifs médicaux **MD** conformément à la directive UE 2017/745, classés dans la classe IIa. Dans la plage de réglage du frein, la précision d'affichage est de +/- 5% ou de +/- 3 watts pour des charges inférieures à 50 watts.
- Les appareils de la *cardio line 900* sont conformes à la norme DIN EN ISO 20957-1 et DIN EN ISO 20957-5 ; classe d'application S (utilisation commerciale/studio) et H (utilisation à domicile) de la classe de précision A +/- 10 % et sont conçus exclusivement pour le secteur du fitness et du sport.

Une seule personne à la fois peut s'entraîner avec les appareils ; le poids maximal de l'utilisateur indiqué sur la plaque signalétique ne doit pas être dépassé.

### 3. Consignes de sécurité

#### Installer les appareils en toute sécurité

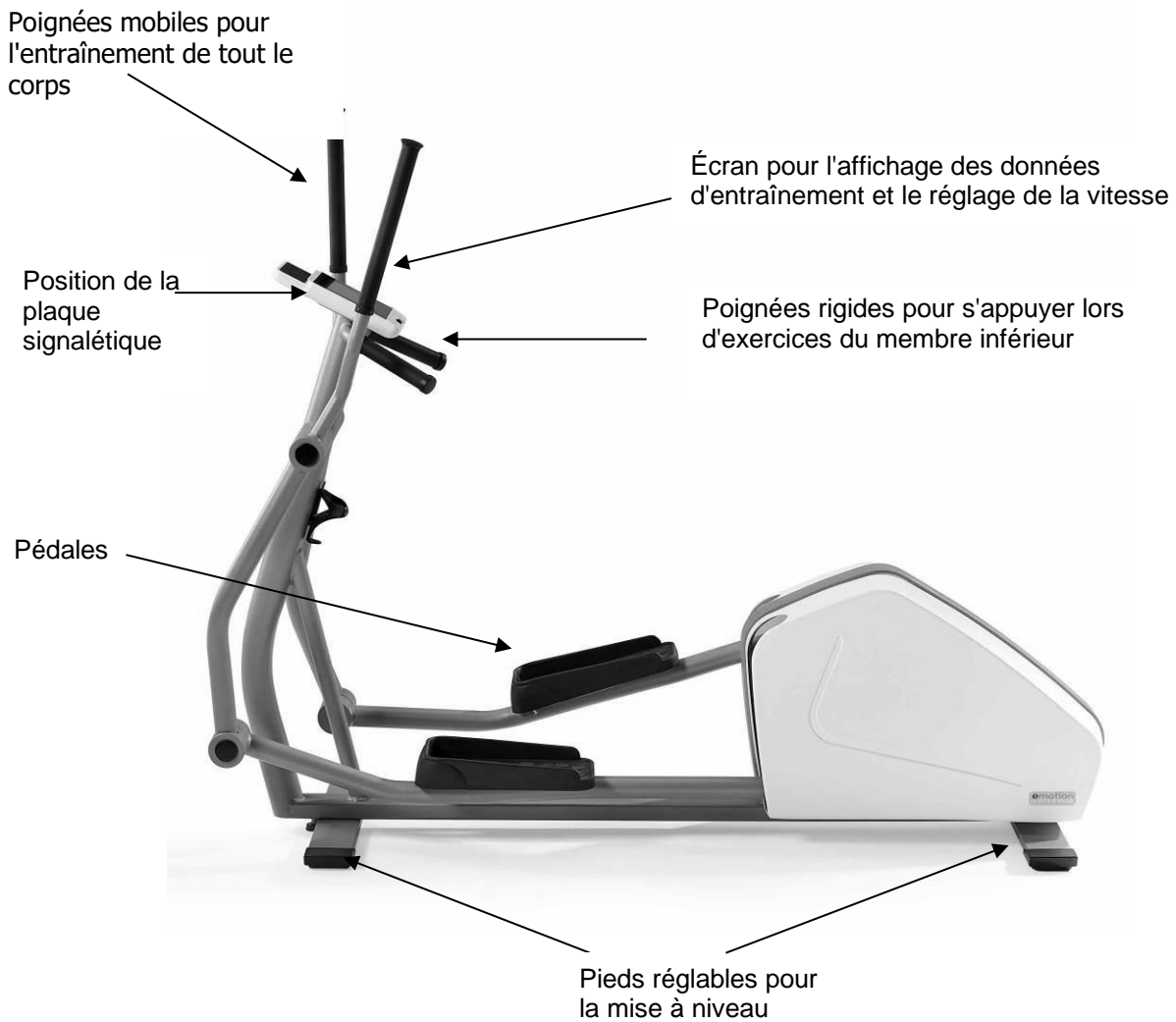
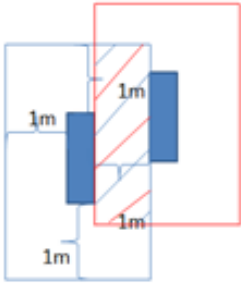
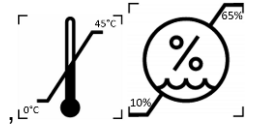


Fig.1 : Vue de l'appareil motion cross 900 & motion cross 900 med avec désignation des éléments essentiels







- Placez l'appareil sur une surface solide, horizontale, plane et antidérapante et mettez l'appareil de niveau à l'aide des vis de réglage de manière à ce qu'il ne bouge pas.
- La zone de dégagement autour de l'appareil doit être supérieure d'au moins 1 m à la zone de mouvement de l'appareil afin de garantir une entrée et une sortie sûres de l'appareil, même en cas d'urgence. Les espaces libres de sécurité peuvent toutefois se chevaucher (voir illustration).



- Ne placez l'appareil que dans des locaux secs sur
- Veillez à ce qu'il n'y ait pas de rayonnement électromagnétique, comme par exemple celui des antennes radio, des tubes fluorescents rayonnants, etc. car ils peuvent interférer avec la mesure du pouls.
- Le dessous du cadre doit toujours être dégagé pour permettre une ventilation suffisante.
- Tous les appareils mentionnés ici sont indépendants du réseau. Ils génèrent eux-mêmes le courant pendant le fonctionnement ou sont alimentés en courant pendant la programmation par le condensateur intégré de manière standard. Le condensateur est chargé par l'entraînement et a une durée de vie de > 20000 cycles.
- Attention : veuillez dans tous les cas respecter les consignes d'entretien, de maintenance et de remise en état figurant au chapitre 5 de ce manuel.

### Formation en toute sécurité

- Avant de commencer l'entraînement, l'aptitude à l'entraînement doit être vérifiée par une personne autorisée, par exemple un médecin. Veuillez tenir compte du point "Indications et contre-indications".
- N'oubliez pas qu'un entraînement excessif peut être néfaste.
- Si des nausées ou des vertiges apparaissent, il faut immédiatement arrêter l'entraînement et consulter un médecin.
- L'entraînement sur les appareils n'est autorisé que si la peau est intacte.
- Lors de l'entraînement, préférez des vêtements de sport moulants et légers, qui ne risquent pas de se prendre dans des parties de l'appareil pendant l'entraînement. Portez toujours des chaussures de sport adaptées pour avoir une bonne stabilité sur les pédales.
- Avant de commencer l'entraînement, vérifiez que l'appareil est bien stable, qu'il ne comporte pas de pièces défectueuses et qu'il n'a pas été manipulé. Si vous avez constaté des défauts ou si vous n'êtes pas sûr(e), demandez au surveillant avant de commencer l'entraînement.
- Avant de commencer l'entraînement, il faut s'assurer que personne ne se trouve à proximité des pièces mobiles afin d'éviter de mettre des tiers en danger. En particulier, les enfants non surveillés doivent être tenus à l'écart des appareils.
- Le vélo elliptique n'a pas de roue libre. L'exercice ne peut donc pas être freiné brusquement par la personne qui s'entraîne. Utilisez donc la touche pause/arrêt sur l'écran ou laissez l'exercice se terminer lentement.
- La touche pause/arrêt est toujours active en tant que fonction de sécurité et freine immédiatement le mouvement lorsqu'on appuie sur la touche au moyen d'une intervention de freinage. En outre, l'appareil dispose d'une limite de vitesse qui est réglée par défaut sur 80 tr/min. Si l'on tente d'aller au-delà de 80 tr/min, la vitesse est ramenée en dessous de la limite grâce à l'intervention du frein. Si vous souhaitez modifier la limite, veuillez contacter notre service après-vente.
- Pour s'entraîner correctement d'un point de vue biomécanique, il n'est pas nécessaire de procéder à des réglages sur l'appareil. Il suffit de s'assurer que les pieds reposent complètement sur les pédales et que les poignées mobiles sont saisies à hauteur d'épaule environ. Évitez de faire le dos rond ou de vous tenir en croix pendant l'entraînement et ne gardez jamais les articulations de vos genoux et de vos coudes dans une position non fléchie (0=position).
- Pour l'entraînement exclusif des membres inférieurs, utilisez les poignées rigides. Veuillez noter que les poignées mobiles se balancent et peuvent vous blesser.

-  **Avertissement** : le système de surveillance de la fréquence cardiaque est sensible aux perturbations dues au système. Un entraînement trop intense peut entraîner des blessures dangereuses ou la mort. Si vous ne vous sentez pas bien, arrêtez immédiatement l'entraînement et consultez votre médecin ou votre thérapeute.
-  **Avertissement** : l'appareil ne doit être utilisé qu'avec son boîtier et dans des locaux secs.
-  **Avertissement en cas de raccordement électrique optionnel** : utilisez exclusivement des blocs d'alimentation homologués, testés selon la norme CEI 60601-1 et approuvés par le fabricant de l'appareil. Veillez à ce que le dispositif de connexion soit posé de manière à ce qu'une séparation soit difficile à réaliser (p. ex. par des réservoirs au sol, une pose sous l'appareil ou des canaux de câbles, une position du bloc d'alimentation dans des zones difficiles d'accès).
-  **Avertissement** : si le dispositif médical est modifié, des examens et des tests appropriés doivent être effectués pour garantir la poursuite de son utilisation en toute sécurité. Le dispositif ne doit pas être modifié sans l'autorisation du fabricant.

### Indications et contre-indications

Avant de commencer l'entraînement, veuillez consulter un médecin ou un thérapeute afin de vous assurer que vous êtes apte à vous entraîner.

### Exemples d'indications

- Mobilité de l'appareil locomoteur
- Renforcement de la musculature
- Renforcement du système cardio-vasculaire

### Exemples de contre-indications

- Maladies cardio-vasculaires
- Douleurs de l'appareil locomoteur
- Pendant l'entraînement :
  - Douleurs au niveau de la poitrine
  - Malaise
  - Nausées
  - Vertiges
  - Détresse respiratoire

**En cas de prise de médicaments, consulter le médecin.**

## 4. Utilisation de l'écran

Différents programmes d'entraînement/de test permettent un entraînement individuel et varié avec les appareils de la motion cardio line 900 et de la motion cardio line 900 med.

	<b>cross 900 / 900 med</b>
<b>Équipement de base</b>	Démarrage rapide, entraînement chronométré, entraînement par pulsations
<b>y compris le programme package</b>	Démarrage rapide Essai chronométré Entraînement par impulsions + 7 autres programmes + 4 programmes motion balance

### Aperçu de l'écran/des fonctions des touches



Bouton d'accueil



PAUSE

COOL

PLAY

Fig. 2 : Vue du moniteur, pour expliquer les fonctions des touches, la vue réelle peut varier en couleur, l'affectation des touches est la même.

#### Explication des touches:

- Le **bouton Home** est un bouton physique situé sous la vitre de l'écran. On appuie dessus pour accéder au menu principal. Une pression prolongée (au moins 6 secondes) sur le bouton HOME génère une réinitialisation du système électronique du moniteur.
- Le bouton **PAUSE** (⏸) permet d'interrompre l'entraînement.
- En appuyant sur le bouton **PLAY** (▶), vous pouvez démarrer ou reprendre l'entraînement.
- Le bouton **COOL** (❄) met immédiatement fin à l'entraînement. Un résumé des résultats de l'entraînement est immédiatement généré, affiché et, le cas échéant, envoyé à un logiciel de gestion de l'entraînement compatible.
- Avec la touche "+" ou "-", vous augmentez ou diminuez les paramètres ou les valeurs de puissance à régler.
- Les **touches fléchées permettent de naviguer** dans les menus correspondants et de confirmer les valeurs ou les réglages.
- Vous naviguez dans la sélection des programmes en faisant des gestes de balayage/balayage.

Selon le programme, certains des paramètres suivants sont affichés:

- Nom du programme.
- Temps: temps d'entraînement effectué jusqu'à présent ou temps restant.
- Pouls: affichage de la fréquence cardiaque, en cas d'utilisation d'une ceinture émettrice de pouls compatible. L'affichage de l'indicateur de pouls indique la plage de pouls actuelle pour les programmes avec pouls cible ou maximal. L'indicateur de profil à l'écran montre l'évolution de la plage d'intensité pendant l'entraînement.
- Watts: la puissance est affichée en watts. Parallèlement, l'intensité est illustrée par un affichage graphique dans le profil.

- km/h: la vitesse fictive est affichée en km/h
- Vitesse de rotation : nombre de tours de pédale par minute.
- G/D (pas pour body 900/900 med) : le rapport de force entre la jambe gauche et la jambe droite est affiché ici en %.
- VRC: la variabilité du rythme cardiaque est représentée par la valeur RMSSD (nécessite le capteur **POLAR** H10).
- resp: Fréquence respiratoire (nécessite le capteur **POLAR** H10)
- km: Distance additionnée ou restante. L'affichage se fait en mètres ; à partir de 1000 m, par pas de 10 m (1,00 km).
- K-Cal: consommation de calories ajoutée ou restante.
- Niveau: niveau d'intensité 1 - 21.
- Ø: Si les paramètres sont complétés par ce symbole, il s'agit de valeurs moyennes.

## Résultats

Après avoir terminé un programme d'entraînement ou en l'interrompant prématurément via COOL (❄️), les résultats s'affichent sur le moniteur et un cooldown de 3 minutes a lieu. Celui-ci peut être interrompu en cliquant sur le bouton HOME.

Certaines valeurs sont des moyennes (watts, Km/h, vitesse de rotation, pouls, dénivelé/ min), d'autres sont cumulées (Km, K-Cal, temps, dénivelé). Les valeurs moyennes sont indiquées par le symbole Ø.

Ces résultats permettent de contrôler l'évolution des performances personnelles et servent donc de motivation.

## Choix du programme

Le programme d'entraînement souhaité peut être sélectionné dans le menu principal en touchant l'icône correspondante. Vous accédez ensuite à la page de configuration, où vous pouvez régler les paramètres d'entraînement correspondants. En appuyant sur le bouton **PLAY** (▶), vous confirmez votre saisie et démarrez l'entraînement. En cliquant sur l'icône Home ou en appuyant sur le bouton Home, vous retournez au menu principal.

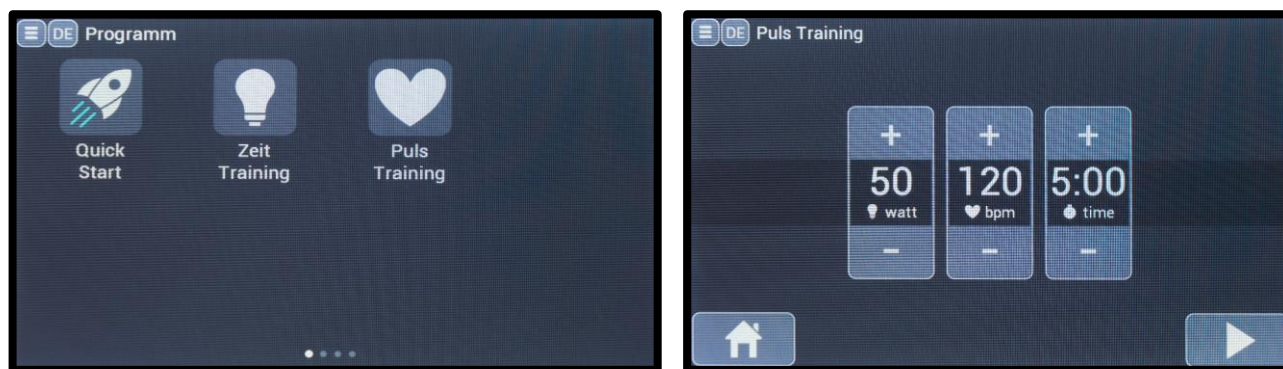


Fig. 3 : Sélection et configuration du programme pour l'entraînement manuel.

## Systèmes de pulsation

Les appareils de la **motion cardio line 900** et de la **motion cardio line 900 med** disposent du système de pulsation original **POLAR**, avec lequel l'acquisition des signaux s'effectue de manière standard au moyen d'une ceinture pectorale. Divers programmes permettent ainsi un entraînement individuel. La transmission sans fil des données dans l'électronique d'affichage est codée (soit par 5kHz, soit par **Bluetooth**). La nouvelle technologie **POLAR** "Auto-Pairing" repose sur une transmission de données sûre et sans interférences par Bluetooth. Cette technique nécessite l'utilisation des émetteurs H10 ou H9. D'autres paramètres, tels que le VRC et la fréquence respiratoire, sont également transmis au moniteur par le biais de la connexion **Bluetooth**.

Si les anciens émetteurs, par exemple T31coded, sont utilisés, il existe une compatibilité descendante. Il faut toutefois tenir compte du fait qu'il peut y avoir des interférences dans la transmission des signaux via la technologie 5 kHz. La couleur du symbole du cœur qui clignote donne une indication sur la technologie utilisée.

bleu clair=Bluetooth vert=5kHz bleu foncé=ANT+ (en option, voir ci-dessous)

## ANT+

Les appareils **motion cardio line 900** et **motion cardio line 900 med** permettent, en plus de la transmission de la fréquence cardiaque via 5kHz/**Bluetooth**, une transmission optionnelle des données via **ANT+**. Pour cela, le package performance est nécessaire. Les appareils de la **motion cardio line 900** et de la **motion cardio line 900 med** détectent automatiquement un



Signal Polar 5kHz/Bluetooth ou signal ANT+ . Pour appairer un capteur ANT+ , l'utilisateur doit déjà se trouver dans le programme d'entraînement souhaité et le capteur correspondant doit être présenté à proximité de l'antenne radio intégrée dans le moniteur.

Un symbole cardiaque bleu foncé clignotant confirme la transmission de la fréquence cardiaque via ANT+ .



Fig. 11 : Appariement d'un capteur ANT+ pour la transmission de la fréquence cardiaque

**Consigne de sécurité selon la norme DIN EN ISO**

Avertissement . Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un entraînement excessif peut entraîner de graves problèmes de santé, voire la mort. En cas de vertiges ou de faiblesse, arrêtez immédiatement l'entraînement.

**Chargement inductif (en option)**




Un module de charge inductive peut être activé en option sur tous les appareils de la motion cardio line 900 et de la motion cardio line 900 med via le "connect package". Il permet de charger sans contact les terminaux mobiles conformes à la norme Qi (Qi). Il est recommandé aux porteurs de stimulateurs cardiaques ou de défibrillateurs implantés (DAI) de respecter une distance minimale de 10 cm par rapport à la bobine de charge.



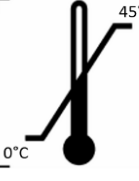





**5. Soins, entretien et maintenance**

Tous les appareils de cardio-training d'emotion fitness ont une longue durée de vie et ne nécessitent que peu d'entretien pour fonctionner longtemps comme appareil d'entraînement. L'entretien nécessaire doit cependant impérativement être effectué consciencieusement.

**⚠ Avertissement:** l'appareil ne doit être ouvert que par un spécialiste autorisé.

**Symboles et signification**

Signes de sécurité	Housse	Titre
	ISO 7010-P017	Pousser interdit
	ISO 7010-W012	Avertissement, électricité
	ISO 7000-1641	Mode d'emploi

<p><b>Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957</b></p> <p>Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.</p>	<p><b>DIN EN ISO 20957</b></p>	<p><b>Consigne de sécurité : surveillance de la fréquence cardiaque</b></p>
	<p><b>ISO 7000-3082</b></p>	<p><b>Fabricant</b></p>
	<p><b>ISO 7000-2497</b></p>	<p><b>Date de fabrication</b></p>
	<p><b>ISO 7000-0632</b></p>	<p><b>Limitation de la température</b></p>
	<p><b>ISO 7000-2620</b></p>	<p><b>Humidité de l'air, limitation</b></p>
	<p><b>ISO 7010-W001</b></p>	<p><b>Signes d'avertissement généraux</b></p>
	<p><b>ISO 7010-M002</b></p>	<p><b>Suivre le mode d'emploi</b></p>
	<p><b>IEC 60417-5840</b></p>	<p><b>Partie application de type B (concerne la selle, les pédales et le guidon)</b></p>
	<p><b>ISO 15233</b></p>	<p><b>Dispositif médical</b></p>

Le niveau de sécurité des appareils ne peut être maintenu que si les appareils sont régulièrement contrôlés quant aux dommages et à l'usure. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement et l'appareil doit être arrêté jusqu'à sa remise en état.

## Diagnostic d'erreur

Les messages d'erreur suivants peuvent apparaître. Si l'erreur s'affiche de manière répétée, les mesures indiquées ci-dessous peuvent y remédier. Si elles n'aboutissent pas, il convient de contacter le fabricant et, le cas échéant, le fournisseur du logiciel.

Message d'erreur	Mesure(s)	Types d'appareils concernés
"sensor?"	Le moniteur souhaite lancer un programme qui nécessite le port d'un moniteur de fréquence cardiaque. Si aucun capteur n'est trouvé, ce message s'affiche. → Contrôlez le capteur de pouls.	Tous les appareils de la motion cardio line 900
"FBB:Incomplete frame"	Erreur FBB (Fly-By-Bluetooth®) ; lorsque la fin d'un message à transmettre est atteinte, mais que celui-ci n'est pas encore complet. → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:Bad packet type"	Erreur FBB ; un type de message inconnu a été envoyé par le logiciel PC. → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:Bad block check"	Erreur FBB ; le contrôle de bloc (somme de contrôle générée) ne correspond pas au contrôle de bloc attendu. → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:Missing ETX"	FBB Erreur ; la fin du message ne correspond pas au caractère "End of message". → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:Parser failed"	FBB Erreur ; le message du PC ne correspond pas à un format de message défini. → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:UID mismatch"	Erreur FBB ; l'ID utilisateur envoyé dans le message de connexion ne correspond pas à l'ID utilisateur du message du programme. → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"Program not allowed"	Erreur FBB ; le logiciel a envoyé un programme qui n'est pas débloqué dans l'appareil. → Sélectionnez un autre programme sur le PC ou contactez le fabricant de l'appareil pour l'acquérir.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"FBB:Missing input: ##"	Erreur FBB, le paramètre ## manque dans le message du programme, mais il est nécessaire (le programme n'est pas lancé) → Contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système

"Par ## out of range : ###<###<###"	Un paramètre de réglage nécessaire a été envoyé à l'appareil par le logiciel PC en dehors de la plage autorisée. → Contactez l'éditeur du logiciel.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système
"Profil> 50 steps"	Message d'erreur lorsqu'un profil doit être lu avec trop d'étapes. → Réduisez le nombre de pas d'intervalle dans le programme PC (uniquement pour le programme à intervalles) ou contactez le fabricant du logiciel ou de l'appareil.	Tous les appareils de la motion cardio line 900 → n'apparaît que lors de l'intégration du système et du programme à intervalles sélectionné
"Infocode" : ### (parfois avec texte supplémentaire)	Le numéro d'erreur de la commande moteur MCU6 est affiché. → Contactez le fabricant de l'appareil.	h/p/Cosmos Tapis de course
"Sprintex Err : A##:###"	Le numéro d'erreur du contrôleur Sprintex s'affiche. → Contactez le fabricant de l'appareil.	Tapis de course Sprintex
"Sprintex Err: \$-\$"	Le numéro d'erreur du contrôleur Sprintex s'affiche. → Contactez le fabricant de l'appareil.	Tapis de course Sprintex
"Sprintex Err : no reply"	Le moniteur ne reçoit pas de réponse du contrôleur Sprintex. → Contactez le fabricant de l'appareil.	Tapis de course Sprintex

### **Instructions pour la détection d'un état anormal (panne)**

Si des erreurs apparaissent sur les appareils et que vous ne pouvez pas les identifier, veuillez contacter emotion fitness GmbH & Co. KG. Pour chaque message d'erreur, vous devriez avoir à disposition le numéro de série et le type de modèle de l'appareil défectueux, car cela pourrait être important pour pouvoir établir le bon diagnostic et surtout pour vous fournir les pièces de rechange adéquates !

### **Instructions de maintenance pour l'exploitant**

Idéalement, inspectez visuellement l'appareil avant chaque utilisation, ou au moins tous les jours, et soyez particulièrement attentif aux pièces défectueuses, aux connexions desserrées et aux bruits atypiques.

Les contrôles suivants doivent être effectués au plus tard tous les 6 mois :

- Vérifier visuellement toutes les connexions visibles, ainsi que les soudures.
- Nettoyez soigneusement l'appareil.
- Vérifier la solidité de tous les raccords à vis.
- Vérifier l'intégrité et la solidité des pédales et des manivelles.

De manière générale

- Nettoyez régulièrement le revêtement en plastique et les éléments du cadre avec un chiffon humide et du savon doux, puis séchez-les.
- L'utilisation de flacons pulvérisateurs de produits de nettoyage n'est pas autorisée ; il s'est avéré que les appareils ne séchent jamais aux endroits inaccessibles. Une attaque de rouille ne peut pas être exclue par cette procédure.
- Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans le boîtier du moniteur.
- Nettoyez l'écran du moniteur uniquement avec les produits de nettoyage pour écran recommandés. (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Pour une éventuelle désinfection nécessaire des appareils, veuillez utiliser exclusivement des lingettes désinfectantes mikrozid® sensitive wipes (<http://www.schuelke.com/>).
- Le cas échéant, l'affichage du moniteur indique une tension de condensateur trop faible, pour laquelle un fonctionnement sans courant de freinage ne peut pas être garanti avec certitude. Vous pouvez recharger le condensateur en pédalant avec une charge plus élevée ou en utilisant un bloc d'alimentation autorisé par le fabricant de l'appareil.
- Contrôlez que les fixations du boîtier sont bien fixées.
- Nous recommandons un contrôle visuel régulier de toutes les pièces de l'appareil, en particulier les vis, les soudures et autres fixations.
- Vérifiez que les pieds de l'appareil sont bien fixés.
- Utilisez uniquement des pièces de rechange originales - contactez-nous à ce sujet.

### **Maintenance par un spécialiste autorisé**

En cas de problèmes avec l'appareil que vous ne pouvez pas résoudre vous-même de manière simple, contactez en tout cas le service après-vente d'emotion fitness. Le service après-vente agréé vous aidera rapidement et de manière compétente ou vous donnera des instructions à ce sujet.

## Calibrage/maintenance

Sur les appareils elliptiques et les appareils à monter les escaliers (cross et stair), aucun MTK n'est prescrit par le législateur pour l'utilisateur. Cela est dû au fait que sur ces appareils, le poids du corps a une influence sur la puissance résultante. emotion fitness GmbH & Co. KG propose sur demande de calibrer la puissance de freinage.

En outre, nous recommandons d'effectuer une **maintenance** avec contrôle des composants importants pour la sécurité par des collaborateurs/partenaires autorisés **tous les 12 mois**.

Cette section se réfère à la législation en vigueur en Allemagne. Veuillez vérifier la législation en vigueur dans votre pays concernant l'exploitation de dispositifs médicaux.

Les appareils portant la mention "med" sont conformes à la directive UE 2017/745 relative aux dispositifs médicaux. Ils portent donc le marquage CE et le numéro de l'organisme notifié.

Le responsable de la mise en circulation/l'exploitant est responsable de l'exécution de la maintenance, de l'entretien et de l'étalonnage, ainsi que des contrôles éventuels selon les lois et prescriptions régionales en vigueur sur le site des appareils !

Pour plus d'informations, veuillez contacter votre revendeur local agréé.

## 6. Données techniques\*

Type d'appareil	Dimensions (L/L/H)	Poids	poids max. de l'utilisateur	Charge de travail
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg ; boosted : 200 kg	251 kg ; boosté : 301 kg

Système de résistance: système de freinage indépendant du réseau

Plage de puissance: indépendante de la vitesse de rotation : 100-500 watts (en option : 100-950 watts) ; dépendante de la vitesse de rotation : 100-1.000 watts

Roue libre : non disponible

Les directives européennes suivantes sont respectées :

2001/95/CE Directive générale sur la sécurité des produits

UE 2017/745, Art. 120 Directive relative aux dispositifs médicaux, classe IIa (uniquement pour les appareils portant la mention med)

2014/30EU Directive CEM

Les normes suivantes ont été utilisées :

DIN EN ISO 20957-1 classe de précision A, classe d'utilisation S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

\* Les valeurs peuvent varier en fonction des modifications apportées à l'appareil et des options.

Sous réserve de modifications techniques et optiques, ainsi que d'erreurs d'impression.

La puissance mécanique est mesurée électroniquement au niveau de l'axe d'entraînement. L'effort physique demandé à l'utilisateur est différent de l'effort mécanique pur, c'est pourquoi l'affichage de la puissance en watts suscite souvent des questions chez les utilisateurs. Surtout lorsqu'il s'agit d'évaluer le comportement de freinage du système et de le comparer avec les sensations ressenties sur le vélo ergomètre. Sur le vélo ergomètre, la puissance est mesurée au niveau de l'axe d'entraînement, qui est appliqué plus ou moins efficacement via l'application de la force au niveau des pédales. Pour l'utilisateur, le système est facile à comprendre. Dans le cas du cross, l'affichage de la puissance ne se base pas uniquement sur la puissance de freinage, mais également sur la puissance du mouvement, qui peut être calculée physiquement de manière approximative. L'utilisateur effectue le mouvement en position debout et soulève son centre de gravité à chaque pas - environ la moitié de la différence de niveau entre les surfaces de marche. A cela s'ajoute un soutien du mouvement par la construction de l'appareil et l'axe rigide. On peut calculer environ 1/3 de la puissance calculée. La puissance de mouvement dépend de la fréquence de pédalage et, bien entendu, le poids du corps joue également un rôle important. Des performances plus élevées sur le vélo elliptique nécessitent une résistance supplémentaire due au frein. Pendant des années, nous avons effectué des tests comparant le comportement du pouls sur les différents types d'ergomètres. Pour une même fréquence de pouls, les valeurs de watts ont été contrôlées et « ajustées ». Sur le cross, à fréquence de pouls égale, le nombre de watts est environ 30% plus élevé que sur le vélo ergomètre. Afin de réaliser une utilisation simple, un poids d'utilisateur de 75KG a été supposé.

Ex.  $60\text{tr}/\text{min} = 120$  courses ; poids corporel = 75KG ; watts = 1 joule/seconde ; 1 joule = 1 newton x mètre = 9.8kgf x mètre ;  $75\text{KG} \times 9.8 \times 0.4\text{m} = 294$  watts ; selon nos valeurs empiriques, cela signifie une puissance d'environ 100 watts pour le calcul de l'exemple.

## 7. Élimination

Avec la conclusion du contrat de vente, il est considéré comme convenu que les clients professionnels doivent procéder à l'élimination de l'appareil au sens de la directive sur les déchets d'équipements électriques et électroniques (DEEE).

au sens de la directive WEEE 2012/19/UE sur les déchets d'équipements électriques et électroniques.

## 8. Garantie

La base est la garantie légale.

emotion fitness GmbH & Co. KG, en tant que distributeur de ce produit, fournit un service gratuit pendant 12 mois sur les pièces et la main d'œuvre pour les utilisateurs professionnels, si l'utilisation et l'entretien corrects mentionnés dans ce mode d'emploi peuvent être prouvés. Pendant 12 mois supplémentaires, emotion fitness GmbH & Co. KG fournit gratuitement des pièces de rechange.

Le droit à la garantie est annulé si le produit a été entretenu ou réparé par des personnes non autorisées. Dès qu'un cas de garantie survient, vous devez en informer immédiatement emotion fitness GmbH & Co. KG par écrit ou par e-mail. Les informations concernant le numéro de série de l'appareil, la date d'achat de l'appareil, la description détaillée du défaut ainsi que la source d'approvisionnement doivent être fournies par le propriétaire de l'appareil.

emotion fitness GmbH & Co. KG organisera un service, mais se réserve le droit de choisir le type de service.

Les procédures suivantes sont envisageables :

1. le service est effectué sur place par notre service après-vente
2. nous envoyons la pièce de rechange souhaitée
3. nous envoyons un appareil de remplacement

Les pièces défectueuses nous sont renvoyées immédiatement par le client. Dans le cas contraire, les pièces de rechange livrées seront facturées.

Si les causes ne relèvent pas du domaine de la garantie, emotion fitness GmbH & Co. KG se réserve le droit de facturer tous les frais de réparation.

Certaines pièces d'usure ne sont pas couvertes par la garantie. Il s'agit notamment de la selle, des manivelles et de la fixation des manivelles, des pédales, des boucles de pédales, des tissus de rembourrage et du caoutchouc des poignées du guidon. Les systèmes de pulsation **POLAR** sont couverts par la garantie légale.

Ces dispositions de garantie n'affectent en rien les droits légaux généraux.

Nos conditions générales de livraison dans leur version actuelle, peuvent être consultées et téléchargées sur notre site Internet [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de).



CE 0633

**Merci de votre confiance !**

**emotion**  
FITNESS

Fabricant  
emotion fitness GmbH & Co. KG  
Trippstadterstr.68  
67691 Hochspeyer, Allemagne  
Tel +49 (0) 6305-71499-0  
Fax +49 (0) 6305-71499-111  
Internet: [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de)  
Courrier électronique: [info@emotion-fitness.de](mailto:info@emotion-fitness.de)  
Fabricant EUDAMED SRN: DE-MF-000016584