

Instruktioner til brug for



Elliptisk træner af *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Indhold

1.	Generel information	3
2.	Klassificering af enhederne	3
3.	Sikkerhedsinstruktioner	4
	Sikker installation af enhederne	4
	Sikker træning.....	5
	Indikationer og kontraindikationer.....	6
4.	Betjening af displayet	7
	Oversigt over display-/knapfunktioner	7
	Valg af program	8
	Puls-systemer	8
	Induktiv opladning (valgfrit)	9
5.	Pleje, vedligeholdelse og service	9
	Instruktioner til registrering af fejlstatus (fejl)	13
	Vedligeholdelsesinstruktioner til operatøren	13
	Vedligeholdelse af autoriseret specialist	13
	Kalibrering/vedligeholdelse.....	14
6.	Tekniske data*	14
7.	Bortskaffelse af affald	14
8.	Garanti	15

1. Generel information



Læs denne brugsanvisning, herunder alle sikkerhedsanvisninger og advarsler, omhyggeligt, **før du bruger** træningsudstyret **første gang**, for at sikre, at det bruges sikkert og efter hensigten. Opbevar dette dokument til senere brug, og giv det videre, hvis du giver udstyret videre.

Formålet med apparaterne er kardiopulmonal træning og reproducerbar stress på kroppen, f.eks. til diagnostiske og terapeutiske foranstaltninger. Udstyret bruges hovedsageligt af brugere inden for kardiologi, fysioterapi, sportsmedicin og i hjemmet. De bruges også til at opbygge og styrke skeletmuskulaturen og til at øge mobiliteten i de led, der påvirkes under træningen.

Udstyret muliggør en reproducerbar fysisk belastning af menneskekroppen og det kardiovaskulære system med henblik på forebyggelse, rehabilitering og diagnosticering.

Tekst med grå baggrund angiver tekstafsnit, der udelukkende handler om fitnessapparaternes udstyrsfunktioner.

2. Klassificering af enhederne

- *Cardio line 900 med-enhederne* er medicinske produkter **MD** i overensstemmelse med direktiv EU 2017/745, kategoriseret i klasse IIa. I bremsens kontrolområde er displayets nøjagtighed +/- 5 % eller +/- 3 watt for belastninger under 50 watt.
- *Cardio line 900-enhederne* overholder standarderne DIN EN ISO 20957-1 og DIN EN ISO 20957-5; anvendelsesklasse S (kommerciel brug/studie) og H (hjemmebrug) i nøjagtighedsklasse A +/- 10 % og er udelukkende designet til fitness- og sportssektoren.

Kun én person kan træne på udstyret ad gangen; den maksimale brugervægt, der er angivet på typeskiltet, må ikke overskrides.

3. Sikkerhedsinstruktioner

Sikker installation af enhederne

Bevægelige håndtag til træning af hele kroppen

Display til visning af træningsdata og indstilling af apparatet

Navneskiltets position

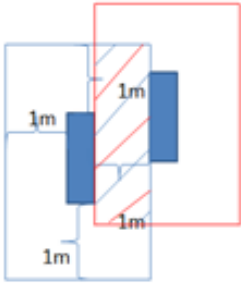
Stive håndgreb til støtte under øvelser for underekstremiteterne

Pedaler

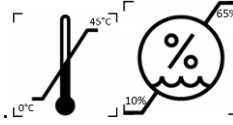
Justerbare fødder til nivellering



Fig. 1: Enhedsvisning motion cross 900 & motion cross 900 med med mærkning af hovedelementerne







- Placer apparatet på et fast, vandret, plant og skridsikkert underlag, og sæt apparatet i vater med justeringsskruerne, så det ikke slingrer.
- Det frie område omkring apparatet skal være mindst 1 m større end apparatets bevægelsesområde for at sikre sikker adgang til og udgang fra apparatet, selv i nødsituationer. Sikkerhedsafstandene kan dog overlape hinanden (se illustrationen).



- Placer kun apparatet i tørre rum på ,
- Sørg for, at der ikke er nogen elektromagnetisk stråling, f.eks. fra radioantenner, lysstofrør etc., da disse kan påvirke pulsmålingen.
- Rammens underside skal altid være fri for at sikre tilstrækkelig ventilation.
- Alle de enheder, der er nævnt her, er uafhængige af lysnettet. De genererer deres egen strøm under drift eller forsynes med strøm under programmering af den kondensator, der er installeret som standard. Kondensatoren oplades under træning og har en levetid på > 20000 cyklusser.
- OBS: Følg altid instruktionerne om pleje, vedligeholdelse og service i kapitel 5 i denne manual.

Sikker træning

- Før træningen påbegyndes, skal træningsevnen kontrolleres af en autoriseret person, f.eks. en læge. Se venligst afsnittet "Indikationer og kontraindikationer".
- Vær opmærksom på, at overdreven træning kan være skadelig.
- Hvis du får kvalme eller bliver svimmel, skal du straks stoppe træningen og søge læge.
- Det er kun tilladt at træne på udstyret med ubeskadiget hud.
- Når du træner, anbefales det at bære tætsiddende, let sportstøj, som ikke kan komme i klemme i dele af apparatet under træningen. Brug altid passende sportssko for at sikre et godt fodfæste på pedalerne.
- Før du begynder at træne, skal du kontrollere enheden for stabilitet, defekte dele eller mulig manipulation. Hvis du har opdaget fejl eller er i tvivl, skal du spørge den tilsynsførende, før du begynder at træne.
- Før træningen påbegyndes, skal det sikres, at der ikke er nogen i nærheden af de bevægelige dele for at undgå at udsætte tredjeparter for fare. Især skal børn uden opsyn holdes væk fra udstyret.
- Crosstraineren har ikke noget frihjul. Træningen kan derfor ikke stoppes pludseligt af brugeren. Brug derfor pause/stop-knappen på displayet, eller lad bevægelsen løbe langsomt ud.
- Pause/stop-knappen er altid aktiv som en sikkerhedsfunktion og bremser bevægelsen med det samme, når der trykkes på knappen. Enheden har også en hastighedsgrænse, der som standard er indstillet til 80 o/min. Hvis du forsøger at køre over 80 o/min, bliver hastigheden skubbet tilbage under grænsen ved hjælp af bremseindgreb. Hvis du ønsker at justere grænsen, bedes du kontakte vores serviceafdeling.
- Det er ikke nødvendigt at foretage justeringer af apparatet for at træne biomekanisk korrekt. Bare sørg for, at fødderne er helt oppe på pedalerne, og at de bevægelige håndtag er grebet i skulderhøjde. Undgå en krum ryg eller en position med benene over kors under træningen, og hold aldrig dine knæ- og albueled i en ubøjet position (0=position).
- Brug kun de faste håndtag til at træne underkølemidlemterne. Vær opmærksom på, at de bevægelige håndtag svinger med dig og kan skade dig.

-  **Advarsel:** Pulsmålingssystemet er udsat for funktionsfejl. Overdreven træning kan føre til farlige skader eller død. Hvis du føler dig utilpas, skal du straks stoppe træningen og kontakte din læge eller terapeut.
-  **Advarsel:** Apparatet må kun betjenes med huset og i tørre rum.
-  **Advarsel om valgfri strømtilslutning:** Brug kun godkendte strømforsyninger, der er testet i henhold til IEC 60601-1 og godkendt af apparatets producent. Sørg for, at stikket er installeret på en sådan måde, at det er vanskeligt at tage det ud (f.eks. gennem gulvkasser, installation under apparatet eller kabelkanaler, placering af strømforsyningsenheden i områder, der er vanskelige at få adgang til).
-  **Advarsel:** Hvis det medicinske udstyr modificeres, skal der udføres passende undersøgelser og test for at sikre fortsat sikker brug. Udstyret må ikke ændres uden producentens tilladelse.

Indikationer og kontraindikationer

Før du begynder at træne, skal du konsultere en læge eller terapeut for at sikre, at du er egnet til at træne.

Eksempler på indikationer

- Bevægelighed i muskel- og skeletsystemet
- Styrkelse af musklerne
- Styrker det kardiovaskulære system

Eksempler på kontraindikationer

- Kardiovaskulære sygdomme
- Smerter i bevægeapparatet
- Under træningen:
 - Smerter i brystområdet
 - Ubehag
 - Kvalme
 - Svimmelhed
 - Åndenød

Spørg din læge, hvis du tager medicin.

4. Betjening af displayet

Forskellige trænings- og testprogrammer muliggør individuel og afvekslende træning med motion cardio line 900 og motion cardio line 900 med.

	cross 900 / 900 med
Grundlæggende udstyr	Hurtigstart, tidstræning, pulstræning
inkl. programpakke	Hurtig start Kvalificerende Pulstræning + 7 yderligere programmer + 4 programmer for bevægelsesbalance

Oversigt over display-/knapfunktioner



Fig. 2: Monitorvisning, for at forklare knapfunktionerne, den faktiske visning kan variere i farve, knaptildelingen er den samme.

Forklaring af knapperne:


- **Hjem-knappen er en** fysisk knap under skærmglasset. Den trykkes ind for at få adgang til hovedmenuen. Et langt tryk (mindst 6 sekunder) på HOME-knappen nulstiller monitorens elektronik.
- Tryk på PAUSE-knappen for at sætte træningssessionen på pause.
- Træningen kan startes eller genoptages ved at trykke på PLAY-knappen .
- KØL-knappen afslutter træningssessionen med det samme. Der oprettes straks en oversigt over træningsresultaterne, som vises og om nødvendigt sendes til kompatibel træningskontrolsoftware.
- Brug knappen "+" eller "-" til at øge eller mindske de parametre eller effektværdier, der skal indstilles.
- Brug pileknapperne til at navigere gennem de tilsvarende menuer og bekræfte værdier eller indstillinger.
- Du kan navigere gennem programvalget med swiping/swiping-bevægelser.

Afhængigt af programmet vises nogle af de følgende parametre:

- Programmets navn.
- Tid: Gennemført eller resterende træningstid.
- Puls: Visning af puls, når du bruger et kompatibelt puls bælte. Pulsindikatoren viser det aktuelle pulsområde for programmer med en mål- eller maksimumpuls. Profilindikatoren i displayet viser progressionen i intensitetsområdet under træningen.
- Watt: Effekten vises i watt. Samtidig vises intensiteten grafisk i profilen.
- km/t: Den fiktive hastighed vises i km/t.
- Hastighed: Pedalomdrejninger pr. minut.
- L/R (ikke for body 900/900 med): Kraftforholdet mellem venstre og højre ben vises her i %.
- HRV: Hjertefrekvensvariabilitet vises via RMSSD-værdien (kræver **POLAR** H10-sensor).

- resp: Åndedrætsfrekvens (kræver **POLAR** H10-sensor)
- km: Tilføjet eller resterende afstand. Visningen er i meter; fra 1000 m i trin på 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Tilføjet eller resterende kalorieforbrug.
- Niveau: Intensitetsniveau 1 - 21.
- Ø Hvis parametrene er suppleret med dette symbol, er der tale om gennemsnitsværdier.


Resultater

Når du har afsluttet et træningsprogram eller afbrudt det før tid via COOL , vises resultaterne på skærmen, og der udføres en 3-minutters nedkøling. Dette kan annulleres med HOME-knappen.

Nogle af værdierne er gennemsnitlige (watt, km/t, hastighed, puls, højdemeter/min), andre er kumulerede (km, K-Cal, tid, højdemeter). Gennemsnitsværdierne er markeret med symbolet Ø.

Disse resultater gør det muligt at følge den personlige præstationsudvikling og fungerer dermed som motivation.

Valg af program

Det ønskede træningsprogram kan vælges i hovedmenuen ved at trykke på det tilsvarende ikon. Derefter kommer du til konfigurationssiden, hvor du kan indstille de relevante træningsparametre. Tryk på PLAY-knappen  for at bekræfte din indtastning og starte træningsprogrammet. Du kan vende tilbage til hovedmenuen via hjem-ikonet eller hjem-knappen.

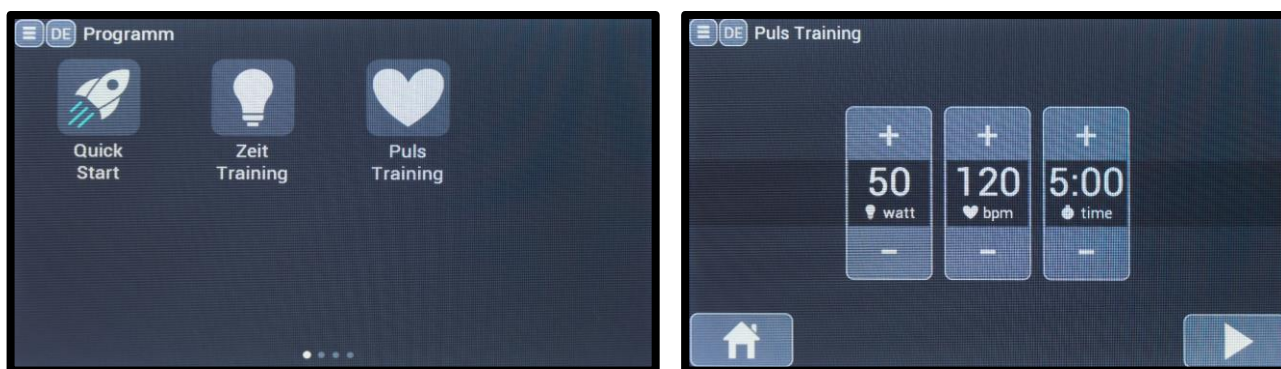





Fig. 3: Programvalg og konfiguration til manuel træning.

Puls-systemer



Apparaterne **motion cardio line 900** og **motion cardio line 900 med** er udstyret med det originale **POLAR** pulssystem, der som standard bruger et brystbælte til at registrere signaler. Det muliggør individuel træning i forskellige programmer. Den trådløse dataoverførsel til displayelektronikken er kodet (enten via 5 kHz eller  Bluetooth). Den nye **POLAR** "auto-pairing"-teknologi er baseret på sikker og interferensfri dataoverførsel via Bluetooth. Denne teknologi kræver brug af H10- eller H9-sendere. Andre parametre, som f.eks. HRV og respirationsfrekvens, overføres også til monitoren via  Bluetooth-forbindelsen.

Hvis de gamle sendere, f.eks. T31-kodede, bruges, er der nedadgående kompatibilitet. Det skal dog bemærkes, at der kan være interferens under signaloverførsel via 5 kHz-teknologi.

Farven på det blinkende hjertesymbol angiver den anvendte teknologi.

lyseblå=Bluetooth grøn=5kHz mørkeblå=  (valgfrit, se nedenfor)

ANT+

Motion Cardio Line 900 og **Motion Cardio Line 900 Med**-enhederne muliggør valgfri dataoverførsel via  ud over pulsoverførsel via 5 kHz/ Bluetooth. Performance-pakken er påkrævet til dette. **Motion cardio line 900-** og **motion cardio line 900 med**-enhederne genkender automatisk en

Polar 5kHz/ Bluetooth signal eller  signal. For at parre en -sensor skal brugeren allerede være i det ønskede træningsprogram, og den tilsvarende sensor skal være i nærheden af den integrerede radioantenne i monitoren.


Et mørkeblåt blinkende hjertesymbol bekræfter pulsoverførslen via  .



Fig. 11: Parring af en ANT+-sensor til pulstransmission

Sikkerhedsinstruktioner i overensstemmelse med DIN

Advarsel! Pulsmålingssystemer kan være unøjagtige. Overdreven træning kan føre til alvorlige helbredsskader eller død. Stop straks med at træne, hvis du føler dig svimmel eller besvimer.

Induktiv opladning (valgfrit)

Et valgfrit induktivt opladningsmodul kan aktiveres på alle motion cardio line 900- og motion cardio line 900 med-enheder via "connect-pakken". Dette muliggør kontaktløs opladning af mobile enheder, der opfylder Qi-standarden (Qi). Brugere af pacemakere eller implanterede defibrillatorer (ICD'er) anbefales at holde en afstand på mindst 10 cm fra opladningsspolen.



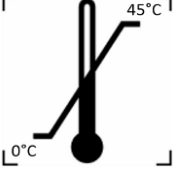





5. Pleje, vedligeholdelse og service

Alt cardio-udstyr fra emotion fitness er holdbart og kræver kun lidt vedligeholdelse for at fungere som træningsudstyr i lang tid. Den nødvendige pleje skal dog udføres samvittighedsfuldt.

⚠ Advarsel: Apparatet må kun åbnes af en autoriseret specialist.

Symboler og betydning

Sikkerhedsskilt	Reference	Titel
	ISO 7010-P017	Det er forbudt at skubbe
	ISO 7010-W012	Advarsel, elektricitet
	ISO 7000-1641	Instruktioner til brug
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Sikkerhedsinstruktioner for pulsmåling

	ISO 7000-3082	Producent
	ISO 7000-2497	Dato for fremstilling
	ISO 7000-0632	Begrænsning af temperatur
	ISO 7000-2620	Fugtighed, begrænsning
	ISO 7010-W001	Generelt advarselsskilt
	ISO 7010-M002	Følg instruktionerne for brug
	IEC 60417-5840	Type B applikationsdel (gælder for sadel, pedaler og styr)
	ISO 15233	Medicinsk udstyr

Apparaternes sikkerhedsniveau kan kun opretholdes, hvis apparaterne regelmæssigt kontrolleres for skader og slitage. Defekte dele skal straks udskiftes, og apparatet skal slukkes, indtil det er blevet repareret.

Fejldiagnose

Følgende fejlmeddelelser kan forekomme. Hvis fejlen vises gentagne gange, kan nedenstående foranstaltninger afhjælpe problemet. Hvis disse ikke fører til succes, skal producenten og om nødvendigt softwareproducenten kontaktes.

Fejlmeddelelse	Mål/s	Berørte enhedstyper
"sensor?"	Monitoren vil starte et program, der kræver, at man har en pulssensor på. Hvis der ikke findes en sensor, vises denne meddelelse. → Kontroller pulssensoren.	Alle motion cardio line 900-enheder
"FBB:Incomplete ramme"	FBB (Fly-By-Bluetooth®)-fejl; når slutningen af en besked, der skal sendes, er nået, men den endnu ikke er færdig. → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB:Bad packet type"	FBB-fejl; ukendt meddelelsetype blev sendt af pc-softwaren. → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB:Bad block check"	FBB-fejl; blokkontrol (genereret kontrolsum) stemmer ikke overens med den forventede blokkontrol. → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB: Missing ETX"	FBB-fejl; slutningen af meddelelsen svarer ikke til tegnet "End of message". → softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB:Parser failed"	FBB-fejl; meddelelsen fra pc'en svarer ikke til et defineret meddelelsesformat. → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB:UID mismatch"	FBB-fejl; bruger-id'et i login-beskeden stemmer ikke overens med bruger-id'et i programbeskeden. → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"Program not allowed"	FBB-fejl; softwaren har sendt et program, som ikke er aktiveret i enheden. → Vælg et andet program på pc'en eller Kontakt enhedens producent for at købe dette.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"FBB:Missing input: ###"	FBB-fejl, parameter ## mangler i programmeddelelsen, men er påkrævet (programmet er ikke startet). → Kontakt softwareproducenten eller producenten af enheden.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"Par ## out of range: ###<###<###"	En påkrævet indstillingsparameter blev sendt til enheden af pc-softwaren uden for det tilladte område. → Kontakt softwareproducenten.	Alle motion cardio line 900-enheder → opstår kun med systemintegration
"Profile> 50 steps"	Fejlmeddelelse, hvis en profil med for mange trin skal afspilles. → Reducer antallet af intervaltrin i pc-programmet (kun for intervalprogram) eller kontakt software- eller enhedsproducenten.	Alle motion cardio line 900-enheder → forekommer kun med systemintegration og valgt intervalprogram
"Infocode: ### (nogle gange med ekstra tekst)"	MCU6-motorstyringsenhedens fejlnummer vises. → Kontakt enhedens producent.	h/p/Cosmos løbebånd
"Sprintex Err: A##:###"	Sprintex-controllerens fejlnummer vises. → Kontakt enhedens producent.	Sprintex løbebånd
"Sprintex Err: \$-\$"	Sprintex-controllerens fejlnummer vises. → Kontakt enhedens producent.	Sprintex løbebånd

"Sprintex Err: no
reply"

Monitoren modtager ikke noget svar fra Sprintex-
controlleren.
→ Kontakt enhedens producent.

Sprintex løbebånd

Instruktioner til registrering af fejlstatus (fejl)

Hvis der opstår fejl på enhederne, som du ikke kan kategorisere, bedes du kontakte emotion fitness GmbH & Co KG. For hver fejlmeddelelse bør du have serienummeret og modeltypen på det defekte apparat klar, da dette kan være vigtigt for at kunne stille den korrekte diagnose og frem for alt for at kunne give dig de rigtige reservedele!

Vedligeholdelsesinstruktioner til operatøren

Ideelt set skal du inspicere apparatet visuelt før hver brug, men mindst dagligt, og være særlig opmærksom på defekte dele, løse forbindelser og atypiske lyde.

Følgende kontroller skal udføres mindst hver 6. måned:

- Kontrollér visuelt alle synlige forbindelser og svejsesømme.
- Rengør apparatet grundigt.
- Kontrollér, at alle skrueforbindelser er tætte.
- Kontrollér pedalerne og krankens integritet og styrke.

I almindelighed:

- Rengør plastpanelerne og rammedelene regelmæssigt efter behov med en fugtig klud og mild sæbe, og tør dem derefter af igen.
- Det er ikke tilladt at bruge sprayflasker med rengøringsmidler, da det har vist sig, at apparaterne aldrig bliver tørre på utilgængelige steder. Rustangreb kan ikke udelukkes med denne procedure.
- Sørg for, at der ikke kommer væske ind i monitorhuset.
- Rengør kun skærmen med anbefalede rengøringsmidler til skærme. (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Brug kun mikrocid® sensitive wipes desinfektionsservietter (<http://www.schuelke.com/>) til den nødvendige desinfektion af enhederne.
- Monitørens display kan vise, at kondensatorspændingen er for lav, og så kan det ikke garanteres, at enheden fungerer uden bremsestrøm. Du kan genoplade kondensatoren ved at træde i pedalerne med større belastning eller ved at bruge en strømforsyning, der er godkendt af enhedens producent.
- Kontrollér, at husets fastgørelser er stramme.
- Vi anbefaler en regelmæssig visuel inspektion af alle apparatets dele, især skruer, svejsesømme og andre fastgørelser.
- Kontrollér, at apparatets fødder sidder godt fast.
- Brug kun originale reservedele - kontakt os venligst for dette.

Vedligeholdelse af autoriseret specialist

Hvis der opstår problemer med apparatet, som du ikke selv kan løse, skal du altid kontakte emotion fitness' servicecenter. Det autoriserede serviceteam vil hjælpe dig hurtigt og kompetent eller give dig instruktioner.

Kalibrering/vedligeholdelse

Der er ingen lovbestemt MTK for brugere af crosstrainere og trappemaskiner (cross- og trappemaskiner). Dette skyldes, at kropsvægten på disse apparater har indflydelse på den resulterende effekt. emotion fitness GmbH & Co. KG tilbyder at kalibrere bremsekraften på forespørgsel.

Derudover anbefaler vi, at de sikkerhedsrelevante komponenter **serviceres og** kontrolleres af autoriserede medarbejdere/partnere **hver 12. måned**.

Dette afsnit henviser til den juridiske situation i Tyskland. Tjek venligst de gældende love om drift af medicinsk udstyr i dit land.

Udstyr med suffikset "med" er i overensstemmelse med direktivet om medicinsk udstyr EU 2017/745. De er derfor mærket med CE-mærket og nummeret på det bemyndigede organ.

Distributøren/operatøren er ansvarlig for at udføre vedligeholdelse, service og kalibrering samt eventuelle inspektioner i overensstemmelse med gældende regionale love og bestemmelser på det sted, hvor apparaterne befinder sig!

Du kan også få yderligere oplysninger hos din lokale autoriserede forhandler.

6. Tekniske data*

Enhedstype	Dimensioner (L/B/H)	Vægt	Maks. brugervægt	Sikker arbejdsbyrde
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; forstærket: 200 kg	251 kg; boostet: 301 kg

Modstandssystem: Hoveduafhængigt bremsesystem

Effektområde: hastighedsuafhængig: 100-500 watt (valgfrit 100-950 watt); hastighedsafhængig: 100-1.000 watt

Frihjul: ikke tilgængelig

Følgende EU-direktiver er opfyldt:

2001/95/EC Direktiv om generel produksikkerhed

EU 2017/745, Art. 120 Direktiv om medicinsk udstyr Klasse IIa (kun opfyldt for udstyr med suffikset med)

2014/30/EU EMC-direktiv

Følgende standarder blev brugt:

DIN EN ISO 20957-1 Nøjagtighedsklasse A, brugsklasse S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Værdierne kan variere på grund af ændringer i enheden og ekstraudstyr.

Der tages forbehold for tekniske og visuelle ændringer samt trykfejl.

emærk bevægelseskrydsets effekt på 900:

Den mekaniske effekt måles elektronisk ved drivakslen. Den fysiske kraft, der kræves af brugeren, adskiller sig fra den rent mekaniske kraft, hvilket er grunden til, at kraftvisningen i watt ofte rejser spørgsmål blandt brugerne. Især når man evaluerer systemets bremseadfærd og sammenligner den med fornemmelsen på cykelergometeret. På et cykelergometer måles kraften ved drivakslen, som påføres mere eller mindre effektivt via den kraft, der påføres pedalerne. Systemet er let at forstå for brugeren. Med crosset er kraftvisningen ikke kun baseret på bremsekraften, men også på bevægelseskraften, som nogenlunde kan beregnes fysisk. Brugeren udfører bevægelsen stående og hæver sit tyngdepunkt for hvert trin - cirka halvdelen af niveauforskellen mellem trinene. Derudover understøtter enhedens design og den stive akse bevægelsen. Du kan regne med ca. 1/3 af den beregnede effekt. Effekten afhænger af kadencen, og selvfølgelig spiller kropsvægten også en stor rolle. Højere ydelse på crosstraineren kræver ekstra modstand fra bremsen. I årenes løb har vi udført tests, hvor vi har sammenlignet pulsen på forskellige typer ergometre. Wattværdierne blev kontrolleret og "justeret" ved den samme puls. Med crosstraineren er wattforbruget ved samme puls ca. 30 % højere end på cykelergometeret. Der blev taget udgangspunkt i en brugervægt på 75 kg for at opnå en enkel betjening.

Eksempel: 60U/min = 120 slag; kropsvægt = 75KG; watt = 1 joule/sekund; 1 joule = 1 newton x meter = 9,8kgf x meter; 75KG x 9,8 x 0,4m = 294 watt; ifølge vores empiriske værdier betyder det en effekt på ca. 100 watt i beregningseksemplet.

7. Bortskaffelse af affald

Med indgåelse af købsaftalen anses det for aftalt, at erhvervs kunder er ansvarlige for bortskaffelse af WEEE-direktivet 2012/19/EU om affald af elektrisk og elektronisk udstyr selv.

8. Garanti

Dette er baseret på den lovpligtige garanti.

Som distributør af dette produkt yder emotion fitness GmbH & Co. KG gratis service i 12 måneder på reservedele og arbejdskraft til professionelle brugere, hvis den korrekte brug og pleje, der er angivet i denne brugervejledning, kan dokumenteres. I yderligere 12 måneder udskifter emotion fitness GmbH & Co. KG reservedele gratis.

Garantikravet bortfalder, hvis produktet er blevet serviceret eller repareret af uautoriserede personer. Så snart der opstår et garantikrav, skal du straks informere emotion fitness GmbH & Co. KG skriftligt eller via e-mail. Oplysninger om enhedens serienummer, købstidspunktet, en detaljeret beskrivelse af fejlen og forsyningskilden skal oplyses af enhedens ejer.

emotion fitness GmbH & Co KG vil arrangere en service, men forbeholder sig ret til at beslutte, hvilken type service der skal udføres.

Følgende procedurer er tænkelige:

1. Servicen udføres på stedet af vores serviceafdeling.
- 2 Vi sender dig den nødvendige reservedel.
3. Vi sender en erstatningsenhed.

De defekte dele skal straks returneres til os af kunden. I modsat fald vil de leverede reservedele blive faktureret.

Hvis årsagerne ligger uden for garantiområdet, forbeholder emotion fitness GmbH & Co. KG sig ret til at opkræve alle reparationsomkostninger.

Nogle sliddele er ikke dækket af garantien. Det gælder især sadel, krank og krankophæng, pedaler, pedalstropper, betræk og gummigreb på styret. **POLAR** Pulse-systemerne er dækket af den lovpligtige garanti.

Disse garantibestemmelser påvirker på ingen måde generelle lovbestemte krav.

Den aktuelle version af vores generelle leveringsbetingelser kan ses og downloades fra vores hjemmeside på www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Tak for din tillid!

emotion
FITNESS

Producent

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Tyskland

Tlf +49 (0) 6305-71499-0

Fax +49 (0) 6305-71499-111

Internet: www.emotion-fitness.de

E-mail: info@emotion-fitness.de

Producent EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

