



Mode d'emploi
pour le
motion cross 600 med
et le
motion cross 600



Contenu

1	Généralités	3
2	Classification des appareils	3
3	Consignes de sécurité	3
3.1	Installation sûre de l'appareil.....	3
3.2	Formation en toute sécurité	4
3.3	Indications et contre-indications	4
4	Mesure de la puissance et système de résistance.....	5
5	Utilisation de l'écran	6
5.1	Systèmes de pulsation	6
5.2	rétroéclairage multicolore	7
5.3	Aperçu de l'écran/des fonctions des touches.....	7
5.4	Annonce	8
5.5	Démarrage rapide	8
5.6	Programmation sur le moniteur	8
5.7	Modifier la résistance.....	8
5.8	Matrice DOT	9
5.9	Rétroaction biologique.....	9
5.10	Contrôle par support de stockage	9
5.11	Formation en ligne avec la RFID.....	10
5.12	Résultats.....	11
5.13	Programmes de la cardio line	12
5.14	Entraînement basé sur le pouls	18
5.15	Interface PC.....	18
6	Soins, entretien et maintenance.....	19
6.1	Instructions pour la détection d'un état anormal (panne)	19
6.2	Instructions de maintenance pour l'exploitant.....	19
	Inspectez visuellement l'appareil avant chaque utilisation, au moins une fois par jour, et soyez particulièrement attentif aux pièces défectueuses, aux connexions desserrées et aux bruits atypiques..	19
6.3	Maintenance pour professionnel autorisé	20
6.4	Entretien.....	20
6.5	Réalisation du contrôle métrologique (§ 14, al.1) selon MPBetreibV (annexe 2) (non pertinent pour les appareils de la ligne fitness).....	20
7	Données techniques.....	21
8	Garantie.....	22

1 Généralités



Avant la première utilisation de l'équipement d'entraînement, lisez attentivement le présent mode d'emploi contenant toutes les consignes de sécurité et tous les avertissements afin de garantir une utilisation sûre et conforme à l'usage prévu. Conservez ce document pour pouvoir vous y référer et remettez-le en cas de cession de l'appareil.

Le texte sur fond gris indique les sections de texte qui traitent exclusivement des caractéristiques d'équipement des appareils de la ligne Fitness.

2 Classification des appareils

- Les appareils de la *cardio line med* sont des dispositifs médicaux conformes à la directive 93/42 CEE, classés en classe IIa. Dans la plage de réglage du frein, la précision d'affichage est de +/- 5%.
- Les appareils de la *cardio line* répondent à la norme DIN EN ISO 20957-1 et DIN EN ISO 20957-9 classe d'application S (utilisation commerciale/studio) de la classe de précision A +/- 10 % et sont conçus exclusivement pour le secteur du fitness et du sport.

Les appareils sont conçus conformément à la norme DIN EN ISO 20957, exclusivement pour les zones surveillées.

Les appareils ne peuvent être utilisés que par une seule personne à la fois ; le poids maximal de la personne qui s'entraîne ne doit pas dépasser 150 kg. Les appareils avec un poids d'entraînement plus élevé peuvent être chargés jusqu'à 200 kg, voir à ce sujet la plaque signalétique.

3 Consignes de sécurité

3.1 Installation sûre de l'appareil

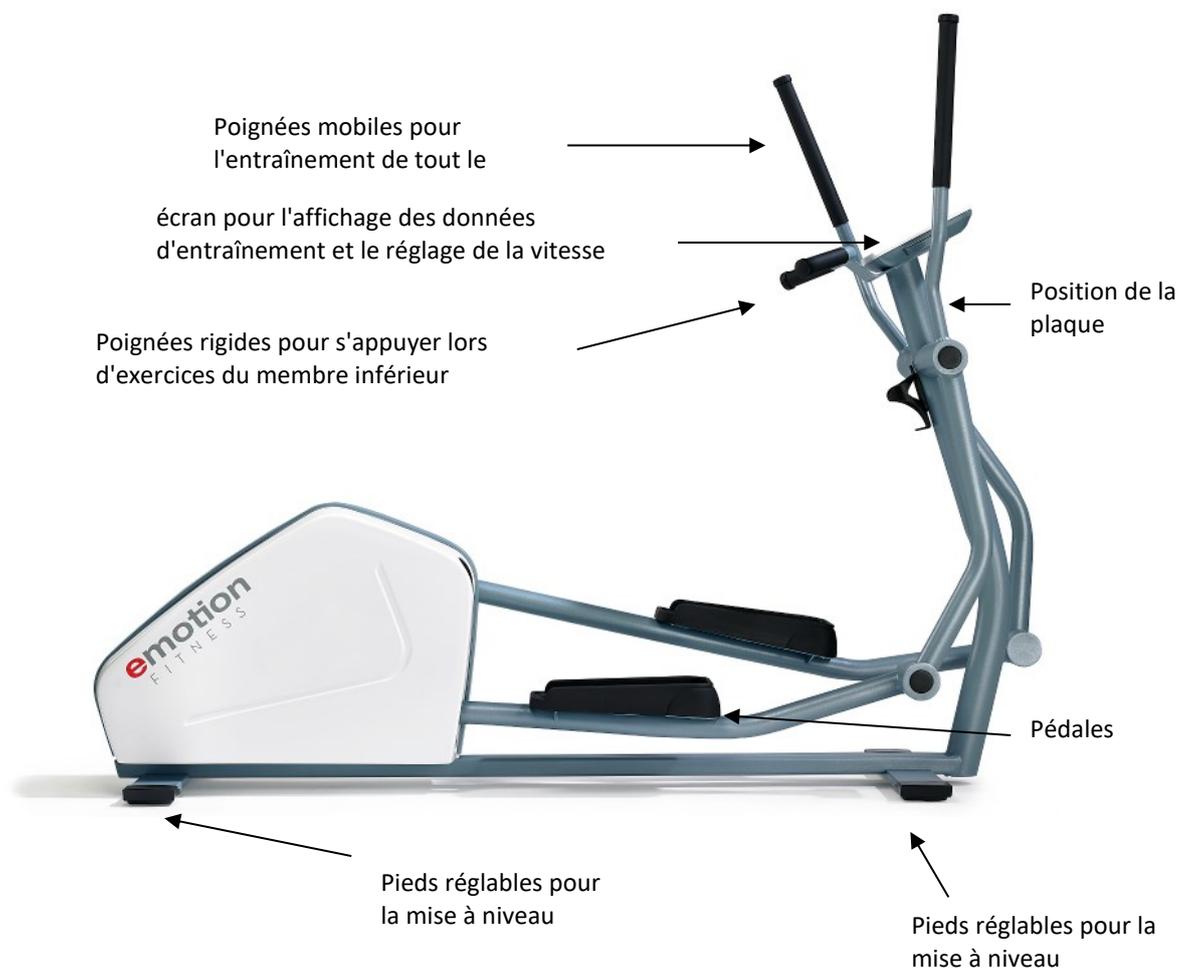
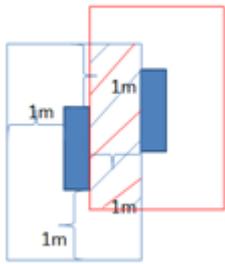


Fig.1 : Vue latérale de l'appareil avec désignation des éléments essentiels



- Placez l'appareil sur une surface solide, plane et antidérapante et mettez l'appareil de niveau à l'aide des vis de réglage afin qu'il ne bouge pas.
- La zone de dégagement autour de l'appareil doit être supérieure d'au moins 1 m à la zone de mouvement de l'appareil afin de garantir une entrée et une sortie sûres de l'appareil, même en cas d'urgence. Les espaces libres de sécurité peuvent toutefois se chevaucher ; voir illustration
 - N'installez l'appareil que dans des locaux secs (<65% d'humidité, >0 <45°C température ambiante).
 - Veillez à ce qu'il n'y ait pas de rayonnement électromagnétique, par exemple de téléphones portables, d'antennes radio, de tubes fluorescents rayonnants, etc. car ils peuvent interférer avec la mesure du pouls.

- Veillez à ne pas placer les appareils sur des "tapis en caoutchouc" épais dans lesquels les cadres s'enfoncent. La partie inférieure du cadre doit toujours être dégagée pour permettre une aération suffisante.
- Tous les appareils de la cardio line - à l'exception du tapis de course - sont indépendants du secteur. Ils génèrent eux-mêmes le courant pendant le fonctionnement ou sont alimentés en électricité pendant la programmation par le bloc de piles intégré de série. Les piles devraient fournir le courant de démarrage nécessaire pendant environ 2 ans. Pour le remplacement des piles, voir le point 6 Soins, entretien et maintenance.
- **Attention : veuillez dans tous les cas** respecter les consignes d'entretien, de maintenance et de remise en état figurant au chapitre 6 de ce manuel.

3.2 Formation en toute sécurité

- Avant de commencer l'entraînement, l'aptitude à l'entraînement doit être vérifiée par une personne autorisée, par exemple un médecin. Veuillez tenir compte du point 3.3 Indications et contre-indications.
- N'oubliez pas qu'un entraînement excessif peut être néfaste.
- Si des nausées ou des vertiges apparaissent, il faut immédiatement arrêter l'entraînement et consulter un médecin.
- L'entraînement sur les appareils n'est autorisé que si la peau est intacte.
- Lors de l'entraînement, privilégiez les vêtements de sport moulants et légers qui ne risquent pas de se prendre dans des parties de l'appareil pendant l'entraînement. Portez toujours des chaussures de sport adaptées pour avoir une bonne stabilité sur les pédales.
- Avant de commencer l'entraînement, vérifiez que l'appareil est bien stable, qu'il ne comporte pas de pièces défectueuses et qu'il n'a pas été manipulé. Si vous avez constaté des défauts ou si vous n'êtes pas sûr(e), demandez au surveillant avant de commencer l'entraînement.
- Avant de commencer l'entraînement, il faut s'assurer que personne ne se trouve à proximité des pièces mobiles afin d'éviter de mettre des tiers en danger. En particulier, les enfants non surveillés doivent être tenus à l'écart des appareils.
- Lorsque vous montez sur l'appareil ou que vous le quittez, veillez à ce que la pédale sur laquelle vous montez en premier ou que vous quittez en dernier soit dans la position la plus basse. Tenez toujours les poignées. Il faut veiller à ce que l'appareil soit bien stable et que la poignée soit ferme. Le non-respect de cette consigne peut entraîner des chutes.
- Le vélo elliptique n'a pas de roue libre. L'exercice ne peut donc pas être freiné brusquement par la personne qui s'entraîne. Utilisez donc le bouton d'arrêt sur l'écran ou laissez l'exercice se terminer lentement.
- Le bouton d'arrêt est toujours actif en tant que fonction de sécurité et freine immédiatement le mouvement lorsqu'on appuie sur le bouton au moyen d'une intervention de freinage. En outre, l'appareil dispose d'une limite de vitesse qui est réglée par défaut sur 80 tr/min. Si l'on tente d'aller au-delà de 80 tr/min, la vitesse est ramenée en dessous de la limite grâce à l'intervention du frein. Si vous souhaitez modifier la limite, veuillez contacter notre service après-vente.
- Pour s'entraîner correctement d'un point de vue biomécanique, il n'est pas nécessaire de procéder à des réglages sur l'appareil. Il suffit de s'assurer que les pieds reposent complètement sur les pédales et que les poignées mobiles sont saisies à hauteur d'épaule environ. Évitez de faire le dos rond ou de vous tenir en croix pendant l'entraînement et ne maintenez jamais vos articulations des genoux et des coudes dans une position non fléchie (0=position).
- Pour entraîner exclusivement les membres inférieurs, utilisez les poignées rigides. Veuillez noter que les poignées mobiles se balancent et peuvent vous blesser.
- **Avertissement** : le système de surveillance de la fréquence cardiaque peut être défaillant. Un entraînement trop intense peut entraîner des dislocations dangereuses ou la mort. Si vous ne vous sentez pas bien, arrêtez immédiatement l'entraînement.
- **Avertissement** : l'appareil ne doit être utilisé qu'avec son boîtier.
- **Avertissement en cas de raccordement électrique optionnel** : utilisez exclusivement des blocs d'alimentation homologués pour le secteur médical, qui ont été testés selon la norme CEI 60601-1 et approuvés par le fabricant de l'appareil.

3.3 Indications et contre-indications

Indications

- Mobilité de l'appareil locomoteur
- Renforcement de la musculature

- Renforcement du système cardio-vasculaire

Contre-indications

- Maladies cardio-vasculaires
- Douleurs de l'appareil locomoteur
- Pendant l'entraînement :
 - Douleurs au niveau de la poitrine
 - Malaise
 - Nausées
 - Vertiges
 - Détresse respiratoire

En cas de prise de médicaments, consulter le médecin.

4 Mesure de la puissance et système de résistance

La puissance mécanique est mesurée électroniquement au niveau de l'axe d'entraînement. La puissance physique demandée à l'utilisateur est différente de la puissance mécanique pure, c'est pourquoi l'affichage de la puissance en watts suscite souvent des questions chez les utilisateurs. Surtout lorsqu'il s'agit d'évaluer le comportement de freinage du système et de le comparer avec les sensations ressenties sur le vélo ergomètre. Sur le vélo ergomètre, la puissance est mesurée au niveau de l'axe d'entraînement, qui est appliqué plus ou moins efficacement via l'application de la force au niveau des pédales. Pour l'utilisateur, le système est facile à comprendre.

Sur le cross, l'affichage de la puissance ne se base pas seulement sur la puissance de freinage, mais aussi sur la puissance de mouvement, qui peut être calculée physiquement de manière approximative. L'utilisateur effectue le mouvement en position debout et soulève son centre de gravité à chaque pas - environ la moitié de la différence de niveau entre les surfaces de marche. A cela s'ajoute un soutien du mouvement dû à la construction de l'appareil et à l'axe rigide. On peut calculer environ 1/3 de la puissance calculée. La puissance de mouvement dépend de la fréquence de pédalage et, bien entendu, le poids du corps joue également un rôle important. Des performances plus élevées sur le vélo elliptique nécessitent une résistance supplémentaire due au frein. Pendant des années, nous avons effectué des tests comparant le comportement du pouls sur les différents types d'ergomètres. Pour une même fréquence de pouls, les valeurs de watts ont été contrôlées et "ajustées". Sur le cross, à fréquence de pouls égale, le nombre de watts est environ 30% plus élevé que sur le vélo ergomètre. Afin de réaliser une utilisation simple, un poids d'utilisateur de 75KG a été supposé.

Ex. 60tr/min = 120 courses ; poids corporel = 75KG ; watt = 1 joule/seconde ; 1 joule = 1 newton x mètre = 9.8kgf x mètre ; 75KG x 9.8 x 0.4m = 294 watts ; selon nos valeurs empiriques, cela signifie une puissance d'environ 100 watts pour le calcul de l'exemple.

5 Utilisation de l'écran

Trois ou onze programmes d'entraînement permettent un entraînement individuel et varié sur le *cross med*. Trois ou neuf programmes d'entraînement permettent un entraînement individuel et varié sur le *cross* de la ligne Fitness.

5.1 Systèmes de pulsation

Tous les appareils de la cardio line disposent du système de pulsation Polar original, dans lequel l'acquisition des signaux s'effectue de manière standard au moyen d'une ceinture pectorale (l'émetteur de la ceinture pectorale n'est pas compris dans la livraison). La transmission sans fil des données dans l'électronique d'affichage est codée. La technologie Polar repose sur la transmission du signal par un champ magnétique. Ce champ magnétique peut être perturbé par de nombreux facteurs. Les causes les plus fréquentes sont l'utilisation de ceintures pectorales non compatibles à 100% avec Polar, qui ont parfois des portées beaucoup plus importantes. De même, les téléphones portables, les haut-parleurs, les téléviseurs, les câbles de courant fort, les tubes fluorescents et les moteurs de grande puissance peuvent interférer.

La mesure de la fréquence du pouls est précise à l'ECG. La fréquence cardiaque n'est transmise de manière codée qu'en cas d'utilisation d'une ceinture thoracique codée, comme par exemple la ceinture émettrice T31C. Si l'on utilise une ceinture thoracique non codée (T31), la transmission se fait de manière non codée.

Consigne de sécurité selon la norme DIN EN
ISO 20957

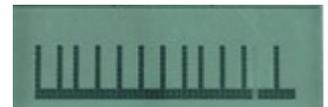
Avertissement : Les systèmes de surveillance de la fréquence cardiaque peuvent être imprécis. Un entraînement excessif peut entraîner de graves problèmes de santé, voire la mort. En cas de vertiges ou de faiblesse, arrêtez immédiatement l'entraînement.

Prise de pouls manuelle (en option - uniquement pour les appareils de la ligne Fitness)

En option, tous les appareils de la ligne cardio peuvent être équipés du système de pouls manuel Polar. Avec cette technique, 2 systèmes de mesure du pouls travaillent ensemble de manière intelligente. La mesure du pouls manuel a la priorité sur la transmission du signal sans fil. Dès que les 4 capteurs manuels sont touchés, un symbole de main apparaît sur l'écran. Environ 10 secondes plus tard, l'affichage numérique de la fréquence apparaît. Notez que des mains froides et sèches, mais aussi des paumes fraîchement enduites de crème, ont une influence négative sur la réception du signal au niveau des capteurs manuels. Pour ces raisons, la prise du pouls manuel ne convient qu'à environ 95% des utilisateurs. En principe, la prise du pouls manuel ne convient que pour un contrôle du pouls et non pour des tests et un entraînement contrôlé par le pouls. Les appareils avec homologation médicale ne sont pas proposés avec cette option.

Système de pulsation auriculaire (en option)

Disponible en option, le système de pulsation auriculaire avec prise de pouls optique sur le lobe de l'oreille. Lorsque la fiche du capteur auriculaire est branchée sur le moniteur, seul le pouls auriculaire est actif. Attention : frotter longuement le lobe de l'oreille avant de mettre en place le capteur auriculaire. Passer à l'affichage du pouls pour le contrôle. Appuyer 3 x sur "scan" pendant l'entraînement. De longs signaux de pouls doivent apparaître à l'écran à intervalles réguliers (voir illustration).



5.2 rétroéclairage multicolore

Tous les appareils cardio de cette ligne sont équipés d'un rétro-éclairage multicolore de l'écran LCD.

Le rétroéclairage s'allume automatiquement après quelques secondes d'utilisation de l'ergomètre et son intensité varie en fonction de la résistance de freinage.

Le rétroéclairage améliore la lisibilité de l'écran, même dans des conditions d'éclairage défavorables.



5.3 Aperçu de l'écran/des fonctions des touches

Figure 2 : Vue frontale du moniteur, pour expliquer les fonctions des touches

Explication des touches dans le sens des aiguilles d'une montre, en commençant par la touche d'arrêt

- La touche **STOP interrrompt** immédiatement l'entraînement à n'importe quel endroit et active le frein électronique qui, avec une forte intervention du frein, ramène le mouvement à 0 pendant 8 secondes, après quoi on peut utiliser la fonction COOL pour effectuer le COOL DOWN avec une légère intensité. Aucun résultat n'est enregistré.
- Appuyer sur le bouton **PROG pour** accéder à la sélection des programmes d'entraînement, sauf si un support de stockage programmé est utilisé.
- La touche **Cool** permet d'interrompre prématurément un entraînement. Le frein électronique est activé brièvement et freine l'utilisateur pendant environ 3 secondes. Ensuite, l'appareil passe en mode COOL et l'utilisateur peut terminer l'entraînement avec une faible charge. Les résultats de l'entraînement s'affichent et sont enregistrés sur le support d'enregistrement si vous avez appelé l'entraînement avec celui-ci.
- Le bouton **SCAN** modifie les affichages, les paramètres ou les représentations graphiques de l'écran DOT Matrix.
- Les touches **Smart Key** reçoivent leur fonction grâce à des indications dans le champ DOT Matrix.
- Le bouton de **réinitialisation** : le bouton de réinitialisation n'est tout d'abord pas visible pour l'utilisateur. Elle se trouve dans le prolongement des touches Smart Key, en haut de l'écran. En raison de l'alimentation électrique permanente par les piles, une réinitialisation automatique n'est possible que dans certaines conditions. Si le système fonctionne mal, vous avez la possibilité de redémarrer le processeur à l'aide de cette touche.
- Avec la **touche +**, vous modifiez les paramètres ou les valeurs de puissance.
- La touche **ENTER** permet de confirmer les valeurs ou les affichages et de passer à l'étape de programmation suivante.
- La **touche -** permet de modifier les paramètres ou les valeurs de puissance.

5.4 Annonce

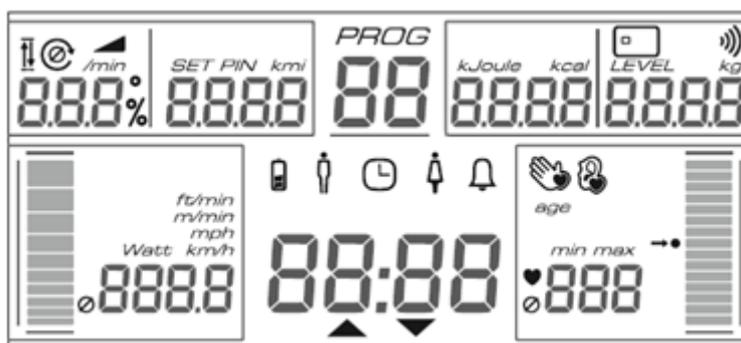


Fig.3 : Dans cette illustration, tous les segments de l'écran LCD sont visibles. En fonctionnement normal, seules les informations pertinentes sont affichées.

Les paramètres suivants s'affichent selon le programme :

- Programme : numéro du programme
- Temps : temps d'entraînement actuel additionné ou temps d'entraînement effectif restant. Un symbole de flèche indique le sens du comptage.
- Pouls : affichage de la fréquence cardiaque si vous portez une ceinture émettrice de pouls ou si vous utilisez des capteurs manuels. Un symbole de main apparaît pour indiquer que la fréquence du pouls est déterminée au moyen de capteurs manuels. L'affichage de l'indicateur de pouls montre clairement dans quelle zone de pouls on se trouve. Pour un pouls de 130, la barre est remplie jusqu'au milieu. Pour les programmes avec consignes de pouls, le milieu de l'affichage à barres représente la fréquence de pouls cible correspondante.
- Watts : la puissance est affichée en watts sur l'écran. Parallèlement à l'affichage numérique, l'intensité est encore clarifiée par un affichage graphique à barres.
- Km/h : la vitesse fictive est affichée en km/h. Parallèlement à l'affichage numérique, la vitesse est encore clarifiée par un affichage graphique à barres.
- Vitesse de rotation : nombre de tours de pédale par minute.
- KM : selon le programme, la distance additionnée ou restante est affichée dans le champ d'affichage. L'affichage se fait en mètres ; à partir de 1000m, par pas de 10m (1,00 km).
- K-Cal : selon le programme, la consommation de calories additionnée ou restante est affichée dans le champ d'affichage.
- Niveau : affichage du niveau d'intensité actuel 1 - 21.
- Carte à puce : l'icône de la carte à puce apparaît lorsqu'un support de stockage est inséré.
- \emptyset : Si les affichages numériques sont complétés par ce symbole, il s'agit de valeurs moyennes de la séance d'entraînement.

5.5 Démarrage rapide

Le champ d'affichage est activé par le début du pédalage ou alors le champ LCD est allumé et encore alimenté par le pack de piles.

Si l'on commence simplement à s'entraîner, on se trouve dans le programme Quickstart, dans lequel on peut s'entraîner sans autre saisie. La résistance se règle à l'aide des touches +/- dans le programme de démarrage rapide.

5.6 Programmation sur le moniteur

On commence la programmation avec **Prog**, puis on sélectionne le programme souhaité avec +/- . On voit en même temps le numéro du programme dans le champ d'affichage correspondant.

ENTER confirme la sélection du programme. Le dialogue du menu permet d'effectuer d'autres interrogations pour la commande du programme concerné. Les valeurs affichées sont modifiées avec +/- . La confirmation se fait avec **ENTER**. Si la dernière entrée est confirmée, le programme démarre automatiquement et l'indication **LOS** apparaît.

5.7 Modifier la résistance

À l'exception des programmes entièrement automatiques (pouls, Kcal, isocinétique ou Powertraining, watts sensibles), la résistance peut être modifiée manuellement à tout moment à l'aide de la touche +/- . Dans certains programmes, cela se fait par le biais d'une sélection de vitesse/de niveau de 1 à 21, dans d'autres par la saisie du nombre de watts souhaité.

5.8 Matrice DOT

Dans la moitié inférieure de l'écran LCD, le dialogue de saisie se déroule dans la langue du pays pour faciliter l'utilisation et les courbes de watts et de pouls des tests et de l'entraînement sont affichées sous forme graphique. Les courbes de watts sont affichées en permanence, tandis que les courbes de pulsations clignotent. Les affichages dépendent du programme, mais peuvent également être commutés à l'aide de la touche de balayage.

Liste des annonces graphiques

- Standard - montre un extrait de l'entraînement d'environ 5 minutes.
- Aperçu - montre l'entraînement total jusqu'à 50 minutes.
- Valeurs - affichage en grand format des watts et du pouls.
- Profil - affichage des profils de charge.
- Zone - Affichage spécialement conçu pour l'entraînement basé sur le pouls, car la zone de pouls sélectionnée est affichée ici en même temps que le pouls.
- Test - l'affichage du test indique le comportement du pouls pendant le test et la fréquence du pouls cible à atteindre.
- Impulsion - ici, les signaux réels sont affichés de manière similaire à un oscillographe.

5.9 Rétroaction biologique

La fonction de biofeedback permet à l'utilisateur de l'appareil d'estimer, grâce à une fonction de feux de signalisation, si son entraînement suit les consignes.

La couleur de fond bleue informe que l'on ne s'entraîne pas dans la zone optimale, que l'on est peut-être encore en phase d'échauffement ou que l'on s'entraîne avec un nombre de tours de pédales trop faible.

Si l'arrière-plan est éclairé en vert, l'utilisateur travaille selon les consignes et se trouve dans la zone d'entraînement optimale.

Le rouge indique que les valeurs limites sont dépassées ou non atteintes - ainsi, un dépassement du pouls d'entraînement saisi dans les programmes réglés par le pouls serait indiqué par le rouge et la puissance serait automatiquement réduite. Pour les autres programmes, la vitesse de rotation peut être la valeur indicative sur laquelle se base le code couleur.



Fig.4 : Rétroéclairage multicolore comme biofeedback pour indiquer le respect des objectifs.

5.10 Contrôle par support de stockage

Le support de mémoire est fourni de série avec tous les appareils. La commande via le support de stockage sert à faciliter l'utilisation pour l'entraînement. Il vous accompagne et vous soutient pendant toutes vos activités d'entraînement.

Le système se compose d'une unité de moniteur avec lecteur. L'emplacement pour le support se trouve sur le côté droit du moniteur. Un signal sonore confirme la reconnaissance du support de stockage.

Ce système rend l'entraînement avec les appareils encore plus simple et efficace. La programmation du support peut être effectuée directement sur tous les types d'appareils. Une sortie des résultats se fait alors uniquement via l'écran sur les appareils.

La création de programmes d'entraînement peut également se faire en option avec un logiciel PC. Les programmes d'entraînement individuels sont alors transférés sur le support. Tous les résultats de l'entraînement sont enregistrés et peuvent ensuite être analysés sur PC.

En option, le fonctionnement des appareils peut être limité à l'utilisation avec support de stockage. Cette fonction peut être sélectionnée dans le menu secret avec les variantes suivantes : Fonctionnement autorisé uniquement avec support de stockage ; sans support de stockage, seul le démarrage rapide est possible ; fonctionnement avec support de stockage et mode manuel possibles. La valeur par défaut est toujours la légitimation pour le fonctionnement général avec et sans support de données. Veuillez vous adresser à votre revendeur si vous souhaitez limiter l'utilisation.

Création de plans d'entraînement sur l'appareil, sans logiciel PC

- Asseyez-vous sur l'appareil et commencez à pédaler ou activez l'écran en appuyant sur une touche.
- Les données individuelles du programme doivent être saisies manuellement sur l'appareil. Ensuite, le programme est lancé.
- Si l'indication LOS apparaît, le média d'entraînement est brièvement inséré. L'appareil émet un signal sonore lorsque le support d'entraînement est détecté.
- Le support client est inséré. Il est maintenant possible de définir le nombre maximal d'unités d'entraînement (1 - 201) et de confirmer avec ENTER. Le réglage de 201 unités correspond à une suppression de la limitation. Après le signal sonore, les données du programme sont enregistrées et le support client est opérationnel.
- Introduire à nouveau le support client. L'entraînement peut maintenant commencer. Une fois que les séances d'entraînement validées ont été effectuées, un nouveau programme doit être mis en place.

Le support client est destiné à la personne qui s'entraîne. Après avoir enregistré le programme d'entraînement souhaité, le support est inséré dans le lecteur de cartes pour s'entraîner.

L'entraînement se déroule maintenant automatiquement, sans qu'aucune autre saisie ne soit nécessaire. Tous les résultats de l'entraînement sont enregistrés sur le support une fois l'entraînement terminé.

Fonction spéciale du support d'entraînement : suppression des données

Si vous souhaitez effacer le contenu complet de la carte, y compris le plan d'entraînement, insérez le support d'entraînement deux fois de suite dans le lecteur de carte à puce. Ensuite, vous insérez votre support client et toutes les données sont effacées. Si vous insérez ensuite la carte client dans le lecteur de carte à puce, le message "Carte expirée" apparaît.

Dès que la carte client est insérée, les "Résultats totaux" peuvent également être effacés sans la carte d'entraîneur en appuyant simultanément sur les boutons + et - pendant environ 3 secondes. Dans ce cas, seuls les résultats sont effacés, pas le plan d'entraînement.

Carte de membre de fonctionnement

Asseyez-vous sur l'appareil et commencez à pédaler. Insérez le support programmé, les résultats d'entraînement additionnés de tous les appareils cardio (total) et ceux de l'appareil que vous venez d'utiliser s'affichent pendant 4 sec. chacun. Vous voyez donc vos résultats d'entraînement cumulés ou moyens.

Ensuite, votre entraînement personnel est automatiquement appelé et votre entraînement individuel peut commencer. Ne retirez le support qu'une fois l'entraînement terminé ou interrompu avec la touche COOL. Le message "Écrire le résultat" s'affiche.

Les résultats de la séance d'entraînement s'affichent immédiatement à l'écran. De même, tous les résultats sont enregistrés sur le support.

5.11 Formation en ligne avec la RFID

En option, les appareils peuvent être équipés d'un lecteur RFID (Mifare, Hitag, Legic - attention : veillez à ce que les spécifications soient correctes dès la commande, car la compatibilité ne peut être établie qu'avec un lecteur identique). Cette variante en ligne est commandée par un logiciel PC compatible.

Pour commencer à s'entraîner, il existe différentes variantes selon le support RFID.

Si l'on travaille avec une carte RFID, on l'insère dans le lecteur. L'entraînement peut alors commencer. L'écran affiche "LOS".

Si l'on travaille avec un bracelet, il faut appuyer sur le bouton RFID et ensuite passer le bracelet sur le bouton RFID. L'entraînement peut maintenant commencer. L'écran affiche "LOS". L'utilisation d'un autre support qu'une carte RFID doit être connue avant la livraison, car d'autres pré-réglages doivent être effectués.



III.5 : Bouton RFID, pour la reconnaissance RFID si le média ne peut ou ne doit pas être enfiché

Si le message "insérer à nouveau" apparaît à plusieurs reprises à l'écran, il est possible d'appuyer sur la touche SCAN pour qu'un message d'erreur concret apparaisse à l'écran.

5.12 Résultats

Après avoir terminé un programme d'entraînement, un bref message demande si l'entraînement doit être suivi d'un COOL-Down ou si l'entraînement doit être terminé immédiatement. L'utilisateur choisit l'une ou l'autre option en appuyant sur le bouton. Si aucune réaction n'est enregistrée, l'entraînement se termine après l'affichage des résultats. L'entraînement peut être interrompu à tout moment en appuyant sur la touche COOL.

Les résultats sont affichés à la fois sur les écrans des paramètres et dans le champ de la matrice des points. Certaines valeurs sont moyennes (watts, Km/h, vitesse de rotation, pouls, dénivelé/ min), d'autres sont cumulées (Km, K-Cal, temps, dénivelé). Les valeurs moyennes sont indiquées par le symbole \emptyset .

Ces résultats permettent de contrôler l'évolution des performances personnelles et servent donc de motivation.

Si vous vous entraînez avec un support de données, les résultats de chaque appareil d'entraînement sont enregistrés séparément sur le support. La lecture des résultats peut se faire sur l'appareil ou sur le PC, si un logiciel adéquat est disponible.

5.13 Programmes de la cardio line

Programmes	cross med			
	Sélection manuelle	Support de stockage	Contrôle par logiciel PC	Fonction de biofeedback en général (sauf tapis roulant)
1 Quick	x	x	x	-
2 watts	x	x	x	-
3 watts sensible*	x	x	x	x
4 Pouls	x	x	x	x (également pour le tapis roulant)
5 Isocinétique*	x	x	x	x
6 Thérapie*	x	x	x	x
7 Intervalle*	x	x	-	-
8 K-cal*	x	x	x	x (également pour le tapis roulant)
9 colline*	x	x	x	-
10 Aléatoire*	x	-	-	-
11 Distance*	x	x	x	-

Tab. 1 : Programmes cardio line med selon les appareils, le fonctionnement et le biofeedback (les programmes optionnels sont marqués d'un *).

Programmes	cross fit			
	Sélection manuelle	Support de stockage	Contrôle par logiciel PC	Fonction de biofeedback en général (sauf tapis roulant)
1 Démarrage rapide	x	x	x	-
2 Entraînement chronométré	x	x	x	-
3 Entraînement par impulsions	x	x	x	x (également pour le tapis roulant)
4 Entraînement calorique*	x	x	x	x (également pour le tapis roulant)
5 Entraînement en colline*	x	x	x	-
6 Entraînement au hasard*	x	-	-	-
7 Entraînement à l'intervalle*	x	x	-	-
8 Entraînement en ligne*	x	x	x	-
9 Entraînement à la puissance*	x	x	x	x

Tab. 2 : Programmes cardio line selon les appareils, le fonctionnement et le biofeedback (les programmes optionnels sont marqués d'un *).

Spécifications du programme

Démarrage rapide/Quick

Le programme permet de commencer immédiatement l'entraînement. On commence à pédaler, l'écran s'allume, le Quick Start est appelé. Aucune autre étape du programme n'est nécessaire.

Les touches +/- permettent de faire varier le niveau - c'est-à-dire le degré d'intensité - tout au long de l'entraînement.

Le programme fonctionne en fonction de la vitesse de rotation, c'est-à-dire que la puissance varie en fonction de la vitesse de rotation.

La touche Scan permet de changer les affichages ou les représentations graphiques.

Le programme se termine en appuyant sur le bouton Cool Down et les résultats de l'entraînement s'affichent.

Entraînement en watts/temps

Le programme contrôle uniquement la durée de l'entraînement et fonctionne indépendamment de la vitesse, c'est-à-dire que la puissance reste constante à mesure que la vitesse augmente.

Après avoir activé l'écran, on accède à la sélection du programme avec la touche Prog. Si l'on choisit l'entraînement correspondant, la durée de l'entraînement en minutes est présélectionnée avec +/- et confirmée avec ENTER. La charge initiale proposée est toujours de 100 watt et peut être modifiée à tout moment par paliers de 5 watts à l'aide des touches +/- . Si la vitesse de rotation est trop faible pour générer la puissance/les watts définis, l'affichage de la vitesse de rotation clignote.

Après la fin de l'entraînement ou une interruption de l'entraînement via la touche COOL, les résultats pertinents s'affichent à l'écran.

Pouls/entraînement du pouls

L'entraînement par impulsions est un programme d'entraînement très intelligent qui garantit que l'entraînement est dosé de manière optimale, sans qu'aucune intervention manuelle ne soit nécessaire. Au début, la fréquence cardiaque cible souhaitée est définie en fonction de l'objectif d'entraînement, puis l'appareil contrôle la résistance de manière à atteindre cette fréquence cardiaque sans la dépasser. En outre, le programme est en mesure d'évaluer la capacité de performance à l'aide de l'évolution du pouls afin d'adapter de manière optimale la suite du programme, notamment la phase d'échauffement.

Si l'effort initial est fixé au-dessus d'une certaine limite de watts, la phase d'échauffement est omise et l'effort est immédiatement adapté en fonction de la fréquence cardiaque souhaitée.

Ce programme fonctionne en mode indépendant de la vitesse de rotation.

Les paramètres suivants doivent être saisis pour le programme d'impulsion :

- Fréquence cardiaque d'entraînement
- Charge initiale en watts
- Durée de l'entraînement dans la zone effective

Tout le reste est pris en charge par la commande du programme. La durée d'entraînement saisie se réfère à la durée d'entraînement effective pendant laquelle la fréquence cardiaque se trouve dans la zone de pulsation cible définie, c'est-à-dire que la durée d'échauffement n'est pas prise en compte dans le chronométrage.

Les touches +/- sont toujours actives pendant l'entraînement. Si la charge initiale est augmentée à plus de 150 watts au cours des 2 premières minutes, une augmentation immédiate des niveaux est effectuée afin d'atteindre le plus rapidement possible la zone de pulsation effective. De cette manière, il existe la possibilité d'un entraînement croisé (entraînement d'endurance sur différents appareils cardio), dans lequel la résistance est réglée sur le nombre de watts attendus et l'ergomètre se charge uniquement de l'échelonnement fin dans la zone du pouls cible.

Dans ce programme, la fonction de biofeedback est active afin de permettre à l'entraîneur et à l'athlète de visualiser un dépassement ou un sous-dépassement de la zone de pulsation cible.

Une fois la zone d'impulsion cible atteinte, les touches +/- servent à modifier l'impulsion cible.

Une fois l'entraînement terminé, les résultats s'affichent à l'écran.

K-cal/entraînement au calcium

L'entraînement K-cal est adapté aux besoins des studios et de leurs membres, qui utilisent de plus en plus souvent l'entraînement d'endurance pour soutenir une réduction de poids. Pour que l'entraînement sollicite le métabolisme souhaité, le contrôle du programme se fait en fonction de la fréquence cardiaque prééglée. La performance est évidente par la durée de l'entraînement nécessaire pour brûler un certain nombre de calories à une fréquence cardiaque constante.

Dans ce programme, la fonction de biofeedback est active afin de permettre à l'entraîneur et à l'athlète de visualiser un dépassement ou un sous-dépassement de la zone de pulsation cible.

Les résultats de l'entraînement s'affichent à l'écran à la fin de l'entraînement.

Colline/entraînement en colline

L'entraînement en côte fonctionne en fonction de la vitesse et combine un entraînement aérobic constant et un entraînement par intervalles légèrement anaérobic.

Lors de la programmation, la durée d'entraînement souhaitée et le niveau de charge sont présélectionnés. Pendant toute la durée de l'entraînement, les touches +/- sont actives et permettent de modifier la résistance.

L'affichage graphique du profil indique le profil de colline prédéfini et la position au sein du programme d'entraînement. L'intensité est affichée en permanence via le niveau ou les watts.

La fréquence cardiaque s'affiche lorsque l'on porte une ceinture pectorale ou que l'on touche les capteurs de la poignée. Elle sert au contrôle personnel, mais n'a aucun effet sur la commande du programme.

Une fois le programme terminé, le cool down commence automatiquement et active également l'affichage des résultats.

Aléatoire/ aléatoire

L'entraînement aléatoire propose différents profils d'entraînement. Il fonctionne en fonction de la vitesse de rotation et combine un entraînement aérobic constant et un entraînement par intervalles légèrement anaérobic.

Lors de la programmation, la durée d'entraînement souhaitée et le niveau de charge sont présélectionnés. Pendant toute la durée de l'entraînement, les touches +/- sont actives et permettent de modifier la résistance.

L'affichage graphique du profil indique le profil de colline prédéfini et la position au sein du programme d'entraînement. L'intensité est affichée en permanence par le biais du niveau ou des watts/tempo. La fréquence cardiaque est affichée lors du port d'une ceinture pectorale ou via les capteurs de la poignée et sert au contrôle personnel, mais n'a aucun effet sur la commande du programme.

Une fois le programme terminé, le cool-down commence automatiquement et active également l'affichage des résultats.

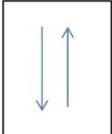
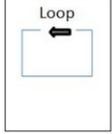
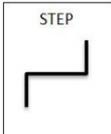
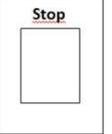
Entraînement par intervalles/intervalles

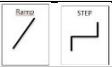
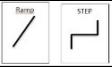
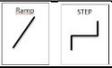
L'entraînement par intervalles fonctionne indépendamment de la vitesse de rotation. L'entraînement peut être divisé en 2 parties/sections, qui sont ensuite définies séparément en termes d'intensité, de durée d'entraînement et d'autres paramètres. En règle générale, les niveaux d'intensité de n'importe quelle longueur s'enchaînent. Si l'intensité est modifiée, le nombre de watts est adapté.

Il est également possible d'augmenter l'intensité via une rampe. Dans ce cas, l'augmentation de la charge est adaptée en continu jusqu'à la fin des paliers.

Pour simplifier la programmation des intervalles, on peut répéter une séquence d'effort et de pause autant de fois que l'on veut - ex. "Loop" x 5 -. (max. 2x2). En haut à droite de l'écran s'affiche le nombre de pas de mémoire encore disponibles. On compte à rebours à partir de 2. Si plus de 22 étapes sont créées, seules les 22 premières étapes sont écrites sur la carte. La programmation via le logiciel PC n'est actuellement pas encore possible. Pour que les programmes d'entraînement créés individuellement soient faciles à utiliser, ils peuvent être enregistrés sur un support de stockage.

Vous trouverez les symboles suivants sur l'écran du moniteur, qui sont utilisés pour la programmation du programme à intervalles.

				
Indicateur de boucle : indique que l'on veut multiplier une séquence d'intervalles.	Ce symbole permet de démarrer et d'arrêter la programmation d'une séquence d'intervalles.	Augmentation progressive de la charge sur la durée du palier.	Augmentation progressive de la charge	Terminer la programmation des intervalles

Symbole	Invite de commande	Plage de valeurs	Actions de saisie
			Activer le moniteur en donnant un coup de pied ou en appuyant sur un bouton.
	Appuyer sur la touche PROG		
	Sélectionner le programme avec +/-.	Intervalle	→ ENTER
Programmation d'une étape			
	Sélectionner le mode "escalier" ou "rampe".		sélectionner avec +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Vitesse de rotation - RPM	0 - 80	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Heure de l'entraînement	10sec.- 40min	sélectionner avec +/-, → ENTER
Sélectionner le mode "escalier" ou "rampe". ou on souhaite multiplier la séquence de niveaux suivante			
			sélectionner la fonction avec +/- Enter →, le symbole apparaît, 
	Sélectionner le mode "escalier" ou "rampe".		sélectionner avec +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Vitesse de rotation - RPM	0 - 80	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Heure de l'entraînement	10sec.- 40min	sélectionner avec +/-, → ENTER
L'étape est définie, l'étape suivante suit			
	Sélectionner le mode "escalier" ou "rampe".		sélectionner avec +/-, → ENTER
	Watt	0 - 500	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Vitesse de rotation - RPM	0 - 80	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Heure de l'entraînement	10sec - 40min	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Si l'on veut répéter les dernières étapes, on appuie à nouveau sur LOOP et on saisit le nombre de répétitions dans une étape suivante. L'icône  disparaît		
Une séquence à deux niveaux a été programmée. Il est maintenant possible de programmer d'autres étapes ou séquences.			
	Lorsque l'on veut terminer la programmation, on sélectionne le rectangle sur la droite et on confirme avec ENTER.		

	Vous êtes sûr ? Oui.	Confirmer avec ENTER
--	----------------------	----------------------

Saisie de paramètres personnels pour déterminer une fréquence de pulsation maximale Formule : $220 - \text{âge} = \text{pouls max.}$			
	Vieux	15 - 90	sélectionner avec +/-, → ENTER
	Max. Pouls	90 - 220	sélectionner avec +/-, → ENTER
La programmation des intervalles est maintenant terminée. L'écran affiche LOS			

Pour écrire la définition du programme sur le support, on procède comme suit :			
Insérer et retirer le support d'entraînement			
Insérer le support client			
	Nombre d'unités	1 - 201	sélectionner avec +/-, → ENTER
	La saisie de 255 annule la limite ; le programme enregistré peut être utilisé autant de fois que souhaité. On choisit cette programmation lorsque le programme n'est pas utilisé de manière individualisée. Le support client est utilisé par différents clients qui souhaitent suivre le même programme. Pour ce cas, ignorer les résultats sur le support.		
Le message s'affiche brièvement à l'écran Écrire le programme.... Les données sont stockées sur le support.			
Le support client peut maintenant être utilisé pour l'entraînement. Après l'avoir inséré, les résultats d'entraînement enregistrés sont d'abord affichés, puis l'entraînement par intervalles défini est appelé.			
Avec +/-, on peut modifier l'intensité à chaque niveau.			
Le bouton SCAN permet d'afficher différentes vues de l'écran Affichage du profil Indicateur de vitesse Affichage du pouls Courbe graphique watts + pouls			
La touche COOL permet d'interrompre le programme et d'enregistrer les résultats.			

Entraînement de distance/d'étirement

L'entraînement à la distance/à l'allongement fonctionne en fonction de la vitesse de rotation, c'est-à-dire que la puissance varie en fonction de la vitesse de rotation.

Pour le programme, les paramètres distance d'entraînement et niveau d'intensité ou de vitesse sont présélectionnés. Pendant l'entraînement, l'allure peut être adaptée à tout moment avec +/- . La distance choisie est comptée à rebours et varie individuellement grâce à 21 niveaux d'intensité. La puissance fournie est affichée en Km/h sur l'écran. Le temps nécessaire pour parcourir la distance peut être évalué comme performance globale de l'entraînement.

Une fois le programme terminé, les résultats s'affichent à l'écran.

Isocinétique/entraînement à la puissance

L'entraînement isocinétique/de puissance est une variation dans le domaine de l'entraînement sur ergomètre. Une vitesse cible est définie, dans laquelle le spectre total de la puissance est délivré. La personne qui s'entraîne détermine elle-même la résistance par l'intensité de son action. En cas de faible vitesse de rotation, la force peut être entraînée de manière ciblée. L'utilisateur détermine lui-même l'intensité de l'entraînement. Cela est particulièrement utile pour les personnes dont la capacité de charge est limitée par des blessures aux genoux.

La fonction de biofeedback indique si la vitesse cible prédéfinie est atteinte/dépassée.

Watt sensible (non disponible pour les appareils de fitness)

Les programmes d'entraînement à watts constants sont très appréciés dans le domaine du contrôle de l'entraînement et de la thérapie, car le contrôle de l'intensité peut être très précis. Tant que la thérapie n'est pas motivée par des raisons orthopédiques, la commande de puissance indépendante de la vitesse des ergomètres présente de nombreux avantages et s'avère idéale. Toutefois, en cas de problèmes au niveau des membres inférieurs, la commande de puissance indépendante de la vitesse entraîne souvent des surcharges. Une réduction de la vitesse entraîne une forte augmentation de la pression exercée sur les pédales, ce qui provoque des surcharges ou l'interruption du programme. Afin d'éliminer ces aspects négatifs, le programme Watt sensitiv permet d'éviter un couple trop élevé grâce à une commande de programme intelligente. Lors de l'entrée du programme, une limite de vitesse est saisie.

De même, le dépassement de la fréquence de pulsation prédéfinie est surveillé et, en cas de dépassement prolongé, une réduction des watts de 10% est effectuée toutes les 30 secondes.

La puissance de l'entraînement est abordée en forme de rampe sur 2 min, afin que le pratiquant puisse s'habituer à la charge et qu'une phase d'échauffement suffisante soit garantie.

La fonction de biofeedback est active dans ce programme et indique la réalisation de l'objectif par rapport à la vitesse d'entraînement prédéfinie.

Thérapie (non disponible pour les appareils de fitness)

Dans le cadre de la thérapie également, la charge totale de l'entraînement est contrôlée en fonction des progrès de la guérison à l'aide des facteurs de contrôle de l'entraînement que sont le volume et l'intensité. En règle générale, les adaptations de la charge se font par une augmentation de l'intensité (par exemple, on augmente le nombre de watts). Lors de l'entraînement thérapeutique, l'intensité varie plusieurs fois au cours du programme. Après une phase d'échauffement de 2 minutes sous forme de rampe, 6 intervalles d'une minute d'effort sont suivis chacun d'une minute de pause active à environ 50% de l'intensité de l'effort. L'effort maximal par intervalle en watts est prédéfini, tout comme la limite de vitesse en dessous de laquelle la force de pédalage est nettement diminuée. En outre, le dépassement de la fréquence cardiaque prédéfinie est surveillé et, en cas de dépassement prolongé, une réduction de la puissance en watts de 10 % est effectuée toutes les 30 secondes.

Une fonction Cool Down de 3 minutes complète l'entraînement. Au total, le programme dure 17 minutes.

Dans ce programme, le biofeedback est également l'indicateur du respect de la plage de vitesse prédéfinie.

5.14 Entraînement basé sur le pouls

En ce qui concerne le fonctionnement des programmes d'entraînement réglés par le pouls, nous vous renvoyons à la brochure "pulse manager", qui peut être demandée au fabricant".

5.15 Interface PC

Tous les ergomètres sont équipés d'une interface RS 232 - sans séparation galvanique. Cela permet une commande par PC, ECG, spiromètre, etc., à condition que les appareils utilisent le même protocole.

Notez qu'en cas d'utilisation médicale, la sécurité électrique doit être respectée.

En option, l'interface RS232 peut être équipée d'une isolation galvanique, ce qui évite tout risque en cas de dysfonctionnement des appareils connectés à l'ergomètre. Demandez à votre vendeur/distributeur si vous avez des questions à ce sujet.

Si le moniteur doit pouvoir être allumé en permanence - même avant le début de l'entraînement/du test - il faut utiliser à cet effet un bloc d'alimentation stabilisé et médical de 9 volts. Ce bloc d'alimentation n'est pas inclus dans l'interface RS 232 standard.

Une fois la source d'alimentation connectée, l'écran s'allume pendant 3 minutes, puis il est en veille et prêt à fonctionner dès que l'on appuie sur une touche.

Demandez à votre vendeur/distributeur si vous avez d'autres questions.

6 Soins, entretien et maintenance

Tous les appareils de cardio-training d'emotion fitness se distinguent par leur excellente qualité. Ils ont une longue durée de vie et ne nécessitent que peu d'entretien pour fonctionner longtemps comme appareil d'entraînement. L'entretien nécessaire doit cependant impérativement être effectué consciencieusement.

Avertissement : l'appareil ne peut être ouvert que par un spécialiste.



Fig.6 : Avertissement sur le frein en raison d'un risque de haute tension.

Le niveau de sécurité des appareils ne peut être maintenu que si les appareils sont régulièrement contrôlés quant aux dommages et à l'usure. Les pièces défectueuses doivent être remplacées immédiatement et l'appareil doit être arrêté jusqu'à sa remise en état.

6.1 Instructions pour la détection d'un état anormal (panne)

Si des erreurs apparaissent sur les appareils et que vous ne pouvez pas les identifier, veuillez en informer emotion fitness GmbH & Co.KG. Pour chaque message d'erreur, vous devriez avoir à disposition le numéro de série et le type de modèle de l'appareil défectueux, car cela pourrait être important pour pouvoir établir le bon diagnostic et surtout pour vous fournir les pièces de rechange adéquates !

6.2 Instructions de maintenance pour l'exploitant

Inspectez visuellement l'appareil avant chaque utilisation, au moins une fois par jour, et soyez particulièrement attentif aux pièces défectueuses, aux connexions desserrées et aux bruits atypiques.

Malgré un excellent système de qualité, vous devez effectuer les contrôles suivants tous les 6 mois et les documenter dans le manuel du produit pour les appareils disposant d'une autorisation médicale :

- Vérifier visuellement tous les raccords visibles, ainsi que les soudures (en particulier sur les accoudoirs et les marchepieds).
- Nettoyez soigneusement l'appareil.
- Vérifier la solidité de tous les raccords à vis.
- Vérifier l'intégrité des pédales, ainsi que des leviers de bras et des rails.
- Au plus tard au bout d'un an, les paliers lisses Permaglide doivent être lubrifiés au niveau des articulations du vélo elliptique avec une huile spéciale, disponible auprès d'emotion fitness.

De manière générale

- Nettoyez régulièrement le revêtement en plastique et les parties du cadre, selon les besoins, avec un chiffon humide et du savon doux pour éliminer les résidus de transpiration agressifs. Ensuite, essuyez à nouveau.
- L'utilisation de flacons pulvérisateurs de produits de nettoyage n'est pas autorisée ; il s'est avéré que les appareils ne sèchent jamais aux endroits inaccessibles. Une attaque de rouille ne peut pas être exclue par cette procédure.
- Veillez à ce qu'aucun liquide ne pénètre dans le boîtier du moniteur et n'endommage les composants électroniques sensibles.
- Pour une éventuelle désinfection nécessaire des appareils, veuillez utiliser exclusivement des lingettes désinfectantes acryl-des® (<http://www.schuelke.com/>).
- Le cas échéant, l'affichage du moniteur indique une tension trop faible des piles, pour laquelle le fonctionnement sans courant de freinage ne peut pas être garanti avec certitude. Remplacez alors les 3 piles AA en dévissant les 4 vis de connexion des deux moitiés du boîtier du moniteur, ouvrez le boîtier du moniteur et remplacez les piles dans la moitié avant du boîtier. Veillez à ce que les piles soient insérées conformément aux instructions. Veuillez éliminer les piles usagées conformément aux dispositions légales. Il existe une obligation de restitution ; le client peut choisir de remettre les piles gratuitement à l'entreprise régionale d'élimination des déchets ou au distributeur de l'appareil pour élimination.
- Veillez à ne pas placer les appareils sur des tapis en caoutchouc épais dans lesquels les cadres s'enfoncent. Le dessous du cadre doit toujours être aéré.
- Contrôlez que les fixations du boîtier sont bien fixées.

- En cas d'entraînement régulier, nous recommandons de procéder régulièrement à un contrôle visuel de toutes les pièces de l'appareil, notamment des vis, des boulons, des soudures et autres fixations.
- Vérifiez que les pieds de l'appareil sont bien fixés.
- Utilisez uniquement des pièces de rechange originales, contactez-nous à cet effet.

6.3 Maintenance pour professionnel autorisé

En cas de problèmes d'appareil que vous ne pouvez pas résoudre vous-même de manière simple, contactez dans tous les cas le service après-vente d'emotion fitness. Le service après-vente agréé vous aidera rapidement et de manière compétente ou vous donnera des instructions à ce sujet.

6.4 Entretien

Sur tous les appareils d'entraînement médicaux, Emotion Fitness prescrit une **maintenance/un contrôle technique de sécurité (§ 7MPBetreibV Instandhaltung)** avec vérification des composants importants pour la sécurité par des collaborateurs / partenaires autorisés tous les **mois**¹².

6.5 Réalisation du contrôle métrologique (§ 14, al.1) selon MPBetreibV (annexe 2) (non pertinent pour les appareils de la ligne fitness)

Pour les appareils elliptiques et les appareils à monter les escaliers (**Cross Walker et Stair**), le législateur **ne** prescrit **pas de MTK** pour l'utilisateur. Cela s'explique par le fait que le poids du corps a une influence sur les performances de ces appareils.

Sur demande, Emotion propose de calibrer la puissance de freinage.

L'exploitant est responsable de la maintenance, de l'inspection et du contrôle technique des appareils d'entraînement médicaux.

§ 2 al. 2 : La présente loi s'applique également à l'utilisation, à l'exploitation et à la maintenance de produits qui n'ont pas été mis sur le marché en tant que dispositifs médicaux, mais qui sont utilisés dans le but d'être des dispositifs médicaux au sens des annexes 1 et 2 de l'ordonnance relative aux exploitants de dispositifs médicaux.

Ils sont considérés comme des dispositifs médicaux au sens de la loi sur les dispositifs médicaux.

Cette section se réfère à la législation en vigueur en Allemagne. Veuillez vérifier la législation en vigueur dans votre pays concernant l'exploitation de dispositifs médicaux.

7 Données techniques

- Les données relatives aux dimensions et au poids, toutes les valeurs peuvent varier en raison de modifications apportées à l'appareil.

Dimensions	Poids	poids max. de l'utilisateur
200 cm x 65 cm x 165 cm (L/L/H)	103 kg	150 kg ; boosted : 200 kg

- Système de résistance : système de freinage indépendant du réseau
- Pile tampon : cellule AA - Mignon
- Plage de puissance : 100 - 500 watts / indépendant de la vitesse de rotation (100-1.000 watts/ en fonction de la vitesse de rotation)
- Roue libre : non disponible en raison du système
- Les directives européennes suivantes sont respectées :
DIN EN ISO 20957-1 SA
DIN EN ISO 20957-9 SA
DIN EN 60601-1:2013
2001/95/CE Directive générale sur la sécurité des produits
93/42/CEE Directive relative aux dispositifs médicaux (uniquement pour les appareils portant la mention med)
- Sous réserve de modifications techniques et optiques, ainsi que d'erreurs d'impression.

CE 0633

8 Garantie

La base est la garantie légale.

emotion fitness GmbH & Co. KG, en tant que distributeur de ce produit, fournit un service gratuit pendant des mois¹² sur les pièces et la main-d'œuvre pour les utilisateurs professionnels, si l'utilisation et l'entretien corrects mentionnés dans ce mode d'emploi peuvent être prouvés. Pendant 12 mois supplémentaires, emotion fitness GmbH & Co. KG fournit gratuitement des pièces de rechange.

Le droit à la garantie est annulé si le produit a été entretenu ou réparé par des personnes non autorisées. Dès qu'un cas de garantie survient, vous devez en informer immédiatement emotion fitness GmbH & Co. KG par écrit ou par e-mail. Les informations concernant le numéro de série de l'appareil, la date d'achat de l'appareil, la description détaillée du défaut ainsi que la source d'approvisionnement doivent être fournies par le propriétaire de l'appareil.

emotion fitness GmbH & Co. KG organisera un service, mais se réserve le droit de choisir le type de service.

Les procédures suivantes sont envisageables.

1. le service est effectué sur place par notre service après-vente
2. nous envoyons la pièce de rechange souhaitée
3. nous envoyons un appareil de remplacement

Les pièces défectueuses nous seront renvoyées par le client dans les 48 heures. Dans le cas contraire, les pièces de rechange livrées seront facturées.

Si les causes ne relèvent pas du domaine de la garantie, emotion fitness GmbH & Co. KG se réserve le droit de facturer tous les frais de réparation.

Certaines pièces d'usure ne sont pas couvertes par la garantie. Il s'agit notamment de la superposition/feuille de clavier, de la selle, des manivelles et de la fixation des manivelles, des pédales, des boucles de pédales, des batteries, des pédales, des tissus de rembourrage et du caoutchouc de la poignée du guidon. Les systèmes de pulsation Polar sont couverts par la garantie légale.

Ces dispositions de garantie n'affectent en rien les droits légaux généraux.

Nos conditions générales de livraison, dans leur version actuelle, peuvent être consultées et téléchargées sur notre site Internet www.emotion-fitness.de.

Merci de votre confiance!



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer

Tél 06305-71499-0

Télécopieur 06305-71499-111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness.de

Fabricant EUDAMED SRN : DE-MF-000016584