

Naudojimo instrukcijos svetainėje



Bėgimo takeliai *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion sprint 900 SE/SL *motion sprint 900 med SE/SL*



Sprintex Trainingsgeräte GmbH
Bei der Säge 23a
79692 Kleines Wiesental



Turinys

Bendras įvadas	3
1.1 Medicinos prietaiso aprašymas / klasifikacija	3
1.2 Bendrieji saugos nurodymai	3
2. techninis aprašymas.....	5
2.1 Informacija apie užrašus išorėje.....	5
2.1.1 Tipo plokštelė	5
2.1.2 Etiketė.....	5
2.1.2.1 <i>Impulsinių sistemų saugos pastaba</i>	5
2.1.2.2 <i>Saugos patarimai vaikščiojant važiuojamąja dalimi</i>	6
2.1.2.2.3 <i>Saugos užrašas "NEJVKDYTI"</i>	6
2.1.2.2.4 <i>Saugos pranešimas "Sėdėti draudžiama</i>	6
2.1.2.2.5 <i>"PRIEŽIŪROS" saugos instrukcija</i>	6
2.1.2.2.6 <i>Komandų plokštelė</i>	6
2.1.2.2.7 <i>Serijinis numeris (ritmo numeriai)</i>	6
2.1.2.2.8 <i>Atjungimas nuo tiekimo tinklo</i>	7
2.1.2.2.9 <i>Reversinis veikimas (važiavimo krypties keitimas)</i>	7
2.1.2.2.10 <i>Bendrieji vaizdiniai ženklai</i>	8
3. aplinkos sąlygos, transportavimas, saugojimas.....	8
4 Eksploatacijos pradžia / montavimas.....	9
4.1 Įrengimo vieta.....	9
4.2 Pirmasis užsakymas	9
5. parinktys	10
5.1 Veiksmas atbuline eiga (važiavimo krypties keitimas).....	10
5.2 Poliarinių impulsų sistemos (imtuvas pridedamas)	10
5.3 Impulsų perdavimas naudojant ANT+ technologiją	10
5.4 Apkrovos padidinimas iki 250 kg	10
6 Saugus mokymas.....	10
7. priežiūra	12
8. priežiūra	12
8.1 Minimali techninės priežiūros personalo kvalifikacija	12
8.2 Techninės priežiūros instrukcijos	12
8.3 Saugiklių, maitinimo tinklo prijungimo kabelių ir kitų dalių keitimas	13
8.4 Grandinių schemas / komponentų sąrašas	13
9. priežiūra	13
10 "Ekranas" veikimas	14
Ekranas ir (arba) klavišų funkcijų apžvalga	14
Programų atranka	15
11. techniniai duomenys.....	16
12. Garantija.....	17

1. Bendras įvadas

1.1 Medicinos prietaiso aprašymas / klasifikacija

Pastaba: prietaisai motion sprint 900 SE/SL med yra medicinos prietaisai **MD** pagal direktyvą 93/42 EWG.

Modifikuoti MP neleidžiama!

MP numatytas aštuonerių metų naudingo tarnavimo laikas.

"Motion Sprint 900 SE/SL med" reiškia saugumą ir kokybę. Taikoma lamelių technologija su gumine danga užtikrina optimalų smūgio jėgų slopinimą ir skatina sąnariams nesudėtingą vaikščiojimą.

Šių dviejų modelių pavadinimai susiję su gradiento buvimu. T. y.: SL → su nuolydžiu; SE → be nuolydžio. Pagrindinė konstrukcija su visais saugos ir ergonomikos aspektais išlieka nepakitusi.

Iš esmės MP naudojami apibrėžtam paciento apkrovimui vaikstant arba bėgant lygiu paviršiumi arba įkalnėje. Tai skirta didelėms raumenų grupėms, daugiausia naudojant apatinių galūnių ir stabilizuojančius liemens raumenis. Bėgant taip pat naudojami viršutinės galūnės raumenys.

MP nėra skirtas konkrečiai naudotojų grupei, juo gali vaikščioti ir bėgioti tiek jaunesni, tiek vyresni žmonės, taip pat žmonės su specialiaisiais poreikiais ir vaikai. Norint tinkamai naudotis MP, specialiųjų poreikių turintiems žmonėms ir (arba) vaikams būtina 1:1 priežiūra. MP skirtas naudoti tik vienam asmeniui. Vienu metu naudoti daugiau nei vienam asmeniui draudžiama. Didžiausia standartinė apkrova yra 160 kg, kurią, priklausomai nuo modelio, galima padidinti iki 250 kg.

Tam tikslui MP gali būti numatytas skirtingas greitis ir nuolydis. Reikalingi nustatymai atliekami rankiniu būdu arba programuojami per atitinkamą terminalą. Integruoto pulso imtuvo pagalba galima matuoti širdies susitraukimų dažnį ir taip treniruoti individualų pulsą. Jei viršijamas naudotojo nustatytas pulso dažnis, apkrova sumažinama.

MP judesio sprintas 900 SE/SL med priklauso A tikslumo klasei: didelis tikslumas. Naudojimo klasėje jis priskiriamas S klasei. (studija: profesionalus ir (arba) komercinis naudojimas).

A tikslumo klasė pasiekama pagal DIN EN 957-6. Prietaisas atitinka šias leistinas nuokrypas: Laikas $\pm 1\%$; atstumas $\pm 5\%$; greitis $\pm 5\%$ iki 2 km/h $\pm 0,1$ km/h. Jei yra nuolydis, jo tikslumas yra $\pm 10\%$, jei nuolydis viršija 2%.

Prietaisą galima naudoti tik prižiūrint įgaliotam kvalifikuotam personalui arba po atitinkamo personalo instruktažo. Prieš pradėdami treniruotę įsitikinkite, kad visos reguliuojamos atitinkamo treniruoklio dalys yra visiškai užfiksuotos ir neišsikiša į judesių diapazoną.

1.2 Bendrieji saugos nurodymai



Perskaitykite šią naudojimo instrukciją su visais ir įspėjimais **prieš pirmą kartą naudodami MP**. Prieš naudodami MP pirmą kartą, kad užtikrintumėte saugų ir naudoti gaminį. Šį dokumentą laikykite saugioje vietoje susipažinti ir duoti jį kitiems, jei perduodate įrenginį, prietaisą.

Naudokite tik "Sprintex Trainingsgeräte GmbH" - priedus, priešingu atveju atsakomybė netaikoma. Prieš kiekvieną naudojimą vizualiai apžiūrėkite įrangą ir išsiklausykite, ar nesigirdi netipinių garsų. Avarijos ar kitokio poreikio atveju rėmų protektoriaus paviršius gali būti saugi poilsio vieta su turėklais. Jei MP nereaguoja taip, kaip numatyta, yra toliau nurodyti būdai, kaip kontroliuoti situaciją:

1. Ištraukite atplėšimo virvę arba paspauskite "avarinio stabdymo mygtuką".
2. Suimkite už turėklų, iškraukite kūną, uždėkite pėdas ant protektoriaus ir išlipkite iš diržo.
3. Ištraukite kištuką. (pašalinis asmuo)

Pasireiškus bet kokiems klaidos simptomams, palikite įrenginį. Klaidą reikia užregistruoti ir apie ją pranešti gamintojui / servisui. Nevežkite su MP jokių daiktų. Būtina laikytis aplinkos sąlygų. (žr. 3 skyrių) Judantys ar riedantys daiktai, kurie gali pakliūti po diržu, turi būti pašalinti iš artimiausios aplinkos. Pažeidimus, kurie gali pabloginti veikimą arba sukelti sužalojimus, būtina pašalinti. Priešingu atveju atsakomybė nebus prisiimta. Įsitinkinkite, kad aplink MP yra pakankamai vietos. (4.1 skyrius) Prieš atliekant bet kokius darbus su MP, net jei įrenginys bus perkeltas, būtina atjungti elektros tinklo kištuką.

AVARINIO STABDYMO SISTEMA

Ant kiekvieno bėgimo takelio yra avarinio stabdymo mygtukas arba avarinio stabdymo laidas. Jis yra arba ant ekrano, arba ant šoninio turėklo kartu su kitu mygtuku ant priešingo šoninio turėklo. (6 skyrius)

Standartų reikalavimai:

Dėl elektromagnetinių laukų trikdžių MP gali sustoti. (Avarinis stabdymas = pagrindinė sauga) Avarinis stabdymas taip pat sukelia stabdymą.

Ispėjimas: šio prietaiso nereikėtų naudoti iš karto šalia kitų prietaisų, su kitais prietaisais arba kartu su kitais sukrautais prietaisais, nes tai gali lemti neteisingą veikimą. Jei vis dėlto būtina naudoti aukščiau aprašytu būdu, šį prietaisą ir kitus prietaisus reikia stebėti, kad jie veiktų tinkamai.

Ispėjimas: Naudojant kitus priedus, keitiklius ir laidus, nei nurodyta ar pateikta šio įrenginio gamintojo, gali padidėti įrenginio elektromagnetinis spinduliavimas arba sumažėti jo elektromagnetinis atsparumas ir jis gali veikti netinkamai.

Ispėjimas: Nešiojamosios radijo ryšio įrangos negalima naudoti arčiau kaip 30 cm nuo gamintojo nurodytų ME įrenginio / sistemos dalių ir laidų. To nepadarius, gali pablogėti įrenginio veikimo charakteristikos.

Ispėjimas: Siekiant išvengti elektros smūgio pavojaus, šis prietaisas turi būti prijungtas tik prie elektros tinklo su apsauginiu žemimo laidininku.

Ispėjimas: ME įrenginio modifikuoti draudžiama. Jo negalima modifikuoti be gamintojo leidimo. Jei ME įrenginys modifikuojamas, turi būti atlikti atitinkami tyrimai ir bandymai, kad būtų užtikrintas tolesnis saugus naudojimas.

2. Techninis aprašymas

2.1 Informacija apie užrašus išorėje

2.1.1 Tipo plokštelė

Tipa plokštelė pritvirtinta prie kairiojo rėmo galinėje pusėje.

Sprintex Training Equipment Ltd.		
Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental		
Bėgimo takelio tipas:	Callis - XXX	
Serijos numeris:	XXXX/XX	
Gamybos metai:	XXXX	
Galia:	1300 W (230 V 50/60 Hz; 6,3 A)	
Apkrova:	160 kg (pasirinktinai 250 kg)	
S., G., V. klasė:	1 S A	
Garso slėgio lygis:	<75 dB	  0483

Vardinėje plokštelėje pateikiama informacija apie gamintoją, modelį, serijos numerį ir pagaminimo metus, garso slėgio lygį (žr. skyrių "Techninė priežiūra"), taip pat visa informacija, reikalinga įrenginiui paleisti ir eksploatuoti. (2.1.2 skyrius)


2.1.2 rodikliai

2.1.2.1 Impulsinių sistemų saugos pastaba

Impulsinių sistemų saugos pranešimas yra ant gnybto.

Saugos instrukcija pagal DIN EN 957-6

"ĮSPĖJIMAS - Širdies ritmo stebėjimo sistemos gali būti netikslios. Pernelyg didelis fizinis krūvis gali sukelti rimtų sužalojimų arba mirtį. Jei jaučiatės arti alpimo, nedelsdami nutraukite mankštą".

"Motion Sprint 900 SE/SL med" prietaisai turi originalią **POLAR** širdies ritmo matavimo sistemą, kurioje signalas standartiškai renkamas krūtinės diržu (krūtinės diržo siūstuvus į komplektą neįtrauktas). Naujoji "automatinio suporavimo" funkcija - tai technologija, leidžianti suporuoti suderinamą **POLAR** širdies ritmo jutiklį (pvz., H9 arba H10) naudojant koduotą 5 kHz ryšį. Tuomet automatiškai užmezgamas stabilus ir beveik be trukdžių  Bluetooth[®] ryšys su minėtais jutikliais. Vis dar užtikrinamas suderinamumas žemyn su senesniais 5kHz jutikliais iš **POLAR** (pvz., T31c). Ši technologija pagrįsta signalo perdavimu per magnetinį lauką. Šį magnetinį lauką gali trikdyti tam tikri veiksniai. Pavyzdžiui, perduoti signalą gali trukdyti garsiakalbiai, televizoriai, maitinimo kabeliai, liuminescencinės lempos ir didelės galios varikliai. Todėl, kad širdies ritmas būtų perduodamas be jokių trukdžių, rekomenduojame naudoti originalius **POLAR** jutiklius su "automatinio poravimo" funkcija, pavyzdžiui, H10 jutiklį.

2.1.2.2.2 Saugos patarimai vaikščiojant važiuojamąja dalimi



Saugos užrašas, draudžiantis lipti ant protektoriaus, yra virš įjungimo mygtuko, MP rėmo galinėje dešinėje pusėje. Saugumo sumetimais prieš pradėdant dirbti būtina įjungti MP ir tik tada žengti ant važiuojamosios dalies. Taip išvengsite sužalojimų įvykus gedimui.

2.1.2.2.3 Saugos užrašas "NEĮDĖTI".

Saugos užrašas yra ant priekinio skriemulio ir ant galinio skriemulio. "PASIEKTI DRAUDŽIAMA" Nesiremkite į skersinius!



2.1.2.2.4 Saugos pranešimas "Sėdėti draudžiama"

Prie pažastų atramų užklijuojamas saugos pranešimas, jei toks yra.



"SĖDĖTI DRAUDŽIAMA"
Sėdėti ant pažastų atramų draudžiama!

2.1.2.2.5 Saugos pranešimas "SUPERVIZIJA".



"Vaikams privaloma 1:1 priežiūra".

Kai tik MP įrengiamos vaikiškos ašies atramos ir (arba) vaikiški HvBv (reguliuojamo aukščio ir pločio apsauginiai turėklai), šis saugos pranešimas taikomas papildomai.

2.1.2.2.6 Privalomasis ženklas

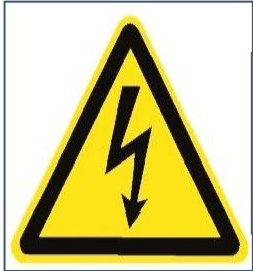


"VADOVAUKITĖS NAUDOJIMO INSTRUKCIJOMIS"
Prieš naudojant būtina perskaityti naudojimo instrukciją. skaityti ir sekti!

2.1.2.2.7 Serijinis numeris (ritmo numeriai)

MP serijos arba įrenginio numeris yra po įjungimo mygtuko, įspaustas ant galinio dešiniojo rėmelio. Jį sudaro 6 skaitmenų skaičius. Vieneto numerį taip pat galima perskaityti tipo plokštelėje ir jis yra identiškas.

2.1.2.2.8 Atjungimas nuo tiekimo tinklo



Prieš
atidarydami
ištraukite

Saugos pranešimas yra po įjungimo mygtuku, ant galinio dešiniojo rėmelio.

Užrašas "Prieš atidarant ištraukite tinklo kištuką" skirtas informuoti aptarnaujantį personalą, kad atliekant montavimo ar techninės priežiūros darbus reikia atjungti įrenginį nuo maitinimo šaltinio, kad nebūtų paliestos įtampą turinčios sudedamosios dalys ir aptarnaujantis personalas nepatirtų elektros smūgio.

2.1.2.2.9 Veiksmas atbuline eiga (važiavimo krypties keitimas)

Saugos pranešimas yra ant gnybto, jei galimas atvirkštinis veikimas.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Atvirkštinis režimas skirtas bėgimo takeliui važiuoti atgal, kad visada matytumėte bėgimo takelio parametrus. Tik su HzP (asmeniniu saugos laikikliu) galima imituoti bėgimą į kalną su nuolydžiu.

2.1.2.10 Bendrosios piktogramos



B tipo taikomoji dalis, 1 apsaugos klasė



MP negalima išmesti į įprastas buitines atliekas.
Jam taikoma EAR.
MP buvo pateiktas rinkai po 2006 m. kovo 23 d.



3. Aplinkos sąlygos, transportavimas, saugojimas

Drėgmė: < 80 %; Temperatūros diapazonas: 0/40 °C; Laikymo temperatūra: 0/40 °C (Saugokite nuo stiprių temperatūros svyravimų // Naudojant šaltoje aplinkoje, prietaisą kaitinkite lėtai (visų plastikų lūžimo pavojus)). Įrenginys neturi būti veikiamas tiesioginių saulės spindulių! Elektros tinklo kištukas ir lizdas turi būti visada pasiekiami, kad MP būtų galima nedelsiant atjungti nuo elektros tinklo. Prieš atliekant bet kokius darbus su MP, net jei įrenginys bus perkeltas, elektros tinklo kištukas turi būti atjungtas.

4. Perdavimas eksploatacijai / Įrengimas

4.1 Įrengimo vieta

Stebėkite aplinkos sąlygas. (3 skyrius) Pastatykite įrenginį ant tvirto, lygaus, neslystančio ir nesukeliančio vibracijos paviršiaus. Įsitikinkite, kad įrenginiai nestovi ant storų "guminių kilimėlių". Po MP turi būti pakankamai laisvos vietos, kad protektorius galėtų svyruoti. Už MP turi būti bent 2 000 mm ilgio ir MP pločio saugos zona. Visoje saugos zonoje neturi būti jokių pašalinių daiktų. Jei įrenginys turi atbulinės eigos galimybę, tokia pati saugos zona turi būti ir priešais MP.

Įsitikinkite, kad nėra elektromagnetinės spinduliuotės, galinčios turėti įtakos impulsų matavimui.

4.2 Pirmasis užsakymas

Stebėkite aplinkos sąlygas. (3 skyrius) Prieš pradėdant naudoti MP reikia kelias valandas aklimatizuoti.

MP prijungiamas prie elektros tinklo (220-230 V) maitinimo kabeliu. Elektros jungčiai naudokite tik tinkamos įtampos kištukinį lizdą. Elektros lizdas turi būti apsaugotas lėtaeigiu saugikliu (16 A). Didžiausia maitinimo tinklo vidinė varža yra 2Ω (apskaičiuota pagal maksimalų 40 V įtampos kritimą, esant maksimaliai 20 A įjungimo srovei). Tiesiogiai po MP negalima tiesti laidų, kištukų ar kištukinių lizdų, kuriuose yra įtampa. Įsitikinkite, kad avarinio stabdymo ištraukimo laidas (taip pat atlieka blokavimo funkciją) yra gnybtuose numatytoje padėtyje ir kad avarinio stabdymo mygtukas nėra nuspaustoje padėtyje. Įjungimo / išjungimo mygtukas yra MP galiniame dešiniajame rėmelyje. Įjungdamas naudotojas neturi stovėti ant važiuojamosios dalies paviršiaus. MP darbinėje dalyje yra valdymo mygtukai, kuriuos galima valdyti lengvai ir be jėgos paliečiant. (Terminalo valdymas, 11 skyrius)

5. Parinktys

5.1 Atvirkštinis veikimas (atvirkštinė kryptis)

Žr. 2.1.2.9 skyrių

5.2 Poliarinių impulsų sistemos (imtuvas pridedamas)

"Motion Sprint 900 SE/SL med" įrenginiuose įrengta originali **POLAR** pulsų sistema, kurioje signalams surinkti standartiškai naudojamas krūtinės diržas. Tai leidžia individualiai treniruotis pagal įvairias programas. Belaidis duomenų perdavimas į ekrano elektroniką yra koduotas (5 kHz arba Bluetooth®). Naujoji **POLAR** "Auto-Pairing" technologija pagrįsta saugiu ir netrikdomu duomenų perdavimu "Bluetooth" ryšiu. Taikant šią technologiją reikia naudoti H10 arba H9 siūstuvus. Kiti parametrai, pavyzdžiui, HRV ir kvėpavimo dažnis, taip pat perduodami į monitorių per Bluetooth® ryšį. Jei naudojami senieji siūstuvai, pvz., su T31 kodu, užtikrinamas suderinamumas žemyn. Reikėtų atkreipti dėmesį, kad perduodant signalą gali atsirasti trukdžių.

Mirksinčio širdelės simbolio spalva nurodo naudojamą technologiją. šviesiai mėlyna = "Bluetooth" žalia = 5 kHz

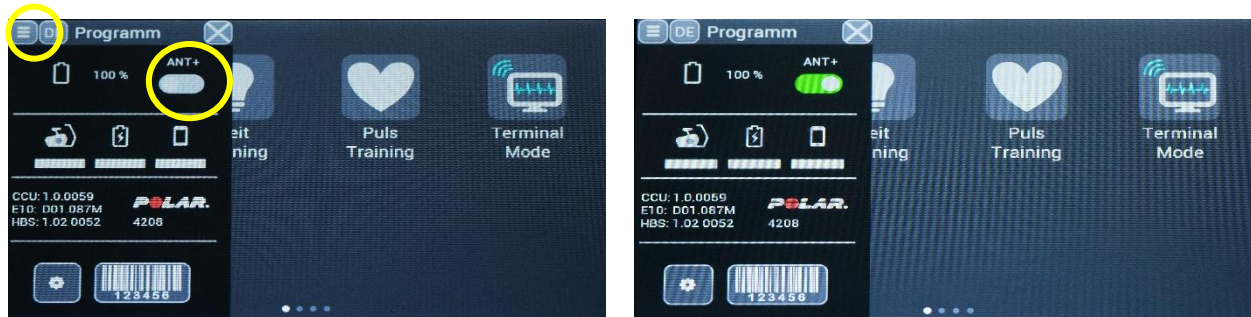
5.3 Impulsų perdavimas naudojant ANT+ technologiją

ANT+

Be širdies ritmo perdavimo 5 kHz/Bluetooth®, "Motion Sprint 900 SE/SL med" prietaisai gali papildomai perduoti duomenis per ANT+.

Pagal numatytuosius nustatymus įjungta "Polar" 5 kHz / Bluetooth® technologija. Norint įjungti perdavimą per ANT+, informaciniame langelyje (☰) turi būti įjungtas jungiklis "ANT+" (čia pažymėtas geltonai). Po to galima užmegzti ryšį su siūstuvo įrenginiu, kuris širdies ritmą siunčia per ANT+.

Tamsiai mėlynai mirksintis širdies simbolis patvirtina, kad širdies ritmas perduodamas per ANT+.



5.4 Apkrovos padidėjimas iki 250 kg

Jei apkrova didesnė nei 160 kg, bėgimo takelis turi būti horizontalioje padėtyje. Nustatyti didesnę nei 160 kg nuolydį draudžiama, taip pat draudžiama naudoti HzP.

Priedai: Ašių atramos (plieninės, dažytos milteliniu būdu), vaikų ašių atramos (plieninės, dažytos milteliniu būdu), rampa (medinė), reabilitacinio diržo korsetas (medžiaginis). Jei gavote vieną ar kelis iš šių priedų, daugiau informacijos rasite priede.

Išimamos dalys: Avarinio stabdymo magnetas, nuimama gelinė klaviatūra, karabinas, pakabinimo dirželiai.

6. Saugus mokymas

Būtina laikytis 2.1.2 skyriaus "Identifikavimo ženklai" reikalavimų!

Būtina laikytis 9 skyriaus "Techninė priežiūra" reikalavimų!



EMERGENCY STOP įtaisas: esama EMERGENCY STOP virvė ir (arba) EMERGENCY STOP mygtukas turi būti įjungiami avariniu atveju ir nedelsiant sustabdyti MP. "STOP mygtukas" visada gali būti įjungtas kaip saugos funkcija. Jis sumažina važiuojamosios dalies greitį, kol ji sustoja. Prieš pradėdami treniruotis, tinkamumą turi patikrinti įgaliotas asmuo.

Pastaba: atkreipkite dėmesį į išvardytas kontraindikacijas. Atkreipkite dėmesį, kad per ilgas mokymas gali būti kenksmingas.

Treniruodamiesi dėvėkite prigludusią, lengvą sportinę aprangą, kuri treniruočių metu negali įsipainioti į MP dalis. Pradėjus naudoti MP, prie atplėšiamosios virvelės pritvirtintas plastikinis spaustukas turi būti pritvirtintas prie drabužių taip, kad įtempus atplėšiamąją virvelę, magnetas nukristų nuo gnybto. Atitraukimo virvė turi būti sureguliuota taip, kad magnetas atsilaisvintų ne daugiau kaip 70 % protektoriaus ilgio. Visada avėkite tinkamą sportinę avalynę, kad saugiai stovėtumėte ant bėgimo paviršiaus. Prieš pradėdami treniruotis patikrinkite, ar įrenginys saugiai stovi ant žemės, ar nėra sugedusių dalių ar kitokių pažeidimų. Jei aptikote kokių nors defektų arba nesate tikri, prieš pradėdami treniruotis paklauskite prižiūrėtojo.

Pastaba: visą laiką važiuokite protektoriaus viduriu. Prisiaikykite prie greičio.

Dėl asmenų, kurie naudojami teise, žr. 1.1 skyrių.

Indikacijos:

Kardiologija: Širdies ir plaučių sistemos ekonomizavimas taikant tikslinį mokymą
Pratybų EKG pagalbinės priemonės

Pneumologija: Spiroergometrijos priemonės
Ekonomiškumo didinimas treniruojant kvėpavimą esant apkrovai

Ortopedija: raumenų stiprinimo treniruotės, pirmiausia apatinių galūnių, ir apšilimas prieš tolesniems pratimams

Apatinės galūnės raumenų atrofijos raumenų stiprinimas

Sąnarių mobilizacija judinant apatinę galūnę

Vaikščiojimas mokykloje po amputacijos

Mobilizacijos mokymai ir vaikščiojimo mokykla

Neurologija: vaikščiojimo mokykla dėl neurologinių sutrikimų, pvz., insulto

Bendra: Papildomas nutukimo gydymas

Medžiagų apykaitos skatinimas per jėgos ir ištvermės treniruotes

Sporto pagalba gydant onkologines ligas

Numatomos kontraindikacijos:

Jei vartojate kokius nors vaistus, iš anksto aptarkite mokymą su gydytoju.

Nestabili krūtinės angina

Simptominės širdies aritmijos ir (arba) sutrikusi hemodinamika

Ūminis dusulys

Kraujotakos sutrikimai, pasireiškiantys ramybės skausmu pažeistose galūnėse

Koronarinė aterosklerozė

Ūminės infekcijos (kvėpavimo takų ligos)

Karščiuojančios ligos, karščiuojančios infekcijos Kraujotakos sutrikimai,

Galvos svaigimas, pykinimas, vėmimas

Ūminis koronarinis sindromas

Ūminis miokardo infarktas

Simptominė aukšto laipsnio aortos stenozė

Ūminė plaučių embolija

Ūminis karditas (mio-, endo-, perikarditas)

Ūminė apatinių galūnių flebotrombozė

Ūminė aortos disekcija

Negydomi švieži lūžiai

Numatomos santykinės kontraindikacijos:

Hipertenzija, t. y. kai kraujospūdis nuolat padidėjęs.
Kojų skausmas, kai nueinama mažiau nei 100 m
Dekompensuotas širdies nepakankamumas
Lūžiai, gydomi iš dalies nešiojant svorį
Galvos svaigimas ir (arba) pusiausvyros sutrikimai
Pažengusi osteoporozė
Psichikos sutrikimai
Sunkus regėjimo sutrikimas

Nutraukimo kriterijai:

Krūtinės skausmas
Malaise
Pykinimas
Galvos svaigimas
Dusulys
Stiprus raumenų ir kaulų sistemos skausmas

7. Priežiūra

Plastikines apdailos ir rėmo dalis valykite drėgna šluoste ir švelniu muilu, kad pašalintumėte agresyvaus prakaito likučius. Tada sausai patrinkite paviršius. Jei MP reikia dezinfekuoti, naudokite tik dezinfekcines servetėles "acryl-des®". MP saugos lygį galima išlaikyti tik reguliariai tikrinant, ar įrenginiai nėra pažeisti ir susidėvėję. Sugedusias dalis reikia nedelsiant pakeisti, o įrenginį išjungti, kol jis bus suremontuotas.

Dėmesio: nenaudokite tirpiklių!

8. Techninė priežiūra

8.1 Minimali techninės priežiūros personalo kvalifikacija

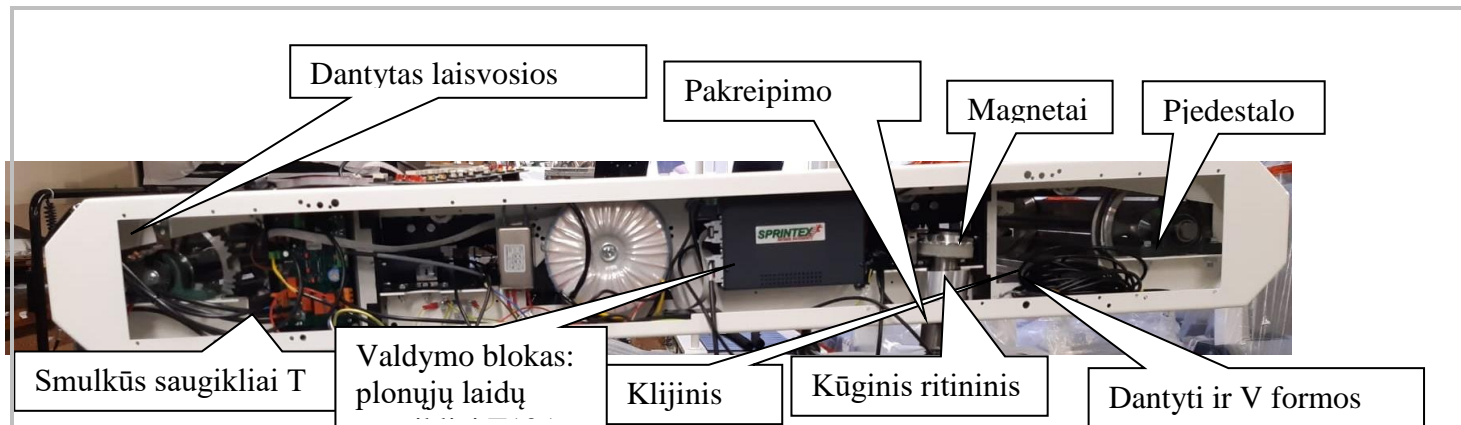
Mūsų techninės priežiūros darbuotojams reikalinga kvalifikacija - tai techninis profesinis mokymas ir mokymas, taip pat emotion fitness GmbH & Co. KG arba įmonės Sprintex Trainingsgeräte GmbH instruktažas.

8.2 Techninės priežiūros instrukcijos

Įrenginio beveik nereikia prižiūrėti. Vis dėlto rekomenduojame atlikti techninę priežiūrą kas 12 arba 36 mėnesius. Laikykitės toliau pateiktų techninės priežiūros instrukcijų.

Kilus problemoms, kurių negalite išspręsti patys, praneškite apie tai emotion fitness GmbH & Co. KG. Įgaliotoji tarnyba greitai ir kvalifikuotai jums padės arba pateiks instrukcijas.

Dėmesio: prieš pradėdami dirbti su prietaisu → , ištraukite MAINS CONNECTOR! Netepkite variklio diržo riedėjimo paviršiaus ir žingsnio! Dėl netinkamos priežiūros padidėja triukšmo lygis.



Kas 12 mėnesių:

Nuimkite plokštes iš kairės ir dešinės

Prieinamų vietų išsiurbimas dulkių siurbliu

Išvalykite ant žingsnio veleno esantį kodavimo diską (iki 2005 m.).

Patikrinkite, ar magnetai (nuo 2006 m.) ant žingsnio veleno tvirtai pritvirtinti, jei reikia, dar kartą juos priklijuokite (su "Pattex").

Išvalykite ir iš naujo sutepkite dantytus ir cilindrinis diržus (tepalu "Molykote").

Išvalykite ir sutepkite kūginius ritininius guolius ir rutulinius guolius (skvarbiaja alyva).

Išvalykite ir iš naujo sutepkite pakreipimo velenus (tepalu "Molykote").

Papildomai kas 24 mėnesius:

Išvalykite dantytą išlinkimo skriemulį (nuosėdos dantyse)

Patikrinkite protektoriaus įtempimą

Užveržkite pagalvės bloko varžtus ant abiejų išlinkimo skriemulių (50 Nm).

Patikrinkite visų varžtų sandarumą

8.3 Saugiklių, maitinimo tinklo prijungimo kabelių ir kitų dalių keitimas

Saugiklių keitimas

Atjunkite maitinimo kištuką nuo elektros tinklo! Kryžminiu atsuktuvu atlaisvinkite šoninį skydelį. Pakeiskite valdymo plokštėje esančius saugiklius: 2x6,3 A lėtaeigius per bajonetinę jungtį, grandinės plokštėje - žymėjimą, 2x10 A lėtaeigius saugiklius gradiento plokštėje, jei yra gradientas.

Maitinimo tinklo prijungimo linijos keitimas

Atjunkite maitinimo kištuką nuo elektros tinklo! Kryžminiu atsuktuvu atlaisvinkite šoninį dangtelį. Atjunkite tinklo kabelį nuo tinklo filtro, atlaisvinkite įtempimo reljefą, išimkite tinklo kabelį, įdėkite naują tinklo kabelį, įdėkite naują įtempimo reljefą, prijunkite tinklo kabelius prie tinklo filtro. Sėkmingai atlikę keitimą, vėl pritvirtinkite šoninius skydelius.

Kitos dalys

Keičiant sąraše nenurodytas dalis, visada reikia kreiptis į bendrovę "Sprintex Trainingsgeräte GmbH".

8.4 Grandinių schemas / komponentų sąrašas

Pastaba: Informacijos, reikalingos techninės priežiūros priemonėms (grandinių schemų, komponentų ir kt.), galima prašyti tiesiogiai iš "Sprintex Trainingsgeräte GmbH".

9. Techninė priežiūra

MP motion sprint 900 SE/SL med kas 12 mėnesių turi būti atliekamas saugos patikrinimas (STK) pagal Medicinos prietaisų operatoriaus įsakymą (MPBetreibV) . Už patikros atlikimą atsakingas operatorius.

10. Operacija "Ekranas"

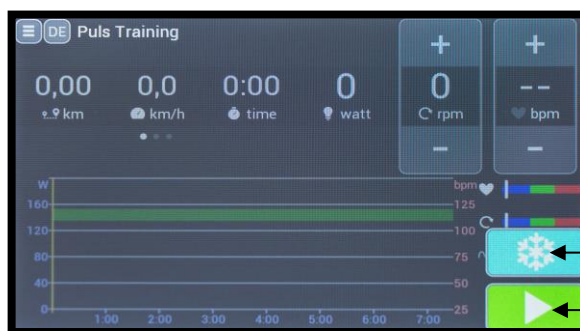
Įvairios treniruočių ir testų programos leidžia individualiai ir įvairiapusiškai treniruotis su treniruokliais "motion cardio line 900" ir "motion cardio line 900 med".

	sprint 900 / 900 med
Pagrindinė įranga	Greita pradžia, treniruotė pagal laiką, pulso treniruotė (su SL pulso polinkiu / pulso greičiu)
su programos paketu	Greita pradžia Kvalifikacinis Pulso treniruotė (esant SL pulso nuolydžiui / pulso greičiui) + dar 6 programos

Ekranas ir (arba) klavišų funkcijų apžvalga



PAUZĖ



COOL

ŽAISTI

2 pav.: monitoriaus vaizdas, paaiškinantis mygtukų funkcijas, tikrojo vaizdo spalva gali skirtis, mygtukų priskyrimas yra toks pat.

Mygtukų paaiškinimas:

- **Pagrindinis mygtukas** yra fizinis mygtukas po ekrano stiklu. Jis spaudžiamas norint patekti į pagrindinį meniu. Treniruočių metu šis mygtukas pristabdo programos vykdymą. Bėgimo takelis sulėtėja ir galiausiai sustoja. Ilgai (bent 6 sekundes) paspaudus HOME mygtuką, monitoriaus elektronika bus iš naujo nustatyta.
- Paspauskite **PAUZĖS** mygtuką (⏸), kad sustabdytumėte mokymą.
- Paspauskite **PLAY** mygtuką (▶) pradedamas arba atnaujinamas mokymas.
- Mygtukas **COOL** (❄) iš karto sustabdo treniruotę. Nedelsiant sukuriama, rodoma ir, jei reikia, siunčiama į suderinamą mokymo valdymo programinę įrangą mokymo rezultatų suvestinė. Paspauskite COOL mygtuką, atvėsimo metu išlaikomas esamas greitis.
- Naudokite "+" arba "-" klavišą, kad padidintumėte arba sumažintumėte nustatomus parametrus arba galios vertes.
- Naudodami **rodyklių klavišus** naršykite po atitinkamus meniu ir patvirtinkite vertes ar nustatymus.
- Braukimo ir (arba) perbraukimo gestais naršykite po programų pasirinkimą.

Priklausomai nuo programos, rodomi kai kurie iš šių parametru:

- Programos pavadinimas.
- Laikas: baigtas arba likęs treniruotės laikas.
- Pulsas: širdies ritmo indikatorius, kai naudojamas suderinamas pulso siųstuvo diržas. Pulso indikatoriaus ekrane rodomas dabartinis pulso diapazonas programoms su tiksliniu arba maksimaliu pulsu. Profilio indikatorius ekrane rodo intensyvumo diapazono progresavimą treniruočių metu.
- Watt: galia rodoma vatais. Intensyvumas lygiagrečiai paaiškinamas profilio grafiniu ekranu.
- km/h: fiktyvus greitis rodomas km/h.

- HRV: širdies ritmo kintamumas rodomas per RMSSD reikšmę (reikalingas **POLAR** H10 jutiklis).
- resp: Kvėpavimo dažnis (reikalingas **POLAR** H10 jutiklis)
- km: Pridėtas arba likęs atstumas. Rodoma metrais; nuo 1000 m 10 m žingsniu (1,00 km).
- K-Cal: pridėtinių arba likusių kalorijų suvartojimas.
- Lygis: 1-21 intensyvumo lygis.
- Ø: Jei parametrai baigiami šiuo simboliu, jie yra vidutinės vertės.

Rezultatai

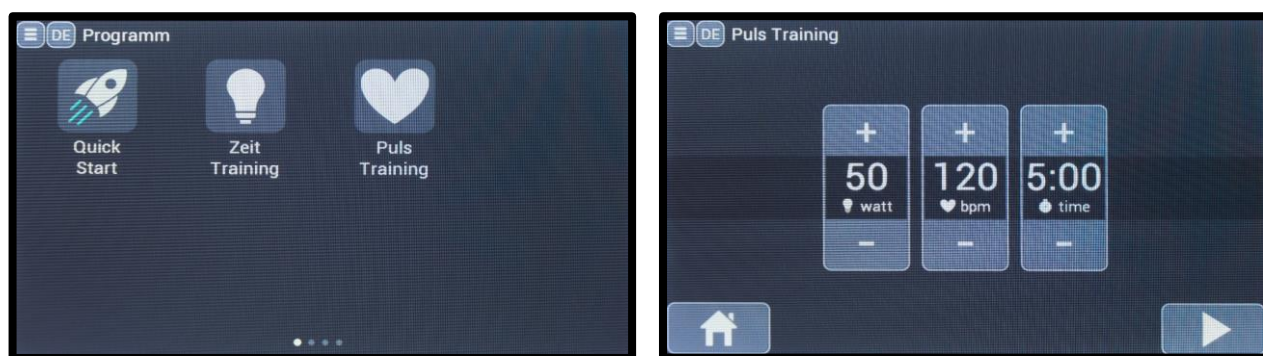
Baigus treniruočių programą arba ją nutraukus anksčiau laiko per COOL (❄️), monitoriuje rodomi rezultatai ir vyksta 3 minučių atvėsimas. Tai galima atšaukti mygtuku HOME.

Kai kurios vertės yra vidutinės (Watt, Km/h, RPM, pulsas, aukštis/ min), o kai kurios - suminės (Km, K-Cal, laikas, aukštis). Vidutinės vertės žymimos simboliu Ø.

Šie rezultatai leidžia stebėti asmeninių rezultatų raidą ir taip motyvuoja.

Programų atranka

Norimą mokymo programą galima pasirinkti pagrindiniame meniu bakstelėjus atitinkamą simbolį. Tada būsite perkelti į konfigūracijos puslapį, kuriame galėsite nustatyti atitinkamus mokymo parametrus. Paspauskite **PLAY** mygtuką (▶️), kad patvirtintumėte įrašą ir pradėtumėte treniruotę. Grįžti į pagrindinį meniu galite naudodami piktogramą Home arba mygtuką Home.



3 pav. Programos pasirinkimas ir konfigūracija rankiniam mokymui.

11. Techniniai duomenys

Dėl įrangos pakeitimų matmenys ir svoris gali skirtis.

Matmenys	Svoris	Maksimalus naudotojo svoris	Saugus darbo krūvis
172 cm x 76 cm x 148 cm (ilgis/plotis/aukštis)	170 kg	150 kg; padidintas: 250 kg.	320 kg; padidintas: 420 kg

Dantytu diržu valdoma aliuminio lamelų su gumine danga pavara. Neslysta, neįkaista važiuojamasis paviršius, mažos nuolatinės energijos sąnaudos.

Protektoriaus aukštis:	28 cm
Protektorius:	Lentų technologija s ² ap Sprintex, D x Š 155 cm x 50 cm;
Svoris:	190 kg su nuolydžiu
Didžiausia. Vartotojo svoris:	150 kg
Važiukite:	Bešepetėlinis nuolatinės srovės variklis 1,3 KW
Įtampa:	230V 50/60Hz
Dabartinis:	6 amperai
Saugikliai:	2 x 6,3 A lėtaeigis, 2 x 10 A m. Gradientas
Drėgmė:	< 80%
Triukšmo emisija:	< 75 dB(A)
Temperatūros diapazonas:	nuo 0 iki 40 °C.
Laikymo temperatūra:	nuo 0 iki 40° C.
Nuotėkio srovė:	< 0,5 mA
Apsaugos laipsnis:	IP X0
Greitis:	0-17 km/val.
Nuolydis:	(judesio sprintui SL med)
Pulso matavimo sistema:	"Ant+" ir "Bluetooth" (krūtinės diržas arba laikrodis į komplektą neįeina)
Medicinos prietaisas:	pagal 93/42/EEB
Programos apima	
šie standartai:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1

12. Garantija

Tai grindžiama teisės aktuose nustatyta garantija.

emotion fitness GmbH & Co. KG, kaip šio gaminio platintojas, profesionaliems naudotojams suteiks nemokamą 12 mėnesių dalių ir darbo priežiūrą, jei bus galima patikrinti, ar tinkamai naudojamas ir prižiūrimas šiame naudotojo vadove nurodytas gaminys. Dar 12 mėnesių emotion fitness GmbH & Co KG nemokamai teiks pakaitines dalis.

Garantinis reikalavimas nustoja galioti, jei gaminį aptarnavo ar remontavo neįgalieji asmenys. Kai tik atsiranda garantinis reikalavimas, apie tai nedelsdami raštu arba el. paštu informuokite emotion fitness GmbH & Co KG. Prietaiso savininkas turi pateikti informaciją apie prietaiso serijos numerį, įsigijimo laiką, išsamų gedimo aprašymą ir tiekimo šaltinį. emotion fitness GmbH & Co KG pasirūpins paslauga, tačiau pasilieka teisę nustatyti paslaugos rūšį.

Galimos šios procedūros:

1. paslaugą vietoje atlieka mūsų tarnyba.
2. siunčiame norimą atsarginę dalį.
3. atsiųsime pakaitinį įrenginį.

Klientas nedelsdamas grąžina mums sugedusias dalis. Priešingu atveju už pristatytas atsargines dalis bus išrašyta sąskaita faktūra.

Jei priežastys yra už garantijos ribų, emotion fitness GmbH & Co. KG pasilieka teisę išieškoti visas remonto išlaidas. Garantija netaikoma kai kurioms susidėvėjusioms dalims. Tai visų pirma balnas, alkūnės ir alkūnės tvirtinimas, pedalai, pedalų kilpos, apmušalų audiniai ir rankenos guma ant vairo. **POLAR** pulso sistemoms suteikiama teisinė garantija.

Šios garantijos nuostatos jokių būdu neturi įtakos bendriesiems įstatyminiams reikalavimams.

Mūsų Bendrąsias pristatymo sąlygas su vėlesniais pakeitimais galite peržiūrėti ir atsisiųsti iš mūsų svetainės www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co. KG

Trippstadter gatvė 68

67691 Hochspeyer

Tel.: 06305-714990

Faksas: 06305-71499111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness

13. Dokumentų istorija

Versija Nr.	Pakeitimo priežastis	Autorius / data	Patikrinta / data	išleista/ data
1.0	Naujas kūrinys BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 2022 10 07	W.R.	W.R.
1.1	Priedas motion sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023	L. H. 27.03.2023	L. H. 27.03.2023