

Instruktioner för användning för



Elliptisk tränare av *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Innehåll

1.	Allmän information.....	3
2.	Klassificering av anordningarna.....	3
3.	Säkerhetsinstruktioner.....	4
	Säker installation av enheterna.....	4
	Säker utbildning.....	5
	Indikationer och kontraindikationer.....	6
4.	Manövrering av displayen.....	7
	Översikt över display- och knappfunktioner.....	7
	Val av program.....	8
	Pulssystem.....	8
	Induktiv laddning (tillval).....	9
5.	Skötsel, underhåll och service.....	9
	Instruktioner för detektering av felstatus (fel).....	12
	Underhållsinstruktioner för operatören.....	12
	Underhåll av auktoriserad specialist.....	12
	Kalibrering/underhåll.....	12
6.	Teknisk information* (pdf).....	13
7.	Avfallshantering.....	13
8.	Garanti.....	14

1. Allmän information



Läs denna bruksanvisning, inklusive alla säkerhetsanvisningar och varningar, noggrant **innan du använder** träningsutrustningen för **första gången för att säkerställa att** den används på ett säkert och ändamålsenligt sätt. Behåll detta dokument för framtida bruk och lämna det vidare om du lämnar över apparaten.

Syftet med utrustningen är hjärt- och lungträning och reproducerbar belastning på kroppen, t.ex. för diagnostiska och terapeutiska åtgärder. Utrustningen används främst av användare inom kardiologi, fysioterapi, idrottsmedicin och i hemmet. De används också för att bygga upp och stärka skelettmuskulaturen och för att öka rörligheten i de leder som påverkas av träningen.

Utrustningen möjliggör reproducerbar fysisk belastning av människokroppen och hjärt-kärlsystemet i förebyggande, rehabiliterande och diagnostiskt syfte.

Text med grå bakgrund markerar textavsnitt som uteslutande handlar om utrustningsfunktioner för fitness line-apparater.

2. Klassificering av enheterna

- *Cardio line 900 med-enheterna* är medicintekniska produkter **MD** i enlighet med direktiv EU 2017/745, kategoriserade i klass IIa. I bromsens kontrollområde är visningsnoggrannheten +/- 5% eller +/- 3 watt för belastningar under 50 watt.
- *Cardio Line 900-apparaterna* uppfyller standarderna DIN EN ISO 20957-1 och DIN EN ISO 20957-5; applikationsklass S (kommersiell användning/studio) och H (hemmabruk) med noggrannhetsklass A +/- 10 % och är uteslutande avsedda för fitness- och sportsektorn.

Endast en person kan träna på utrustningen åt gången; den maximala användarvikt som anges på märkskylten får inte överskridas.

3. Säkerhetsanvisningar

Säker installation av enheterna

Flyttbara handtag för
träning av hela kroppen

Display för visning av träningsdata och för
inställning av apparaten

Typskyltens
position

Styva handgrepp för stöd vid övningar
för nedre extremiteterna

Pedaler

Justerbara fötter för
nivellering

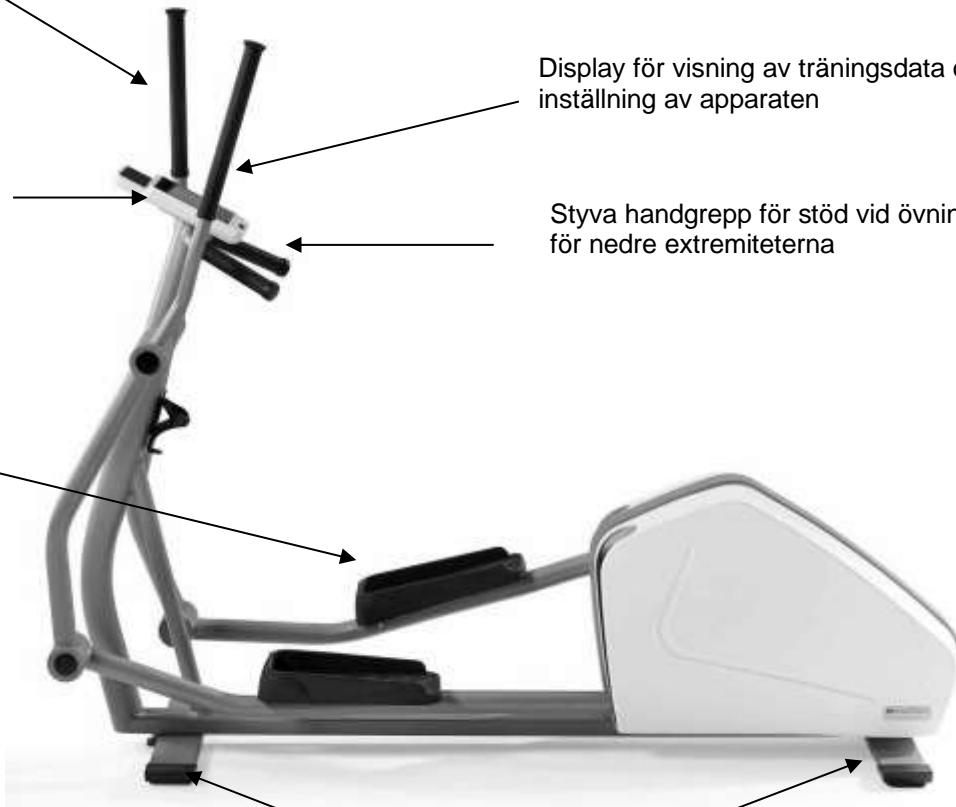
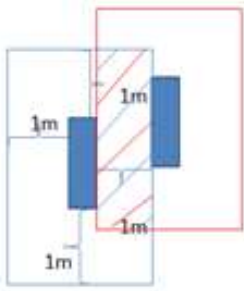
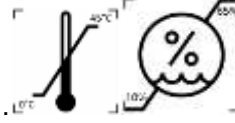


Fig.1: Enhetsvy motion cross 900 & motion cross 900 med med märkning av huvudelementen







- Placera apparaten på ett fast, horisontellt, plant och halkfritt underlag och ställ apparaten i nivå med justerskruvarna så att den inte vickar.
- Det fria området runt apparaten måste vara minst 1 meter större än apparatens rörelseområde för att garantera säker åtkomst till och utrymning från apparaten, även i nödsituationer. Säkerhetsavstånden kan dock överlappa varandra (se illustrationen).



- Placera endast apparaten i torra rum på ,
- Se till att det inte finns någon elektromagnetisk strålning, t.ex. från radioantennor, lysrör etc., eftersom detta kan påverka pulsmätningen.
- Karmens undersida måste alltid vara fri för att säkerställa tillräcklig ventilation.
- Alla enheter som listas här är nätberoende. De genererar sin egen ström under drift eller förses med ström under programmeringen från den kondensator som är installerad som standard. Kondensatorn laddas under utbildningen och har en livslängd på > 20000 cykler.
- Observera: Följ alltid anvisningarna för skötsel, underhåll och service i kapitel 5 i den här bruksanvisningen.

Säker utbildning

- Innan träningen påbörjas ska lämpligheten för träning kontrolleras av en behörig person, t.ex. en läkare. Se avsnittet "Indikationer och kontraindikationer".
- Observera att överdriven träning kan vara skadlig.
- Om du upplever illamående eller yrsel ska du omedelbart avbryta träningen och kontakta läkare.
- Träning på utrustningen är endast tillåten med oskadad hud.
- När du tränar är det lämpligt att bära åtsittande, lätta sportkläder som inte kan fastna i delar av apparaten under träningen. Använd alltid lämpliga sportskor så att du står stadigt på pedalerna.
- Innan du börjar träningen ska du kontrollera att apparaten är stabil, att inga delar är defekta eller att den inte kan manipuleras. Om du har upptäckt några fel eller är osäker ska du fråga arbetsledaren innan du börjar träningen.
- Innan utbildningen påbörjas måste det säkerställas att ingen befinner sig i närheten av de rörliga delarna för att undvika att utsätta tredje part för fara. I synnerhet måste barn utan tillsyn hållas borta från utrustningen.
- Crosstrainern har inget frihjul. Träningen kan därför inte avbrytas plötsligt av användaren. Använd därför paus/stoppknappen på displayen eller låt rörelsen ta slut långsamt.
- Paus/stoppknappen är alltid aktiv som en säkerhetsfunktion och bromsar rörelsen omedelbart när knappen trycks in. Enheten har också en hastighetsgräns, som är inställd på 80 rpm som standard. Om du försöker gå över 80 rpm pressas hastigheten tillbaka under gränsen med hjälp av bromsingrepp. Om du vill justera gränsen, vänligen kontakta vår serviceavdelning.
- Inga justeringar behöver göras på apparaten för att träningen ska bli biomekaniskt korrekt. Se bara till att fötterna är helt på pedalerna och att de rörliga handtagen greppas i ungefär axelhöjd. Undvik att ha krökt rygg eller korslagda ben under träningen och håll aldrig knä- och armbågslederna i en oböjd position (0=position).
- Använd de fasta handtagen endast för att träna de nedre extremiteterna. Observera att de rörliga handtagen svänger med dig och kan skada dig.

-  **Varning:** Hjärtfrekvensövervakningssystemet är känsligt för funktionsstörningar. Överdriven träning kan leda till farliga skador eller dödsfall. Om du mår dåligt ska du omedelbart avbryta träningen och kontakta läkare eller terapeut.
-  **Varning:** Apparaten får endast användas med höljet på och i torra utrymmen.
-  **Varning för valfri strömanslutning:** Använd endast godkända nätaggregat som har testats i enlighet med IEC 60601-1 och godkänts av apparatens tillverkare. Se till att stickkontakten är monterad på ett sådant sätt att det är svårt att dra ut den (t.ex. genom golvboxar, montering under apparaten eller kabelkanaler, placering av nätaggregatet på svåråtkomliga ställen).
-  **Varning: Om den** medicintekniska produkten modifieras måste lämpliga undersökningar och tester utföras för att säkerställa fortsatt säker användning. Enheten får inte modifieras utan tillverkarens tillstånd.

Indikationer och kontraindikationer

Innan du börjar träna bör du rådgöra med en läkare eller terapeut för att säkerställa att du är lämplig för träning.

Exempel på indikationer

- Rörlighet i det muskuloskeletala systemet
- Förstärkning av musklerna
- Förstärkning av det kardiovaskulära systemet

Exempel på kontraindikationer

- Kardiovaskulära sjukdomar
- Smärta i det muskuloskeletala systemet
- Under träning:
 - Smärta i bröstområdet
 - Obehag
 - Illamående
 - Yrsel
 - andfåddhet

Fråga din läkare om du tar mediciner.

4. Manövrering av displayen

Olika tränings- och testprogram möjliggör individuell och varierad träning med maskinerna **motion cardio line 900** och **motion cardio line 900 med**.




	cross 900 / 900 med
Grundläggande utrustning	Snabbstart, tidsträning, pulsträning
inkl. programpaket	Snabbstart Kvalificering Pulsträning + 7 ytterligare program + 4 program för rörelsebalans

Översikt över display- och knappfunktioner




Fig. 2: Monitorvy, för att förklara knappfunktionerna, den faktiska vyn kan variera i färg, knapptilldelningen är densamma.

Förklaring av knapparna:


- **Hemknappen är en** fysisk knapp under displayglaset. Den trycks in för att komma till huvudmenyn. En lång tryckning (minst 6 sekunder) på HOME-knappen återställer monitorelektroniken.
- Tryck på PAUSE-knappen  för att pausa träningspasset.
- Träningen kan startas eller återupptas genom att trycka på PLAY-knappen .
- COOL-knappen  avslutar träningspasset omedelbart. En sammanfattning av träningsresultaten skapas omedelbart, visas och skickas vid behov till en kompatibel programvara för träningsstyrning.
- Använd **"+"-knappen eller "-"-knappen för att** öka eller minska parametrarna eller effektvärdena som ska ställas in.
- Använd **pilknapparna för att** navigera genom motsvarande menyer och bekräfta värden eller inställningar.
- Du kan navigera genom programvalet med svepande/svepande gester.


Beroende på program visas några av följande parametrar:

- Programmets namn.
- Time: Genomförd eller återstående träningstid.
- Hjärtfrekvens: Hjärtfrekvensvisning när du använder ett kompatibelt bälte med pulssändare. Pulsindikatorn visar det aktuella pulsintervallet för program med mål- eller maxpuls. Profilindikatorn i displayen visar hur intensitetsintervallet utvecklas under träningen.
- Watt: Effekten visas i watt. Samtidigt visas intensiteten grafiskt i profilen.
- km/h: Den fiktiva hastigheten visas i km/h.
- Hastighet: Pedalvarv per minut.
- L/R (ej för kropp 900/900 med): Kraftförhållandet mellan vänster och höger ben visas här i %.
- HRV: Hjärtfrekvensvariabiliteten visas via RMSSD-värdet (kräver **POLAR** H10-sensor).

- resp: Andningsfrekvens (kräver **POLAR** H10-sensor)
- km: Tillagd eller återstående sträcka. Visningen sker i meter; från 1000 m i steg om 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Tillagd eller återstående kaloriförbrukning.
- Nivå: Intensitetsnivå 1 - 21.
-  Om parametrarna kompletteras med denna symbol är det fråga om genomsnittsvärden.


Resultat

När du har avslutat ett träningsprogram eller avbrutit det i förtid med COOL  visas resultaten på skärmen och en 3-minuters nedkylning utförs. Detta kan avbrytas med HOME-knappen.

En del av värdena är medelvärden (watt, km/h, hastighet, puls, höjdmeter/min), andra är kumulativa (km, K-Cal, tid, höjdmeter). Medelvärdena är markerade med symbolen .

Dessa resultat gör det möjligt att följa den personliga prestationsutvecklingen och fungerar därmed som motivation.

Val av program

Det önskade träningsprogrammet kan väljas i huvudmenyn genom att trycka på motsvarande ikon. Du kommer då till konfigurationssidan där du kan ställa in relevanta träningsparametrar. Tryck på PLAY-knappen  för att bekräfta din inmatning och starta träningsprogrammet. Du kan återgå till huvudmenyn via hemsymbolen eller hemknappen.

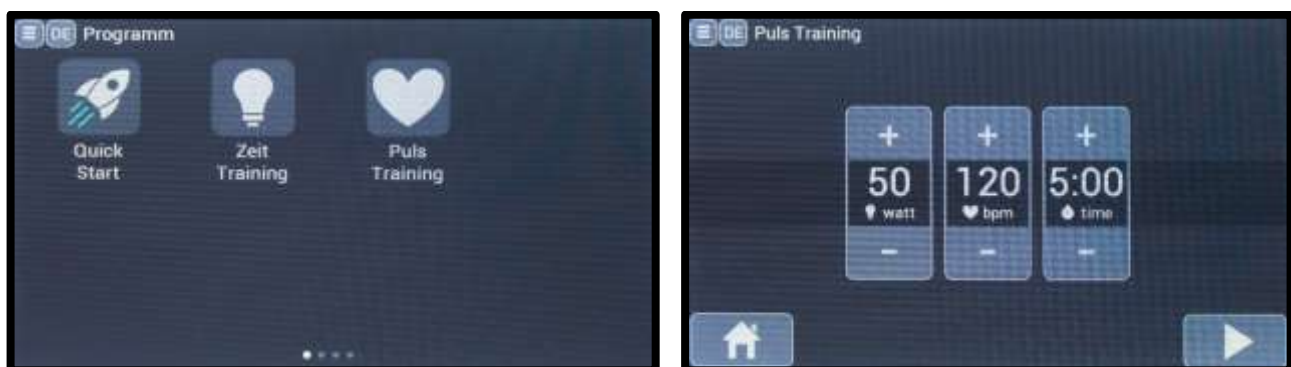







Fig. 3: Programval och konfiguration för manuell träning.

Pulssystem



Motion Cardio Line 900 och Motion Cardio Line 900 Med är som standard utrustade med det ursprungliga **POLAR** pulssystemet, som registrerar signaler med hjälp av ett bröstband. Detta möjliggör individuell träning i olika program. Den trådlösa dataöverföringen till displayelektroniken är kodad (antingen via 5kHz eller  Bluetooth). Den nya **POLAR** "auto-pairing"-tekniken bygger på säker och störningsfri dataöverföring via Bluetooth. Denna teknik kräver användning av H10- eller H9-sändare. Andra parametrar, t.ex. HRV och andningsfrekvens, överförs också till monitorn via  Bluetooth-anslutningen.




Om de gamla sändarna, t.ex. T31-kodade, används finns det kompatibilitet nedåt. Det bör dock noteras att det kan förekomma störningar vid signalöverföring via 5 kHz-teknik.

Färgen på den blinkande hjärtsymbolen anger vilken teknik som används.

ljusblå= grön= mörkblå= (tillval se nedan)

ANT+

Motion Cardio Line 900 och Motion Cardio Line 900 Med möjliggör valfri dataöverföring via  utöver överföring av hjärtfrekvens via 5 kHz/ Bluetooth. För detta krävs prestandapaketet. Motion Cardio Line 900 och Motion Cardio Line 900 Med-enheterna känner automatiskt igen en

Polar 5kHz/ signal eller  signal. För att para ihop en -sensor måste användaren redan vara inne i det önskade träningsprogrammet och motsvarande sensor måste vara placerad nära den integrerade radioantennen i monitorn.

En mörkblå blinkande hjärtsymbol bekräftar överföringen av hjärtfrekvensen via .



Fig. 11: Para ihop en ANT+-sensor för överföring av hjärtfrekvens

Säkerhetsinstruktioner i enlighet med DIN EN ISO

Varning! Hjärtfrekvensmätningssystem kan vara felaktiga. Överdriven träning kan leda till allvarliga hälsoskador eller dödsfall. Avbryt träningen omedelbart om du känner dig yr eller svimfärdig.

Induktiv laddning (tillval)

En induktiv laddningsmodul som tillval kan aktiveras på alla motion **cardio line 900-** och motion cardio line 900 med-enheter via "connect-paketet". Detta möjliggör kontaktlös laddning av mobila enheter som uppfyller Qi-standarden (Qi). Bärare av pacemaker eller implanterade defibrillatorer (ICD) rekommenderas att hålla ett avstånd på minst 10 cm från laddningsspolen.



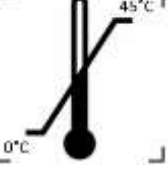





5. Skötsel, underhåll och service

Alla konditionsmaskiner från emotion fitness är slitstarka och kräver lite underhåll för att fungera som träningsredskap under lång tid. Den nödvändiga skötseln måste dock utföras samvetsgrant.

⚠ Varning: Enheten får endast öppnas av en auktoriserad specialist

Symboler och betydelse

Säkerhetsskylt	Referens	Titel
	ISO 7010-P017	Skjutning förbjuden
	ISO 7010-W012	Varning, elektricitet
	ISO 7000-1641	Instruktioner för användning
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Säkerhetsanvisningar för pulsmätning

	ISO 7000-3082	Tillverkare
	ISO 7000-2497	Tillverkningsdatum
	ISO 7000-0632	Temperaturbegränsning
	ISO 7000-2620	Luftfuktighet, begränsning
	ISO 7010-W001	Allmän varningsskylt
	ISO 7010-M002	Följ anvisningarna för användning
	IEC 60417-5840	Typ B applikationsdel (gäller sadel, pedaler och styre)
	ISO 15233	Medicinsk utrustning

Apparaternas säkerhetsnivå kan endast upprätthållas om de regelbundet kontrolleras med avseende på skador och slitage. Defekta delar måste omedelbart bytas ut och apparaten måste stängas av tills den har reparerats.

Diagnos av fel

Följande felmeddelanden kan förekomma. Om felet visas upprepade gånger kan du avhjälpa det med hjälp av de åtgärder som anges nedan. Om dessa åtgärder inte leder till resultat, bör tillverkaren och vid behov programvarutillverkaren kontaktas.

Felmeddelande	Mått/s	Berörda enhetstyper
"sensor?"	Monitorn vill starta ett program som kräver att en pulssensor bärs. Om ingen sensor hittas visas detta meddelande. → Kontrollera pulssensorn.	All motion cardio line 900 enheter
"FBB: Incomplete frame"	FBB-fel (Fly-By-Bluetooth®); när slutet av ett meddelande som ska sändas har nåtts men det ännu inte är färdigt. → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	All motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:Bad packet type"	FBB-fel; okänd meddelandetyper skickades av PC-programvaran. → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	All motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:Bad block check"	FBB-fel; blockkontrollen (genererad checksumma) stämmer inte överens med den förväntade blockkontrollen. → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	Alla motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:Missing ETX"	FBB-fel; slutet av meddelandet motsvarar inte tecknet "Slut på meddelandet". → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	All motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:Parser failed"	FBB-fel; meddelandet från PC:n motsvarar inte ett definierat meddelandeformat. → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	Alla motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:UID mismatch"	FBB-fel; användar-ID:t som skickades i inloggningsmeddelandet stämmer inte överens med användar-ID:t från programmeddelandet. → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	Alla motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
„Program not allowed"	FBB-fel; programmet har skickat ett program som inte är aktiverat i enheten. → Välj ett annat program på PC:n eller Kontakta enhetens tillverkare för att köpa detta.	Alla motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"FBB:Missing input: ###"	FBB-fel, parameter ## saknas i programmeddelandet, men krävs (programmet startas inte). → Kontakta programvarutillverkaren eller tillverkaren av enheten.	Alla motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"Par ## out of range: ###<###<###"	En nödvändig inställningsparameter skickades till enheten av PC-programvaran utanför det tillåtna intervallet. → Kontakta programvarutillverkaren.	All motion cardio line 900 enheter → uppstår endast vid systemintegration
"Profil> 50 steps"	Felmeddelande om en profil med för många steg ska spelas upp. → Minska antalet intervallsteg i PC-programmet (endast för intervallprogram) eller kontakta programvarutillverkaren eller enhetstillverkaren.	All motion cardio line 900 enheter → förekommer endast vid systemintegration och valt intervallprogram
"Infocode: ### (ibland med ytterligare text)"	Motorkontrollenheten MCU6:s felnummer visas. → Kontakta tillverkaren av enheten.	h/p/Cosmos löpband
"Sprintex Err: A##:###"	Sprintex-styrenhetens felnummer visas. → Kontakta tillverkaren av enheten.	Sprintex löpband

"Sprintex Err: \$-\$\$"	Sprintex-styrenhetens felnummer visas. → Kontakta tillverkaren av enheten.	Sprintex löpband
"Sprintex Err: no reply"	Monitorn får inget svar från Sprintex-styrenheten. → Kontakta tillverkaren av enheten.	Sprintex löpband

Instruktioner för detektering av felstatus (fel)

Om det uppstår fel på enheterna som du inte kan kategorisera, vänligen kontakta emotion fitness GmbH & Co KG. För varje felmeddelande bör du ha serienumret och modelltypen för den defekta enheten till hands, eftersom detta kan vara viktigt för att kunna ställa rätt diagnos och framför allt för att kunna förse dig med rätt reservdelar!

Underhållsinstruktioner för operatören

Inspektera helst apparaten visuellt före varje användning, men åtminstone dagligen, och var särskilt uppmärksam på defekta delar, lösa anslutningar och atypiska ljud.

Följande kontroller måste utföras minst var 6:e månad:

- Kontrollera visuellt alla synliga anslutningar och svetsfogar.
- Rengör apparaten noggrant.
- Kontrollera att alla skruvförband är åtdragna.
- Kontrollera pedalernas och vevstakarnas integritet och styrka.

I allmänhet:

- Rengör plastpanelerna och ramdelarna regelbundet med en fuktig trasa och mild tvål och torka sedan torrt igen.
- Det är inte tillåtet att använda sprayflaskor med rengöringsmedel; det har visat sig att apparaterna aldrig blir torra på oåtkomliga ställen. Rostangrepp kan inte uteslutas med detta förfarande.
- Se till att ingen vätska kommer in i bildskärmens hölje
- Rengör endast bildskärmen med rekommenderade rengöringsmedel för bildskärmar (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Använd endast mikroZid® sensitive wipes desinfektionsservetter (<http://www.schuelke.com/>) för all nödvändig desinfektion av enheterna.
- Monitorns display kan indikera att kondensatorns spänning är för låg, och då kan det inte garanteras att apparaten fungerar utan bromsström. Du kan ladda kondensatorn genom att trampa med högre belastning eller genom att använda en strömförsörjningsenhet som är godkänd av tillverkaren.
- Kontrollera att höljets fästanordningar är åtdragna.
- Vi rekommenderar en regelbunden visuell kontroll av alla apparatdelar, särskilt av skruvar, svetsfogar och andra fästanordningar.
- Kontrollera att apparatens fötter sitter ordentligt fast.
- Använd endast originalreservdelar - kontakta oss för detta.

Underhåll av auktoriserad specialist

Om du får problem med apparaten som du inte själv kan lösa på ett enkelt sätt, ska du alltid kontakta emotion fitness servicecenter. Det auktoriserade serviceteamet hjälper dig snabbt och kompetent eller ger dig instruktioner.

Kalibrering/underhåll

Ingen MTK är lagstadgad för förare av elliptiska maskiner och trappklättringsmaskiner (cross och stair). Detta beror på att kroppsvikten på dessa apparater påverkar den resulterande effekten. emotion fitness GmbH & Co. KG erbjuder kalibrering av bromseffekten på begäran.

Dessutom rekommenderar vi att de säkerhetsrelevanta komponenterna **servas och** kontrolleras av auktoriserad personal/partner **var 12:e månad**.

Detta avsnitt hänvisar till den rättsliga situationen i Tyskland. Kontrollera vilka lagar som gäller för användning av medicintekniska produkter i ditt land.

Produkter med suffixet "med" uppfyller kraven i det medicintekniska direktivet EU 2017/745. De är därför märkta med CE-märket och numret på det anmälda organet.

Distributören/operatören ansvarar för att underhåll, service och kalibrering samt eventuella inspektioner utförs i enlighet med gällande regionala lagar och föreskrifter på den plats där enheterna finns!

Ytterligare information kan också erhållas från din lokala auktoriserade återförsäljare.

6. Tekniska data

Typ av enhet	Mått (L/B/H)	Vikt	max. användarvikt	Säker arbetsbelastning
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; förstärkt: 200 kg	251 kg; förstärkt: 301 kg

Motståndssystem: Huvudoberoende bromssystem

Effektområde: varvtalsberoende: 100-500 watt (tillval 100-950 watt); varvtalsberoende: 100-1 000 watt

Frihjul: ej tillgängligt

Följande EU-direktiv uppfylls:

2001/95/EG Direktiv om allmän produktsäkerhet

EU 2017/745, Art. 120 Direktiv om medicintekniska produkter Klass IIa (uppfylls endast för produkter med suffixet med)

2014/30EU EMC-direktiv

Följande standarder har använts:

DIN EN ISO 20957-1 Noggrannhetsklass A, användningsklass S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Värdena kan variera på grund av modifieringar och tillval av enheter.

Med reservation för tekniska och visuella ändringar samt tryckfel.

Notera wattstyrkan på cross 900:

Den mekaniska effekten mäts elektroniskt vid drivaxeln. Den fysiska kraft som krävs av användaren skiljer sig från den rent mekaniska kraften, vilket är anledningen till att effektvisningen i watt ofta väcker frågor bland användarna. Särskilt när man utvärderar systemets bromsbeteende och jämför det med känslan på cykelergometern. På en cykelergometer mäts kraften vid drivaxeln, vilket mer eller mindre effektivt sker via den kraft som läggs på pedalerna. Systemet är lätt att förstå för användaren. Med cross baseras kraftvisningen inte bara på bromskraften utan även på rörelsekraften, som kan beräknas grovt fysiskt. Användaren utför rörelsen stående och höjer sin tyngdpunkt för varje steg - ungefär hälften av nivåskillnaden mellan trampdynorna. Dessutom stöder apparatens utformning och den styva axeln rörelsen. Du kan räkna med ca 1/3 av den beräknade effekten. Effekttuttaget beror på kadens och naturligtvis spelar kroppsvikten också en viktig roll. Högre prestanda på crosstrainern kräver ytterligare motstånd från bromsen. Under årens lopp har vi utfört tester där vi jämfört pulsmätningen på olika typer av ergometercyklar. Wattvärdena kontrollerades och "justerades" vid samma hjärtfrekvens. Med cross är wattvärdet vid samma hjärtfrekvens ca 30% högre än med cykelergometern. En användarvikt på 75 kg har antagits för att uppnå en enkel användning.

Exempel: 60U/min = 120 slag; kroppsvikt = 75KG; watt = 1 joule/sekund; 1 joule = 1 newton x meter = 9,8kgf x meter; 75KG x 9,8 x 0,4m = 294 watt; enligt våra empiriska värden innebär detta en effekt på ca 100 watt i beräkningsexemplet.

7. Avfallshantering

I och med ingåendet av köpeavtalet är det överenskommet att företagskunder är ansvariga för bortskaffandet av WEEE-direktivet 2012/19/EU om avfall som utgörs av eller innehåller elektrisk och elektronisk utrustning.

8. Garanti

Detta baseras på den lagstadgade garantin.

Som distributör av denna produkt tillhandahåller emotion fitness GmbH & Co. KG kostnadsfri service i 12 månader på delar och arbete för professionella användare om korrekt användning och skötsel som anges i denna bruksanvisning kan bevisas. Under ytterligare 12 månader byter emotion fitness GmbH & Co KG ut reservdelar kostnadsfritt.

Garantianspråket upphör att gälla om produkten har servats eller reparerats av obehöriga personer. Så snart ett garantianspråk uppstår ska du omedelbart informera emotion fitness GmbH & Co KG skriftligen eller via e-post. Information om enhetens serienummer, inköpstidpunkt, en detaljerad beskrivning av felet och försörjningskällan måste tillhandahållas av enhetens ägare.

emotion fitness GmbH & Co KG kommer att ordna en service, men förbehåller sig rätten att bestämma vilken typ av service.

Följande förfaranden är tänkbara:

1. Servicen utförs på plats av vår serviceavdelning.
- 2 Vi skickar dig den reservdel du behöver.
3. Vi skickar en ersättningsenhet.

De defekta delarna ska omedelbart returneras till oss av kunden. I annat fall kommer de levererade reservdelarna att faktureras.

Om orsakerna ligger utanför garantins omfattning förbehåller sig emotion fitness GmbH & Co KG rätten att debitera alla reparationskostnader.

Vissa sliddelar omfattas inte av garantin. Det gäller framför allt sadel, vevparti och vevfäste, pedaler, pedalöglor, klädselmaterial och gummigreppet på styret. **POLAR** Pulse-systemen omfattas av den lagstadgade garantin.

Dessa garantibestämmelser ska inte på något sätt påverka allmänna lagstadgade anspråk.

Den aktuella versionen av våra allmänna leveransvillkor kan läsas och laddas ner från vår webbplats www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Tack för ert förtroende!

emotion
FITNESS

Tillverkare

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Tyskland

Tel +49 (0) 6305-71499-0

Fax +49 (0) 6305-71499-111

Internet: www.emotion-fitness.de

E-post: info@emotion-fitness.de

Tillverkare EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

