



## **Instrucciones de uso**

### **la manivela ajustable para ergómetros de bicicleta y ergómetros de la parte superior del cuerpo**



## 1 General



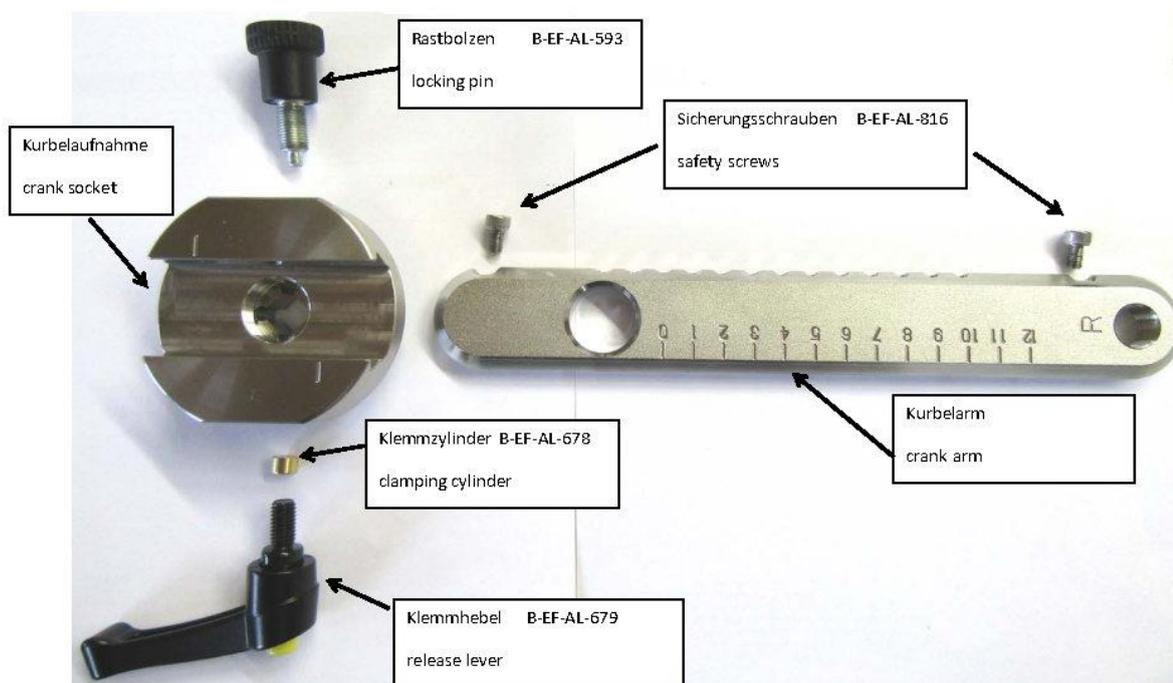
Lea atentamente este manual de instrucciones con todas las instrucciones y advertencias de seguridad **antes de utilizarlo por primera vez para** garantizar un uso seguro y adecuado. Conserve este documento para futuras consultas y entréguelo a otras personas si transmite el aparato.

## 2 Resumen

- Ciclo: Radio ajustable entre 75mm y 175mm
- Número de artículo: Z-EF-AL-011/ Z-MED-AL-011 (versión médica)
- Cuerpo: radio ajustable entre 75 mm y 225 mm, posibilidad de cambiar la posición de las asas de asíncrono a síncrono
- Fabricado íntegramente en acero inoxidable resistente a la oxidación y a los ácidos
- Ajuste seguro y sencillo, sin herramientas
- Diseño extremadamente robusto

### längenverstellbares Kurbelset Z-MED-AL-011

#### adjustable crank arm set



Komponenten ohne Artikelnummer können nicht separat gekauft werden, sondern gehören zu einem kompletten Kurbelset

Parts without article number are not sold separately. They are only available as part of a set of adjustable crank arms

## 3 Cuidado y mantenimiento

### Atención: Reapretar las bielas y los pedales

Después de las primeras 10 horas de funcionamiento, hay que apretar las bielas y los pedales. Si no se aprietan los pedales y las bielas, pueden producirse daños en el eje, en las bielas o en los pedales, en cuyo caso ya no hay garantía.

## 4 Instrucciones de montaje

### 4.1 Herramientas necesarias para el montaje:

- ☐ Destornillador ranurado pequeño
- ☐ Llave de boca SW 15 / 17 / 19
- ☐ Toma de corriente hexagonal SW 14
- ☐ Extractor de manivela
- ☐ Llave dinamométrica ajustada a 60Nm

### 4.2 Paso 1 - Desmontaje de los pedales

Retire los pedales del lado izquierdo y derecho con la llave de boca SW15. **Atención: En el lado izquierdo** la unión atornillada se abre en la UZS, en el lado derecho contra la UZS.

### 4.3 Paso 2 - Aflojar el tornillo de unión de las bielas al eje

Con el pequeño destornillador de ranura, retire la pequeña tapa de plástico negro a la derecha y a la izquierda que cubre la conexión de tornillo de la manivela. Ahora afloje las uniones atornilladas de ambos lados con la ayuda de la llave dinamométrica y la llave hexagonal SW 14.

### 4.4 Paso 3 - Sacar las bielas del eje

Atornille el extractor con la mano en la rosca de la fijación del eje. Gire el 17º tornillo del extractor en la UZS con la llave de boca SW hasta que la manivela se haya aflojado, la manivela puede ahora ser retirada fácilmente. Retire el extractor de la manivela con la llave de boca SW19 y vuelva a colocarlo en su posición original girándolo contra la UZS. Proceda de la misma manera con la manivela del otro lado.

### 4.5 Paso 4 - Montaje de las manivelas ajustables

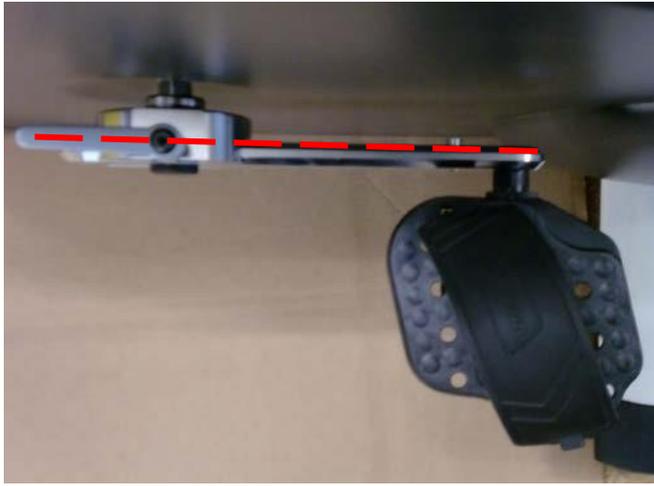
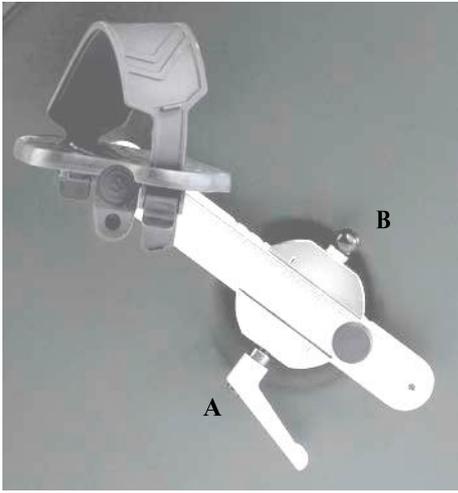
Retire las tapas negras de las aberturas de las dos manivelas. Si las bielas aún no están en posición 0, llévelas a la posición 0 necesaria para el montaje abriendo la palanca de sujeción y tirando del botón de liberación. Las bielas están marcadas con una L para el lado izquierdo y con una R para el lado derecho, por favor, asegúrese de que están en la posición correcta, de lo contrario los pedales pueden aflojarse. Coloque la manivela con la L del lado izquierdo en el cuadrado del eje. Ahora vuelva a enroscar el tornillo que retiró antes en el eje con la llave dinamométrica y apriételo a 60Nm. Haz lo mismo en el otro lado.

### 4.6 Paso 5 - Montaje de los pedales

Los pedales también están marcados como L para la izquierda y R para la derecha. Durante el montaje, asegúrese de la posición correcta y de que el lado izquierdo esté atornillado contra la UZS y el lado derecho esté atornillado en la UZS. Apriete los pedales muy firmemente, de lo contrario pueden aflojarse.

## 5 Uso de la manivela en V

Como se indica brevemente en el paso, las bielas en V pueden ajustarse en longitud aflojando la palanca de sujeción (A) y tirando del perno de bloqueo (B). La posición de la manivela puede leerse en la escala del lateral. Después de ajustar la manivela, es esencial asegurarse de que el perno de bloqueo (B) está encajado y la palanca de sujeción (A) está bloqueada y alineada con la manivela (ver imagen). Para conseguir una posición alineada de la palanca de sujeción, se puede levantar ligeramente en la posición de bloqueo y llevarla a la posición deseada. Si no lo hace, puede provocar lesiones al usuario o daños a la manivela y a la máquina.



## 6 Garantía

Esto se basa en la garantía legal.

EMOTION FITNESS GmbH & Co KG, como distribuidor de este producto, proporcionará servicio gratuito durante meses en cuanto a piezas y mano de obra para los usuarios profesionales si se puede demostrar el uso y el cuidado adecuados que se indican en este manual.

El derecho de garantía expira si el producto ha sido revisado o reparado por personas no autorizadas. En cuanto se produzca una reclamación de garantía, deberá informar inmediatamente a EMOTION FITNESS GmbH & Co KG. El propietario del dispositivo debe proporcionar información sobre el número de serie del mismo, el momento de la compra y la fuente de suministro.

EMOTION FITNESS GmbH & Co KG organizará un servicio, pero se reserva el derecho de determinar la naturaleza del mismo.

Son concebibles los siguientes procedimientos.

1. El servicio se lleva a cabo in situ por nuestro departamento de servicio.
2. Le enviaremos la pieza de recambio deseada.
3. Enviaremos una unidad de reemplazo.

El cliente deberá devolvernos las piezas defectuosas en un plazo de 48 horas. En caso contrario, se cobrarán las piezas de recambio entregadas.

Si las causas se encuentran fuera del ámbito de la garantía, EMOTION FITNESS GmbH & Co. KG se reserva el derecho de cobrar todos los gastos de reparación.

Algunas piezas de desgaste no están cubiertas por la garantía. Se trata, en particular, del sillín, las bielas y la fijación de las bielas, los pedales, las correas de los pedales, las baterías, las bandas de rodadura, los tejidos de la tapicería y la goma de agarre del manillar. Los sistemas de pulso Polar están cubiertos por la garantía legal.

Estas disposiciones de garantía no afectarán en modo alguno a las reclamaciones legales generales.

Nuestras condiciones generales de entrega, con sus modificaciones periódicas, pueden consultarse y descargarse en nuestro sitio web [www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de).



**emotion fitness GmbH & Co KG**

**Trippstadter Str. 68**

**67691 Hochspeyer**

**Tel. 06305-71499-0**

**Fax 06305-71499-111**

**[info@emotion-fitness.de](mailto:info@emotion-fitness.de)**

**[www.emotion-fitness.de](http://www.emotion-fitness.de)**

**Fabricante EUDAMED SRN: DE-MF-000016584**