

Návod k použití pro



Eliptický trenažér *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*



motion cross 900
motion cross 900 med

Obsah

1.	Obecné informace	3
2.	Klasifikace zařízení	3
3.	Bezpečnostní pokyny	4
	Bezpečná instalace zařízení.....	4
	Bezpečné školení	5
	Indikace a kontraindikace	6
4.	Ovládání displeje	7
	Přehled funkcí displeje/tlačítek	7
	Výběr programu.....	8
	Pulzní systémy	8
	Indukční nabíjení (volitelné).....	9
5.	Péče, údržba a servis.....	9
	Pokyny pro detekci poruchového stavu (porucha).....	13
	Pokyny k údržbě pro obsluhu	13
	Údržba autorizovaným specialistou.....	13
	Kalibrace/údržba.....	14
6.	Technické údaje*	14
7.	Likvidace odpadu	14
8.	Záruka	15

1. Obecné informace



Před prvním použitím tréninkového zařízení si pečlivě přečtěte tento návod k použití, včetně všech bezpečnostních pokynů a upozornění, abyste se ujistili, že je používáno bezpečně a v souladu se svým určením. Tento dokument si uschovejte pro budoucí použití a v případě předání zařízení jej předejte dál.

Účelem zařízení je kardiopulmonální trénink a reprodukovatelná zátěž organismu, např. pro diagnostická a terapeutická opatření. Zařízení používají uživatelé především v kardiologii, fyzioterapii, sportovní medicíně a v domácnosti. Používají se také k budování a posilování kosterního svalstva a ke zvýšení pohyblivosti kloubů ovlivněných tréninkem.

Zařízení umožňují reprodukovatelnou fyzickou zátěž lidského těla a kardiovaskulárního systému pro účely prevence, rehabilitace a diagnostiky.

Text s šedým pozadím označuje části textu, které se týkají výhradně funkcí vybavení spotřebičů fitness line.

2. Klasifikace zařízení

- **MD** Přístroje *cardio line 900 med* jsou zdravotnické výrobky podle směrnice EU 2017/745, zařazené do třídy IIa. V regulačním rozsahu brzdy je přesnost zobrazení +/- 5 % nebo +/- 3 wattů pro zátěže nižší než 50 wattů.
- Přístroje řady *Cardio Line 900* splňují normy DIN EN ISO 20957-1 a DIN EN ISO 20957-5; třídy použití S (komerční použití/studio) a H (domácí použití) třídy přesnosti A +/- 10 % a jsou určeny výhradně pro fitness a sportovní odvětví.

Na zařízení může současně trénovat pouze jedna osoba; nesmí být překročena maximální hmotnost uživatele uvedená na typovém štítku.

3. Bezpečnostní pokyny

Bezpečná instalace zařízení

Pohyblivé rukojeti pro
trénink celého těla

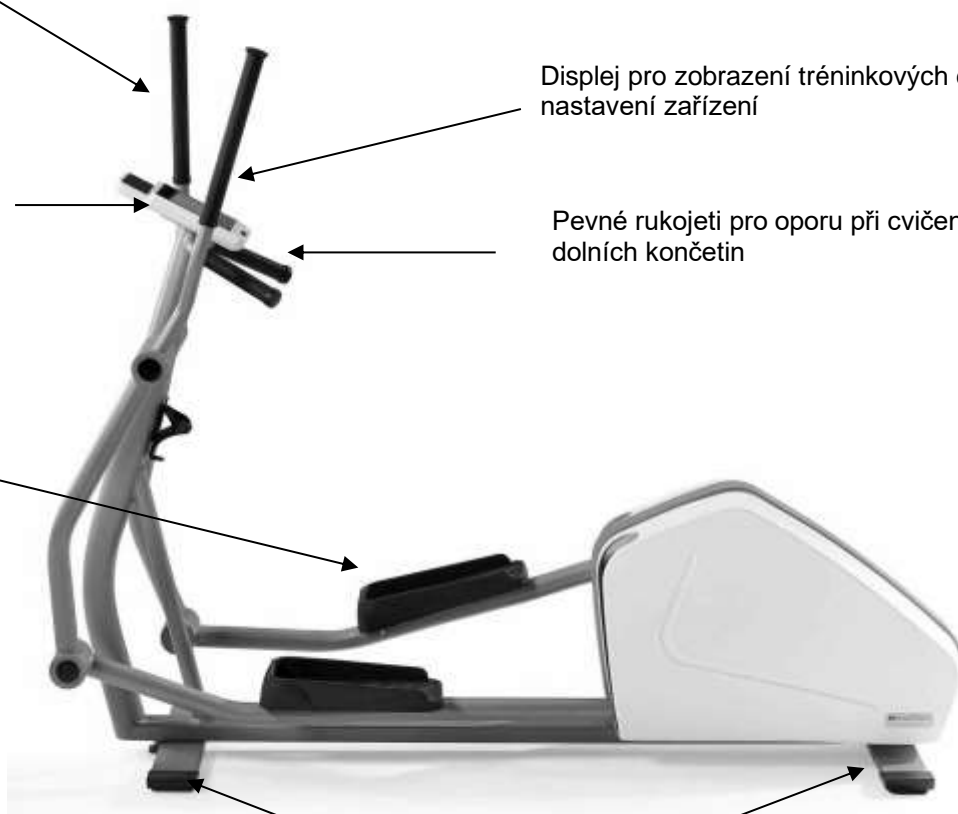
Displej pro zobrazení tréninkových dat a
nastavení zařízení

Poloha
výrobního
štítku

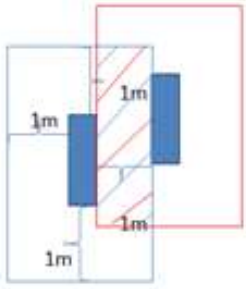
Pevné rukojeti pro oporu při cvičení
dolních končetin

Pedály

Nastavitelné nožičky
pro vyrovnání



Obr.1: Pohled na motion cross 900 a motion cross 900 med s označením hlavních prvků







- Spotřebič postavte na pevný, vodorovný, rovný a neklouzavý povrch a vyrovnejte jej pomocí seřizovacích šroubů tak, aby se nekýval.
- Volný prostor kolem spotřebiče musí být nejméně o 1 m větší než pohybový prostor spotřebiče, aby byl zajištěn bezpečný přístup a únik ze spotřebiče, a to i v případě nouze. Bezpečnostní volné prostory se však mohou překrývat (viz obrázek).



- Spotřebič umísťujte pouze do suchých místností na , .
- Ujistěte se, že v okolí není žádné elektromagnetické záření, např. z rádiových antén, vyzařujících zářivek apod., protože ty mohou ovlivnit měření pulzů.
- Spodní strana rámu musí být vždy volná, aby bylo zajištěno dostatečné větrání.
- Všechna zde uvedená zařízení jsou nezávislá na síti. Během provozu si samy vyrábějí energii nebo jsou během programování napájeny standardně instalovaným kondenzátorem. Kondenzátor se nabíjí během školení a má životnost > 20000 cyklů.
- Upozornění: Vždy dodržujte pokyny pro péči, údržbu a servis uvedené v kapitole 5 tohoto návodu.

Bezpečné školení

- Před zahájením výcviku by měla být způsobilost k výcviku zkontrolována oprávněnou osobou, např. lékařem. Viz kapitola "Indikace a kontraindikace".
- Upozorňujeme, že nadměrný trénink může být škodlivý.
- Pokud se u vás objeví nevolnost nebo závratě, okamžitě přestaňte trénovat a poradte se s lékařem.
- Trénink na zařízení je povolen pouze s nepoškozenou kůží.
- Při tréninku je vhodné nosit přiléhavé, lehké sportovní oblečení, které se během tréninku nemůže zachytit o části přístroje. Vždy noste vhodnou sportovní obuv, která zajistí bezpečnou oporu na pedálech.
- Před zahájením tréninku zkontrolujte stabilitu zařízení, zda není poškozené nebo zda s ním nelze manipulovat. Pokud jste zjistili nějaké závady nebo si nejste jisti, zeptejte se před zahájením školení nadřízeného.
- Před zahájením výcviku je třeba zajistit, aby se v blízkosti pohyblivých částí nikdo nenacházel, aby nedošlo k ohrožení třetích osob. Zejména děti bez dozoru se musí držet mimo dosah zařízení.
- Crossový trenažér nemá volnoběh. Uživatel proto nemůže cvičení náhle zastavit. Proto použijte tlačítko pauza/zastavení na displeji nebo nechte pohyb pomalu doběhnout.
- Tlačítko pauza/stop je vždy aktivní jako bezpečnostní funkce a po stisknutí tlačítka okamžitě zabrzdí pohyb. Přístroj má také omezení rychlosti, které je standardně nastaveno na 80 otáček za minutu. Pokud se pokusíte překročit 80 otáček za minutu, rychlost se pomocí brzdného zásahu vrátí zpět pod limit. Pokud si přejete limit upravit, obraťte se na naše servisní oddělení.
- Pro správný biomechanický trénink není třeba provádět žádné úpravy zařízení. Jen se ujistěte, že vaše nohy jsou zcela na pedálech a že pohyblivé rukojeti jsou uchopeny přibližně ve výšce ramen. Při tréninku se vyhněte shrbeným záďům nebo poloze se zkříženýma nohama a nikdy nemějte kolenní a loketní klouby v nepokrčené poloze (0=poloha).
- Pevné rukojeti použijte pouze k tréninku dolních končetin. Upozorňujeme, že pohyblivé rukojeti se s vámi houpou a mohly by vás zranit.

-  **Upozornění:** Systém monitorování srdečního tepu je náchylný k poruchám. Nadměrný trénink může vést k nebezpečným zraněním nebo smrti. Pokud se necítíte dobře, okamžitě přestaňte trénovat a poraďte se s lékařem nebo terapeutem.
-  **Upozornění:** Spotřebič smí být provozován pouze s krytem a v suchých místnostech.
-  **Upozornění pro volitelné připojení napájení:** Používejte pouze schválené napájecí zdroje, které byly testovány podle normy IEC 60601-1 a schváleny výrobcem spotřebiče. Dbejte na to, aby byla zástrčka instalována tak, aby bylo obtížné ji odpojit (např. přes podlahové krabice, instalace pod spotřebičem nebo kabelovými kanály, umístění napájecí jednotky na obtížně přístupných místech).
-  **Upozornění:** Pokud je zdravotnický prostředek upraven, musí být provedeny příslušné kontroly a zkoušky, aby bylo zajištěno jeho další bezpečné používání. Přístroj nesmí být upravován bez povolení výrobce.

Indikace a kontraindikace

Před zahájením tréninku se poraďte s lékařem nebo terapeutem, abyste se ujistili o vhodnosti tréninku.

Příkladné indikace

- Pohyblivost pohybového aparátu
- Posilování svalů
- Posílení kardiovaskulárního systému

Příklady kontraindikací

- Kardiovaskulární onemocnění
- Bolest pohybového aparátu
- Během tréninku:
 - Bolest v oblasti hrudníku
 - Nepohodlí
 - Nevolnost
 - Závratě
 - Dušnost

Pokud užíváte léky, zeptejte se svého lékaře.

4. Ovládání displeje

Různé tréninkové a testovací programy umožňují individuální a rozmanitý trénink na strojích motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med.

		cross 900 / 900 med
Základní vybavení		Rychlý start, časový trénink, pulzní trénink
včetně balíčku	programového	Rychlý start Kvalifikace Pulzní trénink + 7 dalších programů + 4 programy pro vyvážení pohybu

Přehled funkcí displeje/tlačítek



Obr. 2: Zobrazení monitoru pro vysvětlení funkcí tlačítek, skutečné zobrazení se může barevně lišit, přiřazení tlačítek je stejné.

Vysvětlení tlačítek:

- **Domovské tlačítko** je fyzické tlačítko pod sklem displeje. Jeho stisknutím se dostanete do hlavní nabídky. Dlouhým stisknutím tlačítka HOME (nejméně 6 sekund) se resetuje elektronika monitoru.
- Stisknutím tlačítka **PAUSE** trénink pozastavíte.
- Trénink lze spustit nebo obnovit stisknutím tlačítka **PLAY** .
- Tlačítko **COOL** trénink okamžitě ukončí. Okamžitě se vytvoří souhrn výsledků tréninku, který se zobrazí a v případě potřeby se odešle do kompatibilního řídicího softwaru pro trénink.
- **Tlačítkem "+" nebo "-"** zvýšte nebo snižte nastavované parametry nebo hodnoty výkonu.
- Pomocí **tlačítek se šipkami** můžete procházet příslušné nabídky a potvrzovat hodnoty nebo nastavení.
- Ve výběru programů se můžete pohybovat gesty přejetí/potažení.

V závislosti na programu se zobrazí některé z následujících parametrů:

- Název programu.
- Čas: Ukončený nebo zbývajcí čas tréninku.
- Tepová frekvence: Zobrazení tepové frekvence při použití kompatibilního pásu s vysílačem tepové frekvence. Ukazatel tepové frekvence zobrazuje aktuální rozsah tepové frekvence pro programy s cílovou nebo maximální tepovou frekvencí. Ukazatel profilu na displeji zobrazuje průběh rozsahu intenzity během tréninku.
- Watt: Výkon se zobrazuje ve wattech. Současně se v profilu graficky zobrazuje intenzita.
- km/h: Fiktivní rychlost se zobrazuje v km/h.
- Rychlost: otáčky pedálů za minutu.
- L/R (neplatí pro tělo 900/900 med): Zde se zobrazuje poměr sil levé a pravé nohy v %.
- **POLAR** HRV: Variabilita srdeční frekvence se zobrazuje prostřednictvím hodnoty RMSSD (vyžaduje snímač H10).

- resp: **POLAR** dechová frekvence (vyžaduje snímač H10)
- km: Přidaná nebo zbývající vzdálenost. Zobrazení je v metrech; od 1000 m po 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Přidané nebo zbývající kalorie.
- Úroveň: Úroveň intenzity 1 - 21.
- \emptyset Pokud jsou parametry doplněny tímto symbolem, jedná se o průměrné hodnoty.

Výsledky

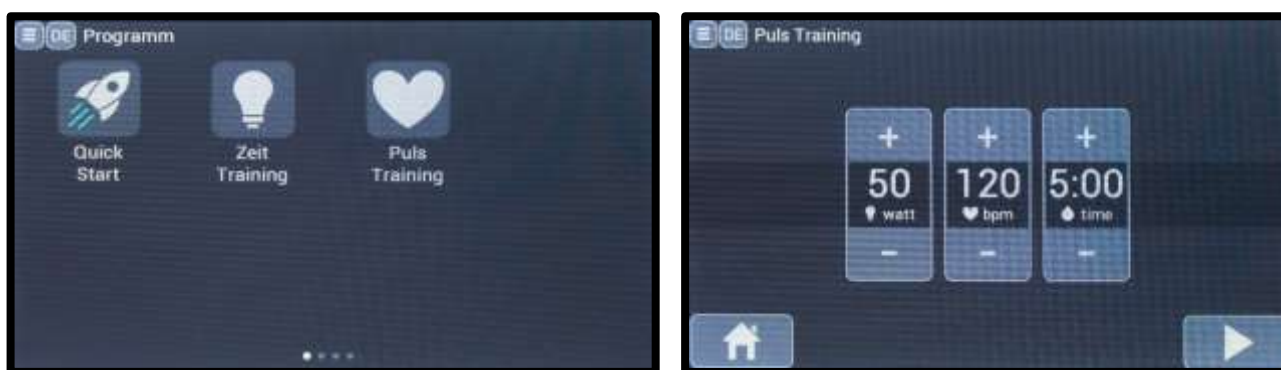
Po ukončení tréninkového programu nebo jeho předčasném zrušení pomocí tlačítka COOL \otimes se na monitoru zobrazí výsledky a provede se tříminutové ochlazení. To lze zrušit pomocí tlačítka HOME.

Některé hodnoty jsou zprůměrované (watty, km/h, rychlost, tepová frekvence, výškové metry/min), jiné jsou kumulované (km, K-Cal, čas, výškové metry). Průměrné hodnoty jsou označeny symbolem \emptyset .

Tyto výsledky umožňují sledovat vývoj osobního výkonu a slouží tak jako motivace.

Výběr programu

Požadovaný tréninkový program lze vybrat v hlavní nabídce klepnutím na příslušnou ikonu. Poté budete přesměrováni na konfigurační stránku, kde můžete nastavit příslušné parametry tréninku. Stisknutím tlačítka **PLAY** \triangleright potvrďte zadání a spusťte tréninkový program. Do hlavní nabídky se můžete vrátit pomocí ikony Home nebo tlačítka Home.



Obr. 3: Výběr a konfigurace programu pro manuální trénink.

Pulzní systémy

POLAR Přístroje motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med jsou standardně vybaveny originálním pulzním systémem, který k záznamu signálu využívá hrudní pás. To umožňuje individuální trénink v různých programech.

Bluetooth Bezdrátový přenos dat do elektroniky displeje je kódovaný (buď prostřednictvím 5kHz, nebo). **POLAR** Nová technologie "automatického párování" je založena na bezpečném a nerušeném přenosu dat přes Bluetooth. Tato technologie vyžaduje použití vysílačů H10 nebo H9. **Bluetooth** Prostřednictvím připojení jsou do monitoru přenášeny i další parametry, jako je HRV a dechová frekvence.

Pokud se používají staré vysílače, např. s kódem T31, je zajištěna kompatibilita směrem dolů. Je však třeba upozornit, že při přenosu signálu prostřednictvím technologie 5 kHz může docházet k rušení.

Barva blikajícího symbolu srdce označuje použitou technologii.

světle modrá =Bluetooth zelená =5kHz tmavě modrá = (volitelné viz níže)

ANT+

Bluetooth světle modrá Přístroje motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med umožňují kromě přenosu srdeční frekvence prostřednictvím 5kHz/ . K tomu je zapotřebí výkonnostní balíček. Zařízení motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med automaticky rozpoznají a

Bluetooth světle modrá Polární 5kHz/ signál nebo signál. tmavě modrá Pro spárování senzoru musí být uživatel již v požadovaném tréninkovém programu a příslušný senzor musí být prezentován v blízkosti integrované rádiové antény v monitoru.

$\text{tmavě modře blikající}$ symbol srdce potvrzuje přenos srdečního tepu prostřednictvím .



Obr. 11: Párování snímače ANT+ pro přenos srdečního tepu

Bezpečnostní pokyny podle normy DIN EN ISO 20957

Pozor! Systémy monitorování srdeční frekvence mohou být nepřesné. Nadměrný trénink může vést k vážnému poškození zdraví nebo smrti. Pokud pocítíte závrať nebo mdloby, okamžitě přestaňte trénovat.

Indukční nabíjení (volitelné)

Volitelný indukční nabíjecí modul lze aktivovat na všech zařízeních motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med prostřednictvím "connect package". Ten umožňuje bezkontaktní nabíjení mobilních zařízení, která splňují standard Qi (). Nositelům kardiostimulátorů nebo implantovaných defibrilátorů (ICD) se doporučuje dodržovat minimální vzdálenost 10 cm od nabíjecí cívky.









5. Péče, údržba a servis

Všechna kardio zařízení od emotion fitness jsou odolná a nevyžadují velkou údržbu, aby mohla dlouho fungovat jako tréninkové zařízení. Nezbytná péče však musí být prováděna svědomitě.

⚠ Upozornění: Přístroj smí otevřít pouze autorizovaný odborník.

Symbols a význam

Bezpečnostní značka	Odkaz	Název
	ISO 7010-P017	Zákaz tlačení
	ISO 7010-W012	Varování, elektřina
	ISO 7000-1641	Návod k použití
Sicherheitshinweis gemäß DIN EN ISO 20957 Warnung! Systeme der Herzfrequenzüberwachung können ungenau sein. Übermäßiges Trainieren kann zu ernsthaftem gesundheitlichem Schaden oder zum Tod führen. Bei Schwindel- Schwächegefühl sofort das Training beenden.	DIN EN ISO 20957	Bezpečnostní pokyny pro monitorování srdečního tepu

	ISO 7000-3082	Výrobce
	ISO 7000-2497	Datum výroby
	ISO 7000-0632	Omezení teploty
	ISO 7000-2620	Vlhkost, omezení
	ISO 7010-W001	Obecná výstražná značka
	ISO 7010-M002	Postupujte podle návodu k použití
	IEC 60417-5840	Aplikační část typu B (platí pro sedlo, pedály a řídítka)
	ISO 15233	Zdravotnický prostředek

Úroveň bezpečnosti spotřebičů lze zachovat pouze tehdy, pokud jsou spotřebiče pravidelně kontrolovány z hlediska poškození a opotřebení. Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a spotřebič musí být odstaven z provozu, dokud nebude opraven.

Diagnostika závad

Mohou se objevit následující chybová hlášení. Pokud se chyba zobrazuje opakovaně, lze ji odstranit pomocí níže uvedených opatření. Pokud nevedou k úspěchu, je třeba kontaktovat výrobce a případně výrobce softwaru.

Chybová zpráva	Opatření/e	Typy dotčených zařízení
"checkl heart rate?"	Monitor chce spustit program, který vyžaduje nošení snímače tepové frekvence. Pokud není nalezen žádný snímač, zobrazí se tato zpráva. → Zkontrolujte snímač pulsu.	Všechny přístroje řady motion cardio 900
"FBB:Incomplete frame"	Chyba FBB (Fly-By-Bluetooth®); když je dosaženo konce přenášené zprávy, ale ta ještě není dokončena. → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:Bad packet type"	Chyba FBB; software PC odeslal neznámý typ zprávy. → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:Bad block check"	Chyba FBB; kontrola bloku (generovaný kontrolní součet) neodpovídá očekávané kontrole bloku. → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:Missing ETX"	Chyba FBB; konec zprávy neodpovídá znaku "Konec zprávy". → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:Parser failed"	Chyba FBB; zpráva z PC neodpovídá definovanému formátu zprávy. → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:UID mismatch"	Chyba FBB; ID uživatele odeslané v přihlašovacím zprávě se neshoduje s ID uživatele ze zprávy programu. → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"Program not allowed"	Chyba FBB; software odeslal program, který není v zařízení povolen. → Zvolte jiný program v počítači nebo Pro zakoupení tohoto zařízení se obraťte na výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"FBB:Missing input: ###"	Chyba FBB, ve zprávě programu chybí parametr ##, který je však vyžadován (program není spuštěn). → Kontaktujte výrobce softwaru nebo výrobce zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"Par ## out of range: ###<##<##<###"	Požadovaný parametr nastavení byl do zařízení odeslán softwarem PC mimo povolený rozsah. → Obraťte se na výrobce softwaru.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému
"Profile> 50 steps"	Chybová zpráva, pokud má být přehrán profil s příliš mnoha kroky. → Snížení počtu intervalových kroků v programu PC (pouze pro intervalový program). nebo se obraťte na výrobce softwaru či zařízení.	Všechny přístroje řady motion cardio 900 → se vyskytuje pouze při integraci systému a zvoleném intervalovém programu.
"Infocode: ### (někdy s dalším textem)"	Zobrazí se číslo chyby řídicí jednotky motoru MCU6. → Obraťte se na výrobce zařízení.	h/p/Cosmos běžecký pás
"Sprintex Err: A##:###"	Zobrazí se číslo chyby řídicí jednotky Sprintex. → Obraťte se na výrobce zařízení.	Běžecký pás Sprintex
"Sprintex Err: \$-\$"	Zobrazí se číslo chyby řídicí jednotky Sprintex. → Obraťte se na výrobce zařízení.	Běžecký pás Sprintex

"Sprintex Err: no
reply"

Monitor nepřijímá žádnou odezvu od řídicí jednotky
Sprintex.
→ Obráťte se na výrobce zařízení.

Běžecský pás Sprintex

Pokyny pro detekci poruchového stavu (porucha)

Pokud se na zařízeních vyskytnou chyby, které nelze zařadit, kontaktujte prosím společnost emotion fitness GmbH & Co KG. U každého chybového hlášení byste si měli připravit sériové číslo a typ modelu vadného zařízení, protože to může být důležité pro stanovení správné diagnózy a především pro poskytnutí správných náhradních dílů!

Pokyny k údržbě pro obsluhu

V ideálním případě spotřebič vizuálně kontrolujte před každým použitím, nejméně však denně, a věnujte zvláštní pozornost vadným dílům, uvolněným spojům a netypickým zvukům.

Následující kontroly se musí provádět nejméně jednou za 6 měsíců:

- Vizuálně zkontrolujte všechny viditelné spoje a svary.
- Spotřebič důkladně vyčistěte.
- Zkontrolujte těsnost všech šroubových spojů.
- Zkontrolujte neporušenost a pevnost pedálů a klik.

Obecně:

- Plastové obložení a části rámu pravidelně čistěte podle potřeby vlhkým hadříkem a jemným mýdlem, poté je opět otřete do sucha.
- Použití lahví s čisticími prostředky ve spreji není povoleno; bylo prokázáno, že spotřebiče na nepřístupných místech nikdy nevysychají. Při tomto postupu nelze vyloučit napadení rzí.
- Dbejte na to, aby se do krytu monitoru nedostala žádná kapalina.
- Displej monitoru čistěte pouze doporučenými čisticími prostředky na displeje. (<https://www.schupp.shop/therapie-praxisbedarf/praxisbedarf/reinigung-hygiene/displayreiniger?number=3912>)
- Pro případnou dezinfekci přístrojů používejte pouze dezinfekční ubrousky mikrocid® sensitive (<http://www.schuelke.com/>).
- Na displeji monitoru se může zobrazit, že napětí kondenzátoru je příliš nízké, a v takovém případě nelze zaručit, že zařízení bude fungovat bez brzděného proudu. Kondenzátor můžete dobít šlapáním s vyšší zátěží nebo použitím napájecího zdroje schváleného výrobcem zařízení.
- Zkontrolujte, zda jsou upevňovací prvky krytu pevně utaženy.
- Doporučujeme pravidelnou vizuální kontrolu všech částí spotřebiče, zejména šroubů, svárů a dalších spojovacích prvků.
- Zkontrolujte, zda jsou nožičky spotřebiče pevně usazeny.
- Používejte pouze originální náhradní díly - v tomto ohledu nás prosím kontaktujte.

Údržba autorizovaným specialistou

V případě problémů se zařízením, které nemůžete snadno vyřešit sami, se vždy obraťte na servisní středisko emotion fitness. Autorizovaný servis vám rychle a kvalifikovaně pomůže nebo vám poskytne návod.

Kalibrace/údržba

Pro obsluhu eliptických a schodišťových trenažerů (křížových a schodišťových) není MTK zákonem předepsána. Důvodem je skutečnost, že tělesná hmotnost těchto zařízení ovlivňuje výsledný výkon. emotion fitness GmbH & Co. KG nabízí na požádání kalibraci brzdného výkonu.

Kromě toho doporučujeme, aby servis a kontrolu bezpečnostně důležitých součástí prováděli **každých 12 měsíců** oprávnění zaměstnanci/partneři.

Tento oddíl se týká právní situace v Německu. Ověřte si prosím platné zákony o provozu zdravotnických prostředků ve vaší zemi.

Přístroje s koncovkou "med" jsou v souladu se směrnicí o zdravotnických prostředcích EU 2017/745. Jsou proto označeny značkou CE a číslem oznámeného subjektu.

Za provádění údržby, servisu a kalibrace, jakož i případných kontrol v souladu s platnými regionálními zákony a předpisy v místě umístění zařízení odpovídá distributor/provozovatel!

Další informace získáte také u místního autorizovaného prodejce.

6. Technické údaje*

Typ zařízení	Rozměry (D/Š/V)	Hmotnos	maximální hmotnost	Bezpečná pracovní
motion cross 900 motion cross 900 med	200 cm x 65 cm x 169 cm	101 kg	150 kg; posílená: 200 kg	251 kg; posílená: 301 kg

Odporový systém: Brzdový systém nezávislý na hlavní síti

Rozsah výkonu: nezávislý na rychlosti: 100-500 W (volitelně 100-950 W); závislý na rychlosti: 100-1 000 W

Volnoběžka: není k dispozici

Jsou splněny následující směrnice EU:

2001/95/ES Směrnice o obecné bezpečnosti výrobků

EU 2017/745 Směrnice o zdravotnických prostředcích Třída IIa (splněno pouze u prostředků s koncovkou med)

Směrnice 2014/30EU o elektromagnetické kompatibilitě

Byly použity následující normy:

DIN EN ISO 20957-1 Třída přesnosti A, třída použití S; DIN EN ISO 20957-5;

DIN EN 60601-1:2013; DIN EN 60601-1-2

* Hodnoty se mohou lišit v závislosti na úpravách a možnostech zařízení.

Technické a vizuální změny a tiskové chyby vyhrazeny.

Poznámka k příkonu pohybového cross 900:

Mechanický výkon se měří elektronicky na hnací nápravě. Fyzický výkon požadovaný od uživatele se liší od čistě mechanického výkonu, a proto zobrazení výkonu ve wattech často vyvolává u uživatelů otázky. Zejména při hodnocení brzdného chování systému a jeho porovnávání s pocitem na cyklistickém ergometru. Na cyklistickém ergometru se výkon měří na hnací ose, která je více či méně efektivně aplikována prostřednictvím síly působící na pedály. Systém je pro uživatele snadno pochopitelný. U kříže není zobrazení výkonu založeno pouze na brzdné síle, ale také na pohybové síle, kterou lze zhruba fyzikálně vypočítat. Uživatel provádí pohyb ve stoje a při každém kroku zvedá své těžiště - přibližně o polovinu rozdílu úrovní mezi stupačkami. Konstrukce zařízení a pevná osa navíc pohyb podporují. Lze počítat s přibližně 1/3 vypočteného výkonu. Výkon závisí na kadenci a velkou roli hraje samozřejmě také tělesná hmotnost. Vyšší výkon na crosstraineru vyžaduje dodatečný odpor brzdy. V průběhu let jsme prováděli testy porovnávající chování tepové frekvence na různých typech ergometrů. Hodnoty wattů byly kontrolovány a "nastavovány" při stejné tepové frekvenci. U crossového trenažeru je wattový výkon při stejné tepové frekvenci přibližně o 30 % vyšší než u bicyklového ergometru. Pro realizaci jednoduché obsluhy se předpokládala hmotnost uživatele 75 kg.

Příklad: 60U/min = 120 zdvihů; tělesná hmotnost = 75KG; watt = 1 joule/sekundu; 1 joule = 1 newton x metr = 9,8kgf x metr; 75KG x 9,8 x 0,4m = 294 wattů; podle našich empirických hodnot to v příkladovém výpočtu znamená výkon přibližně 100 wattů.

7. Likvidace odpadu

Uzavřením kupní smlouvy je dohodnuto, že obchodní zákazníci jsou odpovědní za likvidaci směrnicí 2012/19/EU o odpadních elektrických a elektronických zařízeních sami.

8. Záruka

To vychází ze zákonné záruky.

Společnost emotion fitness GmbH & Co. KG jako distributor tohoto výrobku poskytuje profesionálním uživatelům bezplatný servis po dobu 12 měsíců na náhradní díly a práci, pokud prokáží správné používání a péči uvedenou v tomto návodu k použití. Po dobu dalších 12 měsíců bude společnost emotion fitness GmbH & Co. KG bezplatně vyměňovat náhradní díly.

Nárok na záruku zaniká, pokud byl výrobek servisován nebo opravován neoprávněnými osobami. Jakmile dojde k záručnímu nároku, měli byste o tom neprodleně písemně nebo e-mailem informovat společnost emotion fitness GmbH & Co. KG. Informace o sériovém čísle zařízení, době nákupu, podrobném popisu závady a zdroji dodávky musí poskytnout majitel zařízení.

emotion fitness GmbH & Co. KG zajistí servis, ale vyhrazuje si právo rozhodnout o typu servisu.

V úvahu přicházejí následující postupy:

1. servis provádí naše servisní oddělení přímo na místě.
- 2 Požadovaný náhradní díl vám zašleme.
3. zašleme náhradní zařízení.

Vadné díly nám musí zákazník neprodleně vrátit. V opačném případě budou dodané náhradní díly fakturovány.

Pokud příčiny leží mimo rámec záruky, vyhrazuje si společnost emotion fitness GmbH & Co. KG právo účtovat veškeré náklady na opravu.

Na některé opotřebitelné díly se záruka nevztahuje. Jedná se zejména o sedlo, kliky a jejich uchycení, pedály, poutka na pedály, potahové látky a gumové úchyty na řídítkách. **POLAR**. Na systémy Pulse se vztahuje zákonná záruka.

Tato ustanovení o záruce se nijak nedotýkají obecných zákonných nároků.

Aktuální znění našich Všeobecných dodacích podmínek si můžete prohlédnout a stáhnout z našich webových stránek na adrese www.emotion-fitness.de.

CE 0633

Děkujeme vám za důvěru!

emotion
FITNESS

Výrobce

emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Str. 68

67691 Hochspeyer, Německo

Tel +49 (0) 6305-71499-0

Fax +49 (0) 6305-71499-111

Internet: www.emotion-fitness.de

E-mail: info@emotion-fitness.de

Výrobce EUDAMED SRN: DE-MF-000016584

