

Návod k použití pro



Běžecské pásy *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*

**motion sprint 900 SE/SL
motion sprint 900 med SE/SL**



Sprintex Trainingsgeräte GmbH

Bei der Säge 23a

79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Obsah

Obecný úvod	3
1.1 Popis / klasifikace zdravotnického prostředku	3
1.2 Obecné bezpečnostní pokyny	3
2. technický popis	5
2.1 Informace o označování na vnější straně	5
2.1.1 Jmenovka.....	5
2.1.2 Označování.....	5
2.1.2.1 Bezpečnostní pokyny pro pulzní systémy.....	5
2.1.2.2 Bezpečnostní pokyny pro chůzi po jezdové ploše.....	6
2.1.2.3 Bezpečnostní pokyn "NEPŘIPOJOVAT"	6
2.1.2.4 Bezpečnostní pokyn "SEDĚNÍ ZAKÁZÁNO"	6
2.1.2.5 Bezpečnostní pokyny "DOPORUČENÍ"	6
2.1.2.6 Povinná značka	6
2.1.2.7 Sériové číslo (čísla bitů)	6
2.1.2.8 Odpojení od napájecí sítě.....	7
2.1.2.9 Zpětný chod (změna směru jízdy)	7
2.1.2.10 Obecné piktogramy	8
3. okolní podmínky, přeprava, skladování.....	8
4. uvedení do provozu / instalace	9
4.1 Místo instalace	9
4.2 První uvedení do provozu	9
5. možnosti	10
5.1 Zpětný chod (změna směru jízdy)	10
5.2 Polární pulzní systémy (přijímač je součástí dodávky).....	10
5.3 Přenos impulzů prostřednictvím technologie ANT+	10
5.4 Zvýšení zatížení na 250 kg.....	10
6 Bezpečné školení	10
7. péče.....	12
8. údržba	12
8.1 Minimální kvalifikace personálu údržby	12
8.2 Pokyny pro údržbu	12
8.3 Výměna pojistek, síťových přívodních kabelů a dalších dílů	13
8.4 Schémata zapojení / seznam součástí	13
9. údržba	13
10. operace "Zobrazení"	14
Přehled funkcí displeje/tlačítek	14
Výběr programu	15
11 Technické údaje.....	16
12. záruka.....	17

Obecný úvod

1.1 Popis / klasifikace zdravotnického prostředku

Poznámka: Přístroje motion sprint 900 SE/SL med jsou zdravotnické prostředky **MD** v souladu se směrnicí 93/42 EEC.

Úpravy MP nejsou povoleny!

MP je navržen pro životnost osm let.

Motion Sprint 900 SE/SL med je symbolem bezpečnosti a kvality. Technologie lamel s gumovým překrytím zajišťuje optimální tlumení nárazových sil a podporuje běh šetrný ke kloubům.

Pojmenování obou modelů vychází z přítomnosti sklonu. Tj.: SL → se sklonem; SE → bez sklonu. Základní konstrukce se všemi bezpečnostními a ergonomickými aspekty tím zůstává nedotčena.

V podstatě se MP používají k tomu, aby pacientovi poskytly definovanou zátěž chůzí nebo během po rovině nebo na svahu. Tím se řeší velké svalové skupiny, především s využitím dolních končetin a stabilizačních svalů trupu. Při běhu se využívají také svaly horních končetin.

MP není přizpůsoben konkrétní skupině uživatelů, mohou ho používat mladší i starší lidé, stejně jako lidé se speciálními potřebami a děti pro chůzí a běh. Pro správné používání MP vyžadují osoby se speciálními potřebami a/nebo děti dohled 1:1. MP je určen k používání pouze jednou osobou. Současné používání více než jednou osobou je zakázáno. Maximální standardní zatížení je 160 kg, které lze v závislosti na modelu zvýšit až na 250 kg.

K tomuto účelu může být MP vybaven různými rychlostmi a sklony. Potřebná nastavení lze provádět ručně nebo programově prostřednictvím přidruženého terminálu. Pomocí integrovaného přijímače tepu je možné měřit tepovou frekvenci, a tedy individualizovat pulzní trénink. Při překročení uživatelem nastavené tepové frekvence se sníží zátěž.

MP motion sprint 900 SE/SL med patří do třídy přesnosti A: vysoká přesnost. Ve třídě využití je zařazen do třídy S. (Studio: profesionální a/nebo komerční použití)

Třída přesnosti A je dosažena podle normy DIN EN 957-6. Přístroj splňuje následující tolerance: Čas $\pm 1\%$; vzdálenost $\pm 5\%$; rychlost $\pm 5\%$ do 2 km/h $\pm 0,1$ km/h. Pokud je přítomen sklon, má přesnost $\pm 10\%$ nad 2 % sklonu.

Přístroj smí být používán pouze pod dohledem oprávněného odborného personálu nebo po poučení příslušným personálem. Před zahájením tréninku se ujistěte, že jsou všechny nastavitelné části příslušného tréninkového zařízení zcela zajištěny a nevyčnívají do rozsahu pohybu.

1.2 Obecné bezpečnostní pokyny



Přečtěte si tento návod k obsluze se všemi bezpečnostními a bezpečnostními pokyny a upozorněními **před použitím** MP před prvním použitím pečlivě, abyste zajistili bezpečné a správné použití. Tento dokument si uschovejte pro budoucí použití a v případě předání zařízení jej předejte dál zařízení.

Používejte pouze příslušenství společnosti Sprintex Trainingsgeräte GmbH, jinak za ně nepřebíráte žádnou odpovědnost. Před každým použitím zařízení vizuálně zkontrolujte a poslouchejte, zda se

neozývají netypické zvuky. Nášlapná plocha rámu může v případě nouze nebo v případě jiné potřeby se zábradlím poskytnout bezpečnou odpočinkovou plochu. Pokud MP nereaguje tak, jak má, jsou k dispozici následující možnosti kontroly situace:

1. Zatáhněte za stahovací šňůru nebo stiskněte tlačítko nouzového zastavení.
2. Uchopte se zábradlí, odlehčete si tělo, položte chodidla na nášlapnou plochu a odstupte z pásu.
3. Vytáhněte zástrčku ze zásuvky. (externí osoba)

V případě jakýchkoli příznaků poruchy spotřebič opusťte. Závadu je třeba zaznamenat a nahlásit výrobci/servisnímu středisku. Nepřepravujte s MP žádné předměty. Je třeba dodržovat okolní podmínky. (viz kapitola 3) Pohybující se nebo kutálející se předměty, které by se mohly dostat pod pás, musí být odstraněny z bezprostřední blízkosti. Poškození, která by mohla zhoršit funkci nebo způsobit zranění, musí být opravena. V opačném případě nebude převzata žádná odpovědnost. Zajistěte dostatečný volný prostor v okolí MP. (Kapitola 4.1) Před prováděním jakýchkoli prací na MP musí být síťová zástrčka odpojena, a to i v případě, že má být spotřebič přemístěn.

SYSTÉM NOUZOVÉHO ZASTAVENÍ

Každý běžecský pás je vybaven tlačítkem nouzového zastavení nebo linkou nouzového zastavení. To se nachází buď na displeji, nebo na bočním madle v kombinaci s dalším tlačítkem na protějším bočním madle.

(Kapitola 6)

Požadavky vyplývající z norem:

Rušení elektromagnetickými poli může způsobit zastavení MP. (Zastavení = základní bezpečnost) Nouzové zastavení rovněž vede k zastavení.

Upozornění: Tento spotřebič by se neměl používat vedle jiných spotřebičů nebo v jedné řadě s nimi, protože by to mohlo vést k nesprávnému provozu. Pokud je však použití výše popsáným způsobem nezbytné, je třeba tento spotřebič a ostatní spotřebiče sledovat, aby se ověřilo, že fungují normálně.

Upozornění: Použití jiného příslušenství, snímačů a kabelů, než které jsou specifikovány nebo dodány výrobcem tohoto zařízení, může mít za následek zvýšené elektromagnetické emise nebo sníženou elektromagnetickou odolnost zařízení a nesprávnou funkci.

Upozornění: Přenosné rádiové komunikační zařízení by se nemělo používat blíže než 30 cm od jakékoli části nebo vedení ME zařízení/systému určeného výrobcem. V opačném případě může dojít ke snížení výkonu zařízení.

Upozornění: Aby se zabránilo nebezpečí úrazu elektrickým proudem, smí být tento spotřebič připojen pouze k napájecí síti s ochranným vodičem.






Upozornění: Úprava zařízení ME není povolena. Nesmí se upravovat bez povolení výrobce. Pokud je zařízení ME upraveno, musí být provedeny příslušné kontroly a zkoušky, aby bylo zajištěno jeho další bezpečné používání.

Technický popis

2.1 Informace o označování na vnější straně

2.1.1 Jmenovka

Typový štítek je připevněn k levému rámu na zadní straně.

Sprintex Training Equipment GmbH		
Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental		
Typ běžeckého pásu:	Callis - XXX	
Sériové číslo:	XXXX/XX	
Rok výstavby:	XXXX	
Výkon:	1300 W (230V 50/60Hz; 6,3A)	
Zatížení:	160 kg (volitelně 250 kg)	
S., G., V. třída:	1 S A	
Hladina akustického tlaku:	<7!	
		0483

Na výrobním štítku jsou uvedeny údaje o výrobcí, modelu, výrobním čísle a roku výroby, hladina akustického tlaku (viz kapitola "Údržba") a všechny informace potřebné k uvedení spotřebiče do provozu a jeho obsluze. (Kapitola 2.1.2)

2.1.2 Indikátory

2.1.2.1 Bezpečnostní pokyny pro pulzní systémy

Bezpečnostní pokyny pro pulzní systémy jsou umístěny na svorkovnici.

Bezpečnostní pokyny podle DIN EN 957-6

"UPOZORNĚNÍ - Systémy monitorování srdečního tepu mohou být nepřesné. Nadměrný trénink může vést k vážnému zranění nebo smrti. Pokud máte pocit, že brzy omdlíte, okamžitě přestaňte cvičit."

Přístroje motion sprint 900 SE/SL med jsou vybaveny originálním systémem srdečního tepu **POLAR**, který standardně používá k záznamu signálu hrudní pás (vysílač hrudního pásu není součástí dodávky). Nová funkce "auto-pairing" je technologie, která umožňuje spárování kompatibilního snímače tepové frekvence **POLAR** (např. H9 nebo H10) prostřednictvím kódovaného 5kHz spojení. S výše uvedenými snímači je pak automaticky navázáno stabilní a prakticky nerušené spojení **Bluetooth**. Kompatibilita směrem dolů se staršími 5kHz snímači z **POLAR** (např. T31c) je stále zaručena. Tato technologie je založena na přenosu signálu prostřednictvím magnetického pole. Toto magnetické pole může být narušeno řadou faktorů. Přenos mohou rušit například reproduktory, televizory, napájecí kabely, zářivky a výkonné motory. Proto doporučujeme používat originální snímače **POLAR** s funkcí "automatického párování", jako je například snímač H10, aby byl přenos srdečního tepu zajištěn s co nejmenším rušením.

2.1.2.2 Bezpečnostní pokyny pro chůzi po jezdové ploše



Bezpečnostní upozornění pro vstup na jezdovou plochu je umístěno nad zapínacím tlačítkem vpravo vzadu na rámu MP. Z bezpečnostních důvodů je nutné MP před zahájením provozu zapnout a teprve poté vstoupit na jezdovou plochu. Tím se zabrání zranění v případě poruchy.

2.1.2.3 Bezpečnostní pokyn "NEPŘIPOJOVAT"



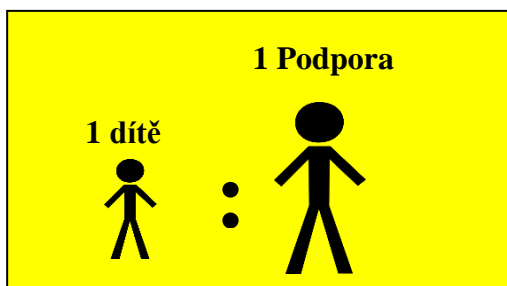
Bezpečnostní pokyny jsou umístěny na přední vodící kladce a na zadní vodící kladce.
" NEDOTÝKEJTE SE"
Nesahejte do lamel!

2.1.2.4 Bezpečnostní pokyn "SEDĚNÍ ZAKÁZÁNO"



Bezpečnostní upozornění, pokud je k dispozici, je připevněno na podpažních podpěrách.
"NO SITTING"
Sezení na podpažních opěrkách je zakázáno!

2.1.2.5 Bezpečnostní pokyny " SUPERVISION"



"Péče 1:1 je pro děti povinná"

Jakmile je MP vybaven dětskou nápravovou opěrkou a/nebo dětským HvBv (výškově a šířkově nastavitelným zábradlím), zobrazí se také tento bezpečnostní pokyn.

2.1.2.6 Povinná značka



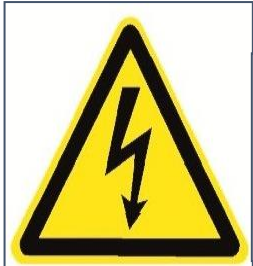
"DODRŽUJTE NÁVOD K POUŽITÍ"

Před použitím je třeba si přečíst návod k použití je třeba číst a dodržovat!

2.1.2.7 Sériové číslo (čísla bitů)

Sériové číslo nebo číslo zařízení MP se nachází pod zapínacím tlačítkem a je vyraženo na pravém zadním rámu. Skládá se ze šestimístného čísla. Číslo přístroje lze také přečíst na výrobním štítku a je s ním totožné.

2.1.2.8 Odpojení od napájecí sítě



Před otevřením
vytáhněte
síťovou
zástrčku

Bezpečnostní upozornění se nachází pod tlačítkem zapnutí na pravém zadním rámu.

Poznámka "Před otevřením vytáhněte síťovou zástrčku" má informovat servisní pracovníky, aby při instalaci nebo údržbě odpojili spotřebič od napětí, aby se nedotkli žádných součástí pod napětím a nedošlo k úrazu obsluhy elektrickým proudem.

2.1.2.9 Zpětný chod (změna směru jízdy)

Bezpečnostní upozornění je umístěno na svorkovnici, pokud je k dispozici reverzní provoz.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

Režim zpětného chodu je určen pro běh na běžecím pásu pozpátku, abyste mohli stále sledovat parametry běžecího pásu. Pouze v režimu HzP (osobní bezpečnostní podpora) je možné simulovat běh do kopce s nastaveným sklonem.

2.1.2.10 Obecné piktogramy



Použitá část typu B, třída ochrany 1



MP se nesmí likvidovat společně s běžným domovním odpadem.
Podléhá EAR.
MP byl uveden na trh po 23. březnu 2006.



Okolní podmínky, přeprava, skladování

Vlhkost: < 80 %; Teplotní rozsah: 0/40 °C; Skladovací teplota: 0/40 °C (Chraňte před silnými teplotními výkyvy // Při použití v chladném prostředí nechte spotřebič pomalu zahřát (riziko rozbití všech plastů)). Spotřebič nesmí být vystaven přímému slunečnímu záření! Síťová zástrčka a zásuvka musí být vždy přístupné, aby bylo možné MP okamžitě odpojit od elektrické sítě. Síťová zástrčka musí být odpojena před prováděním jakýchkoli prací na MP, a to i v případě, že se má spotřebič přemístit.

Uvedení do provozu / Instalace

4.1 Místo instalace

Dbejte na okolní podmínky. (Kapitola 3) Spotřebič umístěte na pevný, rovný, neklouzavý a nevíbrující povrch. Dbejte na to, aby spotřebič nebyl umístěn na silných "gumových podložkách". Pod MP musí být dostatečný volný prostor, aby se pojezdová plocha mohla kývat. Za MP musí být zajištěn bezpečnostní prostor o délce nejméně 2 000 mm a šířce MP. V celém bezpečnostním prostoru nesmí být žádné cizí předměty . Pokud má zařízení možnost zpětného chodu, musí být stejný bezpečnostní prostor zachován i před MP.

Ujistěte se, že v okolí není žádné elektromagnetické záření, které by mohlo ovlivnit měření pulzů.

4.2 První uvedení do provozu

Dbejte na okolní podmínky. (Kapitola 3) Před prvním uvedením do provozu musí být MP několik hodin aklimatizován.

MP se připojuje k síti (220-230 V) pomocí síťového kabelu. Pro elektrické připojení používejte pouze zásuvku s odpovídajícím napětím. Zásuvka musí být chráněna pomalou pojistkou (16 A). Maximální vnitřní odpor síťového přívodu je 2Ω (vypočteno z max. úbytku napětí 40 V při max. rozběhovém proudu 20 A). Přímo pod MP nesmí být položeny žádné kabely, zástrčky nebo zásuvky pod napětím. Ujistěte se, že je táhlo nouzového zastavení (slouží také jako blokovací funkce) v poloze určené na svorce a že tlačítko nouzového zastavení není ve stisknuté poloze. Tlačítko zapnutí/vypnutí je umístěno na pravém zadním rámu MP. Při zapínání nesmí uživatel stát na pojezdové ploše. Ovládací tlačítka jsou umístěna na ovládacím panelu MP a lze je ovládat lehkým poklepáním bez použití síly. (Obsluha terminálu, kapitola 11)

Možnosti

5.1 Zpětný chod (U mkehr der Laufrichtung)

Viz kapitola 2.1.2.9

5.2 Polární pulzní systémy (přijímač je součástí dodávky)

Přístroje motion sprint 900 SE/SL med jsou standardně vybaveny originálním pulzním systémem **POLAR**, který k záznamu signálu využívá hrudní pás. To umožňuje individuální trénink v různých programech. Bezdrátový přenos dat do elektroniky displeje je kódovaný (buď prostřednictvím 5kHz, nebo Bluetooth). Nová technologie "automatického párování" **POLAR** je založena na bezpečném a nerušeném přenosu dat přes Bluetooth. Tato technologie vyžaduje použití vysílačů H10 nebo H9. Další parametry, jako je HRV a dechová frekvence, jsou do monitoru přenášeny také prostřednictvím připojení Bluetooth.

Pokud jsou použity staré vysílače, např. s kódem T31, je zajištěna kompatibilita směrem dolů. Upozorňujeme, že při přenosu signálu může docházet k rušení.

Barva blikajícího symbolu srdce označuje použitou technologii. světle modrá=Bluetooth zelená=5kHz

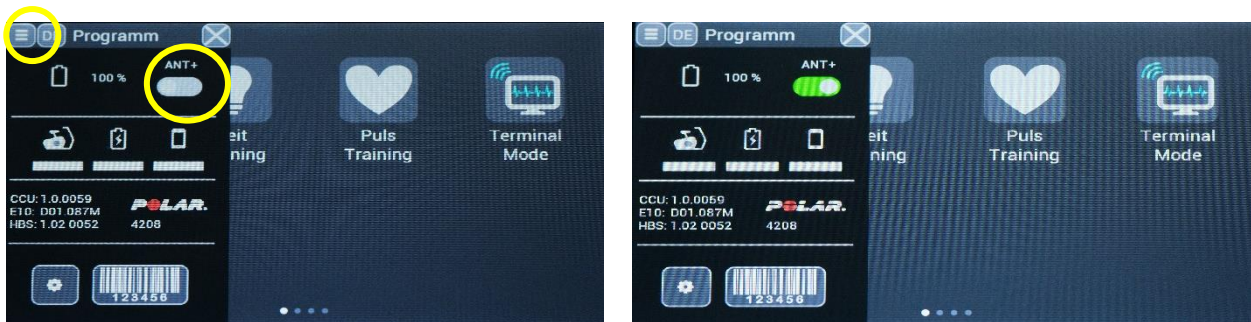
5.3 Přenos impulzů prostřednictvím technologie ANT+

ANT+

Zařízení motion sprint 900 SE/SL med umožňují kromě přenosu srdečního tepu prostřednictvím 5 kHz/Bluetooth také volitelný přenos dat prostřednictvím ANT+.

Ve výchozím nastavení je aktivována technologie Polar 5kHz/Bluetooth. Pro aktivaci přenosu přes ANT+ je třeba v informačním poli (☰) zapnout přepínač "ANT+" (zde označen žlutě). Poté lze navázat spojení s vysílací jednotkou, která odesílá tepovou frekvenci prostřednictvím ANT+.

Tmavě modře blikající symbol srdce potvrzuje přenos srdečního tepu prostřednictvím ANT+.



5.4 Zvýšení zatížení na 250 kg

Při zatížení nad 160 kg musí být běžecký pás ve vodorovné poloze. Nastavení sklonu nad 160 kg je zakázáno, stejně jako použití HzP.

Příslušenství zahrnuje: Podpěry na ruce (ocelové, práškově lakované), dětské podpěry na ruce (ocelové, práškově lakované), rampa (dřevěná), korzet na rehabilitační pásy (látkový). Pokud jste obdrželi jedno nebo více těchto příslušenství, najdete podrobnější informace v příloze.

Odnímatelné části zahrnují: Odnímatelná klávesnice zábradlí, karabiny, závěsné popruhy.

Bezpečné školení

Kapitola 2.1.2 "Označování" musí být dodržena!

Kapitola 9 "Údržba" musí být dodržována!



Zařízení EMERGENCY STOP: Stávající táhlo EMERGENCY STOP a/nebo tlačítko EMERGENCY STOP musí být v případě nouze aktivováno a okamžitě zastaví MP. Tlačítko "STOP" může být vždy aktivováno jako bezpečnostní funkce. Sníží rychlost jezdové plochy, dokud se nezastaví. Před zahájením tréninku by měla být vhodnost zkontrolována oprávněnou osobou.

Poznámka: Veďte prosím na vědomí uvedené kontraindikace. Veďte prosím na vědomí, že nadměrný trénink mohou být škodlivé.

Při tréninku noste přiléhavé, lehké sportovní oblečení, které se během tréninku nemůže zachytit v částech MP. Při používání MP musí být plastová svorka připevněná ke stahovací šňůře připevněná k oděvu tak, aby se magnet při napnutí stahovací šňůry odpojil od svorky. Stahovací šňůra musí být nastavena tak, aby se magnet uvolnil maximálně na 70 % délky běžecké plochy. Vždy noste vhodnou sportovní obuv, abyste zajistili bezpečnou oporu na běžeckém povrchu. Před zahájením tréninku zkontrolujte, zda je zařízení bezpečně usazeno na nohou, zda nejsou poškozeny jeho části nebo zda nedošlo k jiné manipulaci. Pokud zjistíte nějaké závady nebo si nejste jisti, zeptejte se před zahájením tréninku vedoucího.

Poznámka: Dbejte na to, abyste vždy běželi uprostřed běžecké plochy. Přizpůsobte se rychlosti.

U školených osob je třeba dodržovat kapitolu 1.1.

Indikace:

Kardiologie: Ekonomizace kardiopulmonálního systému prostřednictvím cíleného tréninku
Pomůcky pro EKG při cvičení

Pneumologie: Pomůcky pro spiroergometrii
Ekonomizace prostřednictvím dechového tréninku při zátěži

Ortopedie: Svalový trénink, především pro dolní končetiny a pro rozcvičení na cvičení.
další cvičení
Vývoj svalů pro zesílení svalů dolní končetiny
Mobilizace kloubů pohybem dolní končetiny
Chůze do školy po amputaci
Mobilizační trénink a trénink chůze

Neurologie: Škola chůze pro neurologické deficity, např. mrtvice

Obecné: Doprovodná léčba obezity
Stimulace metabolismu prostřednictvím silového a vytrvalostního tréninku
Doprovodná léčba sportem v onkologii

Předvídatelné kontraindikace:

Pokud užíváte nějaké léky, musíte trénink předem konzultovat se svým lékařem.

Nestabilní angina pectoris

Symptomatická srdeční arytmie a/nebo omezená hemodynamika

Akutní dušnost

Oběhové poruchy s bolestí postižených končetin v klidu

Koronární arterioskleróza

Akutní infekce (onemocnění dýchacích cest)

Horečnatá onemocnění, horečnaté infekce Oběhové problémy,

Závratě, nevolnost, zvracení

Akutní koronární syndrom

Akutní infarkt myokardu

Symptomatická aortální stenóza vysokého stupně

Akutní plicní embolie

Akutní karditida (myo-, endo-, perikarditida)

Akutní flebotrombóza dolních končetin

Akutní disekce aorty
Neošetřené čerstvé zlomeniny

Předvídatelné relativní kontraindikace:

Hypertenze, tj. trvale zvýšený krevní tlak
Bolest nohou při námaze při chůzi kratší než 100 metrů
Dekompenzované srdeční selhání
Zlomeniny léčené v částečném zatížení
Závratě a/nebo poruchy rovnováhy
Pokročilá osteoporóza
Duševní poruchy
Těžké poškození zraku

Kritéria pro zrušení:

Bolest v oblasti hrudníku
Nepohodlí
Nevolnost
Závratě
Dyspnoe
Výrazná bolest pohybového aparátu

Péče

Plastové obložení a části rámu očistěte vlhkým hadříkem a jemným mýdlem, abyste odstranili agresivní zbytky potu. Poté povrchy otřete do sucha. Pokud je nutná dezinfekce MP, používejte pouze dezinfekční ubrousky acryl-des®. Úroveň bezpečnosti MP lze zachovat pouze tehdy, pokud se zařízení pravidelně kontroluje, zda není poškozeno a opotřebeno. Poškozené díly musí být okamžitě vyměněny a přístroj musí být odstaven, dokud nebude opraven.

Pozor: Nepoužívejte rozpouštědla!

Údržba

8.1 Minimální kvalifikace personálu údržby

Kvalifikace, která je vyžadována od našich pracovníků údržby, je odborné technické vzdělání a školení a instruktáž od emotion fitness GmbH & Co. KG nebo Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.2 Pokyny pro údržbu

Spotřebič je prakticky bezúdržbový. Přesto doporučujeme provádět údržbu každých 12 nebo 36 měsíců. Dodržujte prosím následující pokyny pro údržbu.

Pokud máte problémy, které nemůžete vyřešit sami, obraťte se na emotion fitness GmbH & Co. KG. Autorizovaný servis vám rychle a kvalifikovaně pomůže nebo vám poskytne návod.

Upozornění: Před prací na spotřebiči vytáhněte síťovou zástrčku ze zásuvky → ! Nemažte řemen motoru pro pojezdovou plochu a rozteč! Nedostatečná údržba vede ke zvýšené hlučnosti.

Ozubená napínací

Sklon vřetena

Magnety

Podložkov

Jemné drátové pojistky

Ovládací skříňka:
jemné drátové

Kluzné

Kuželíkové

Ozubené a klínové

Každých 12 měsíců:

Odstranění levého a pravého panelu

Vysávání přístupných míst

Vyčistěte kotouč snímače (do roku 2005) na vodicím šroubu.

Zkontrolujte magnety (z roku 2006) na roztečném vřetenu, zda těsně přiléhají, v případě potřeby je znovu přilepte (pomocí Pattexu).

Vyčistěte a namažte ozubené a klínové řemeny (plastické mazivo Molykote).

Vyčistěte a promažte kuželíková a kuličková ložiska (penetrační olej).

Vyčistěte a znovu namažte vřetena náklonu (mazivo Molykote)

Navíc každých 24 měsíců:

Vyčistěte ozubenou vychylovací řemenici (usazeniny v zubech).

Zkontrolujte napnutí běhounu

Dotáhněte šrouby ložisek podstavce na obou vychylovacích válečcích (50 Nm).

Zkontrolujte utažení všech šroubů

8.3 Výměna pojistek, síťových přívodních kabelů a dalších dílů

Výměna pojistek

Odpojte síťovou zástrčku od elektrické sítě! Křížovým šroubovákem uvolněte boční panel. Vyměňte pojistky na řídicí desce 2x6,3 A pomalé foukací přes bajonetové šroubení, označené na desce plošných spojů, 2x10 A pomalé foukací na stoupačce, pokud je stoupačka.

Výměna síťového připojovacího kabelu

Odpojte síťovou zástrčku od elektrické sítě! Křížovým šroubovákem uvolněte boční panel. Odpojte síťový připojovací kabel od síťového filtru, uvolněte odlehčení tahu, vyjměte síťový kabel, protáhněte nový síťový kabel, vložte nové odlehčení tahu, připojte síťové připojovací kabely k síťovému filtru. Po úspěšné výměně znovu nasadte boční panely.

Ostatní části

V případě výměny dílů, které nejsou uvedeny v seznamu, je třeba vždy kontaktovat společnost Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

8.4 Schémata zapojení / seznam součástí

Poznámka: Informace potřebné pro údržbu (schémata zapojení, komponenty atd.) si můžete vyžádat přímo od společnosti Sprintex Trainingsgeräte GmbH.

Údržba

MP motion sprint 900 SE/SL med musí každých 12 měsíců projít bezpečnostní kontrolou (STK) v souladu s vyhláškou pro provozovatele zdravotnických prostředků (MPBetreibV) . Za její provedení je odpovědný provozovatel.

Zobrazení

Různé tréninkové a testovací programy umožňují individuální a rozmanitý trénink na strojích motion cardio line 900 a motion cardio line 900 med.

		sprint 900 / 900 med
Základní vybavení		Rychlý start, časový trénink, pulzní trénink (s pulzním sklonem/rychlostí SL)
včetně programového balíčku		Rychlý start Kvalifikace Pulzní trénink (s náklonem/pulsem SL) + 6 dalších programů

Přehled funkcí displeje/tlačítek



Obr. 2: Zobrazení monitoru pro vysvětlení funkcí tlačítek, skutečné zobrazení se může barevně lišit, přiřazení tlačítek je stejné.

Vysvětlení tlačítek:

- **Domovské tlačítko** je fyzické tlačítko pod sklem displeje. Jeho stisknutím se dostanete do hlavní nabídky. Během tréninku toto tlačítko pozastaví program. Běžec se zpomalí a nakonec se zastaví. Dlouhým stisknutím tlačítka HOME (nejméně 6 sekund) se resetuje elektronika monitoru.
- Stisknutím tlačítka **PAUSE** ☐ ☐ trénink pozastavíte.
- Trénink lze spustit nebo obnovit stisknutím tlačítka **PLAY** ▶.
- Tlačítko **COOL** ❄️ trénink okamžitě ukončí. Okamžitě se vytvoří souhrn výsledků tréninku, který se zobrazí a v případě potřeby se odešle do kompatibilního řídicího softwaru pro trénink. Pokud je stisknuto tlačítko COOL, udržuje se aktuální rychlost po dobu ochlazování.
- **Tlačítkem "+" nebo "-"** zvýšte nebo snižte nastavované parametry nebo hodnoty výkonu.
- Pomocí **tlačítek se šipkami můžete** procházet příslušné nabídky a potvrzovat hodnoty nebo nastavení.
- Ve výběru programů se můžete pohybovat gesty přejetí/potažení.

V závislosti na programu se zobrazí některé z následujících parametrů:

- Název programu.
- Čas: Ukončený nebo zbývajcí čas tréninku.
- Tepová frekvence: Zobrazení tepové frekvence při použití kompatibilního pásu s vysílačem tepové frekvence. Ukazatel tepové frekvence zobrazuje aktuální rozsah tepové frekvence pro programy s cílovou nebo maximální tepovou frekvencí. Ukazatel profilu na displeji zobrazuje průběh rozsahu intenzity během tréninku.
- Watt: Výkon se zobrazuje ve wattech. Současně se v profilu graficky zobrazuje intenzita.
- km/h: Fiktivní rychlost se zobrazuje v km/h.
- HRV: Variabilita srdeční frekvence se zobrazuje prostřednictvím hodnoty RMSSD (vyžaduje snímač **POLAR H10**).

- resp: dechová frekvence (vyžaduje senzor **POLAR** H10)
- km: Přidaná nebo zbývající vzdálenost. Zobrazení je v metrech; od 1000 m po 10 m (1,00 km).
- K-Cal: Přidané nebo zbývající kalorie.
- Úroveň: Úroveň intenzity 1 - 21.
- Ø Pokud jsou parametry doplněny tímto symbolem, jedná se o průměrné hodnoty.

Výsledky

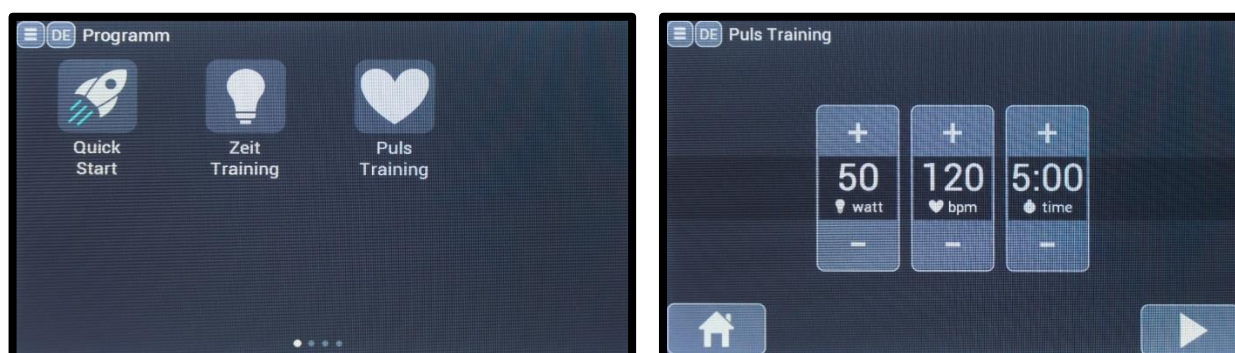
Po ukončení tréninkového programu nebo jeho předčasném zrušení pomocí tlačítka COOL ❄️ se na monitoru zobrazí výsledky a provede se třiminutové ochlazení. To lze zrušit pomocí tlačítka HOME.

Některé hodnoty jsou zprůměrované (watty, km/h, rychlost, tepová frekvence, výškové metry/min), jiné jsou kumulované (km, K-Cal, čas, výškové metry). Průměrné hodnoty jsou označeny symbolem Ø.

Tyto výsledky umožňují sledovat vývoj osobního výkonu a slouží tak jako motivace.

Výběr programu

Požadovaný tréninkový program lze vybrat v hlavní nabídce klepnutím na příslušnou ikonu. Poté budete přesměrováni na konfigurační stránku, kde můžete nastavit příslušné parametry tréninku. Stisknutím tlačítka **PLAY** ▶️ potvrdíte zadání a spustíte tréninkový program. Do hlavní nabídky se můžete vrátit pomocí ikony Home nebo tlačítka Home.



Obr. 3: Výběr a konfigurace programu pro manuální trénink.

Technické údaje

Rozměry a hmotnost se mohou lišit v důsledku změn ve spotřebiči.

Rozměry	Hmotnost	maximální hmotnost uživatele	Bezpečná pracovní zátěž
172 cm x 76 cm x 148 cm (d/š/v)	170 kg	150 kg; posílená: 250 kg	320 kg; posílené: 420 kg

Pohon hliníkových lamel s ozubeným řemenem s gumovým povrchem. Žádný prokluz, žádné zahřívání pojezdové plochy, nízká trvalá spotřeba energie.

Výška kroku:	28 cm
Povrch vozovky:	D x Š 155 cm x 50 cm;
Hmotnost:	190 kg se sklonem
Max. Hmotnost uživatele:	150 kg
Pohon:	Stejnoseměrný motor 1,3 KW
Napětí:	230V 50/60Hz
Současný stav:	6 A
Pojistky:	2 x 6,3 A, 2 x 10 A m. gradient
Vlhkost vzduchu:	< 80%
Vývoj hluku:	< 75 dB(A)
Teplotní rozsah:	0 až 40 °C.
Skladovací teplota:	0 až 40 °C.
Svodový proud:	< 0,5 mA
Stupeň ochrany:	IP X0
Rychlost:	Plynulá regulace rychlosti 0-17 km/h
Stoupání:	(s pohybovým sprintem SL med).
Systém měření srdečního tepu:	Ant+ a Bluetooth (hrudní pás nebo hodinky nejsou součástí dodávky)
Zdravotnické zařízení:	podle 93/42/EHS
Aplikace zahrnují	
Následující normy:	DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1

Záruka

To vychází ze zákonné záruky.

Společnost emotion fitness GmbH & Co. KG jako distributor tohoto výrobku poskytuje profesionálním uživatelům bezplatný servis po dobu 12 měsíců na náhradní díly a práci, pokud prokáží správné používání a péči uvedenou v tomto návodu k použití. Po dobu dalších 12 měsíců bude společnost emotion fitness GmbH & Co. KG bezplatně vyměňovat náhradní díly.

Nárok na záruku zaniká, pokud byl výrobek servisován nebo opravován neoprávněnými osobami. Jakmile vznikne záruční nárok, měli byste o tom neprodleně písemně nebo e-mailem informovat společnost emotion fitness GmbH & Co KG. Informace o sériovém čísle zařízení, době nákupu, podrobném popisu závady a zdroji dodávky musí poskytnout majitel zařízení.

emotion fitness GmbH & Co. KG zajistí servis, ale vyhrazuje si právo rozhodnout o typu servisu.

V úvahu přicházejí následující postupy:

1. servis provádí naše servisní oddělení přímo na místě.
- 2 Požadovaný náhradní díl vám zašleme.
3. zašleme náhradní zařízení.

Vadné díly nám musí zákazník neprodleně vrátit. V opačném případě budou dodané náhradní díly fakturovány.

Pokud příčiny leží mimo rámec záruky, vyhrazuje si společnost emotion fitness GmbH & Co. KG právo účtovat veškeré náklady na opravu.

Na některé opotřebitelné díly se záruka nevztahuje. Jedná se zejména o sedlo, kliky a jejich uchycení, pedály, poutka na pedály, potahové látky a gumové rukojeti na řídítkách. Na systémy **POLAR** Pulse se vztahuje zákonná záruka.

Tato ustanovení o záruce se nijak nedotýkají obecných zákonných nároků.

Aktuální znění našich Všeobecných dodacích podmínek si můžete prohlédnout a stáhnout z našich webových stránek na adrese www.emotion-fitness.de.



emotion fitness GmbH & Co KG

Trippstadter Street 68

67691 Hochspeyer

Tel.: 06305-714990

Fax: 06305-71499111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness

Historie dokumentů

Verze č.	Důvod změny	Autor/datum	zkontrolováno/datum	vydáno/datum
1.0	Nový výtvar BA Callis motion sprint 900 SE/SL med	L.Huhn, 07.10.2022	W.R.	W.R.
1.1	Doplňěk motion sprint 900 SE/SL med	M. Brodehl 13.02.2023		