

Használati utasítás a oldalon.



Futópadok a *motion cardio line 900 & motion cardio line 900 med*

motion sprint 900 med SE/SL
motion sprint 900 SE/SL



Sprintex Trainingsgeräte GmbH
Bei der Säge23a
79692 Kleines Wiesental

CE 0483

Tartalomjegyzék

| | |
|--|----|
| Általános bevezetés..... | 3 |
| 1.1 Az orvostechnikai eszköz leírása/osztályozása..... | 3 |
| 1.2 Általános biztonsági utasítások..... | 4 |
| 2. műszaki leírás..... | 5 |
| 2.1 A külső feliratokra vonatkozó információk..... | 5 |
| 2.1.1 Típustábla..... | 5 |
| 2.1.2 Címke..... | 5 |
| 2.1.2.1 Biztonsági megjegyzés az impulzusrendszerekhez..... | 5 |
| 2.1.2.2 Biztonsági tanácsok a futófelületen való járásra vonatkozóan..... | 6 |
| 2.1.2.2.3 Biztonsági figyelmeztetés "NEM BESZERELHETŐ"..... | 6 |
| 2.1.2.2.4 Biztonsági figyelmeztetés "ÜLNI TILOS"..... | 6 |
| 2.1.2.2.5 "FELÜGYELET" biztonsági utasítás..... | 6 |
| 2.1.2.2.6 Parancsnoki lemez..... | 6 |
| 2.1.2.7 Sorszám (ütemszámok)..... | 6 |
| 2.1.2.2.8 Az ellátóhálózatról való leválasztás..... | 7 |
| 2.1.2.2.9 Fordított üzemmód (futási irány megfordítása)..... | 7 |
| 2.1.2.2.10 Általános képi jelzések..... | 8 |
| 3. környezeti feltételek, szállítás, tárolás..... | 8 |
| 4 Üzembe helyezés / telepítés..... | 9 |
| 4.1 A telepítés helye..... | 9 |
| 4.2 Első üzembe helyezés..... | 9 |
| 5. opciók..... | 10 |
| 5.1 Fordított működés (a menetirány megfordítása)..... | 10 |
| 5.2 Polar impulzusrendszerek (vevővel együtt)..... | 10 |
| 5.3 Impulzusátvitel ANT+ technológián keresztül..... | 10 |
| 5.4 Terhelés növelése 250 kg-ra..... | 10 |
| 6 Biztonságos képzés..... | 10 |
| 7. gondozás..... | 12 |
| 8. karbantartás..... | 12 |
| 8.1 A karbantartó személyzet minimális képzettsége..... | 12 |
| 8.2 Karbantartási utasítások..... | 12 |
| 8.3 Biztosítékok, hálózati csatlakozókábelek és egyéb alkatrészek cseréje..... | 13 |
| 8.4 Áramköri rajzok / alkatrészlista..... | 13 |
| 9. karbantartás..... | 13 |
| 10 "Display" művelet..... | 14 |
| Áttekintés a kijelző/billentyű funkciókról..... | 14 |
| Programválasztás..... | 15 |
| 11. műszaki adatok..... | 16 |
| 12. Garancia..... | 17 |

1. Általános bevezetés

1.1 Az orvostechnikai eszköz leírása/osztályozása

Megjegyzés: A motion sprint 900 SE/SL med készülékek a 93/42 EWG irányelv szerint orvostechnikai eszközök. **MD**

Az MP módosításai nem engedélyezettek!

Az MP-t nyolcéves hasznos élettartamra tervezték.

A motion sprint 900 SE/SL med a biztonságot és a minőséget jelenti. Az alkalmazott lamellás technológia gumiborítással biztosítja az ütőerők optimális csillapítását és az ízületkímélő járás elősegítését.

A két modell elnevezése a gradiens jelenlétére utal. Vagyis: SL → lejtéssel; SE → lejtés nélkül. Az alapvető kialakítás minden biztonsági és ergonómiai szempontot figyelembe véve változatlan marad.

Alapvetően az MP-ket a páciens meghatározott terhelésére használják sima talajon vagy emelkedőn történő gyaloglással vagy futással. Ez nagy izomcsoportokat céloz meg, elsősorban az alsó végtag és a stabilizáló törzsizmok használatával. Futáskor a felső végtag izmait is igénybe veszik.

Az MP-t nem egy adott felhasználói csoport számára tervezték, fiatalabbak és idősebbek, valamint speciális igényűek és gyermekek is használhatják gyaloglásra és futásra. Az MP megfelelő használatához a speciális igényű személyek és/vagy gyermekek 1:1 felügyeletet igényelnek. Az MP-t csak egy személy általi használatra tervezték. Egnél több személy egyidejű használata tilos. A maximális alapterhelés 160 kg, amely a modelltől függően 250 kg-ra növelhető.

Ebből a célból az MP különböző sebességgel és emelkedéssel is ellátható. A szükséges beállítások manuálisan vagy programvezérléssel a megfelelő terminálon keresztül történnek. A beépített pulzusvevő segítségével pulzuszám és így egyéni pulzus edzés is lehetséges. A felhasználó által beállított pulzusszám túllépése esetén a terhelés csökken.

Az MP motion sprint 900 SE/SL med az A pontossági osztályba tartozik: nagy pontosság. A használati osztályban az S osztályba van sorolva. (Stúdió: professzionális és/vagy kereskedelmi felhasználás).

Az A pontossági osztály a DIN EN 957-6 szabvány szerint érhető el. A készülék a következő tűréshatároknak felel meg: Idő $\pm 1\%$; távolság $\pm 5\%$; sebesség $\pm 5\%$ 2 km/h $\pm 0,1$ km/h sebességig. Lejtő esetén a készülék pontossága $\pm 10\%$ 2 % lejtő felett.

A készüléket csak arra felhatalmazott szakképzett személyzet felügyelete mellett vagy a megfelelő személyzet által adott oktatás után szabad használni. Az edzés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy az adott edzőkészülék minden állítható része teljesen be van zárva, és nem áll ki a mozgástartományba.

1.2 Általános biztonsági utasítások



Olvassa el ezt a kezelési útmutatót az összes és figyelmeztetésekkel, **mielőtt először használná az MP-t**. Az MP első használatba vétele előtt, a biztonságos és a termék használata. Tartsa ezt a dokumentumot biztonságos helyre és adja át másoknak, ha továbbadja a készüléket. A készülék használatáról.

Kizárólag a Sprintex Trainingsgeräte GmbH - tartozékokat használja, ellenkező esetben felelősséget nem vállalunk. Minden használat előtt vizuálisan ellenőrizze a berendezést, és figyeljen az atipikus zajokra. A keretek taposófelülete vészhelyzet vagy egyéb szükség esetén a korlát segítségével biztonságos támaszkodási felületet nyújthat. Ha az MP nem a kívánt módon reagál, a következő módok állnak rendelkezésre a helyzet ellenőrzésére:

2. Húzza meg a szakítószinórt vagy nyomja meg a "vészleállító gombot".
3. Fogja meg a korlátot, rakja le a testet, helyezze a lábakat a futófelületre, és lépjen ki az övből.
4. Húzza ki a dugót. (külső személy által)

Hibatünetek esetén hagyja el a készüléket. A hibát rögzíteni kell, és jelenteni kell a gyártónak/szerviznek. Ne szállítson semmilyen tárgyat az MP-vel. A környezeti feltételeket be kell tartani. (lásd a 3. fejezetet) Azokat a mozgó vagy guruló tárgyakat, amelyek a szíj alá kerülhetnek, el kell távolítani a közvetlen közeléből. A működést károsító vagy sérülést okozó sérüléseket meg kell javítani. Ellenkező esetben felelősséget nem vállalunk. Ügyeljen arra, hogy az MP körül elegendő hely legyen. (4.1. fejezet) Az MP-n végzett bármilyen munka előtt feltétlenül húzza ki a hálózati csatlakozót, még akkor is, ha a készüléket mozgatni kell.

VÉSZLEÁLLÍTÓ RENDSZER

Minden futópádon található egy vészleállító nyomógomb vagy vészleállító vezeték. Ez vagy a kijelzőn, vagy az egyik oldalsó kapaszkodón található, egy másikkal kombinálva a szemközti oldalsó kapaszkodón.

(6. fejezet)

A szabványok követelményei:

Az elektromágneses mezők interferenciája miatt az MP megállhat. (Leállítás=alapvető biztonság) A vészleállítás szintén leálláshoz vezet.

Figyelmeztetés: A készüléket nem szabad közvetlenül más készülékek mellett vagy más készülékekkel együtt, vagy más készülékekkel egymásra helyezve használni, mivel ez helytelen működést eredményezhet. Ha a fent leírt módon történő használat mégis szükséges, akkor ezt a készüléket és a többi készüléket meg kell figyelni, hogy biztosítsák a megfelelő működést.

Figyelmeztetés: A készülék gyártója által megadott vagy biztosított tartozékoktól, jelálatalkítóktól és vezetékektől eltérő tartozékok, jelálatalkítók és vezetékek használata megnövekedett elektromágneses kibocsátást vagy a készülék elektromágneses immunitásának csökkenését eredményezheti, és helytelen működést eredményezhet.

Figyelmeztetés: A hordozható rádiófrekvenciás kommunikációs berendezéseket nem szabad az ME egység/rendszer gyártó által kijelölt részeitől és vezetékeitől 30 cm-en belül használni. Ennek elmulasztása az egység teljesítményjellemzőinek romlásához vezethet.

Figyelmeztetés: Az áramütés veszélyének elkerülése érdekében ezt a készüléket csak védőföldelő vezetékkel ellátott hálózatra szabad csatlakoztatni.

Figyelmeztetés: Az ME egység módosítása nem megengedett. A gyártó engedélye nélkül nem szabad módosítani. Ha az ME-egységet módosítják, megfelelő vizsgálatokat és tesztekkel kell végezni a további biztonságos használat biztosítása érdekében.

2. Műszaki leírás

2.1 A külső feliratokra vonatkozó információk

2.1.1 Típus tábla

A típus tábla a bal oldali kerethez van rögzítve a hátsó oldalon.

| | | |
|--|------------------------------|---|
| Sprintex Training Equipment Ltd. | |  |
| Bei der Säge 23 a; D-79692 Kleines Wiesental | | |
| Futópad típusa: | Callis - XXX |  |
| Sorozatszám: | XXXX/XX |  |
| Gyártás éve: | XXXX | |
| Teljesítmény: | 1300W (230V 50/60Hz; 6.3A) | |
| Terhelés: | 160 kg (opcionálisan 250 kg) | |
| S., G., V. osztály: | 1 S A | |
| Hangnyomásszint | :<75 dB |  |
| | | CE 0483 |

A névtábla tartalmazza a gyártóra, a típusra, a sorozatszámra és a gyártási évre vonatkozó információkat, a hangnyomásszintet (lásd a "Karbantartás" fejezetet), valamint a készülék üzembe helyezéséhez és működtetéséhez szükséges összes információt. (2.1.2. fejezet)

2.1.2 Mutatók

2.1.2.2.1 Biztonsági megjegyzés az impulzusrendszerekhez

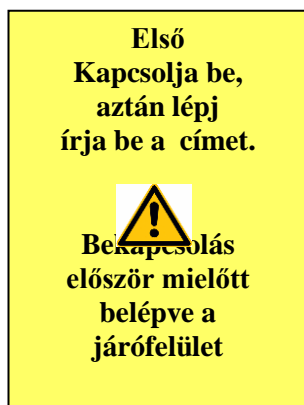
Az impulzusrendszerekre vonatkozó biztonsági figyelmeztetés a terminálon található.

Biztonsági utasítás a DIN EN 957-6 szabvány szerint

"FIGYELMEZTETÉS - A pulzuspárosító rendszerek pontatlanok lehetnek. A túlzott edzés súlyos sérülést vagy halált okozhat. Ha úgy érzi, hogy közel áll az ájuláshoz, azonnal hagyja abba az edzést."

A motion sprint 900 SE/SL med készülékek eredeti **POLAR** pulzuspárosító rendszerrel rendelkeznek, ahol a jelgyűjtés alapfelszereltségként mellpánttal történik (a mellpánt jeladó nem tartozék). Az új "automatikus párosítás" funkció egy olyan technológia, amely lehetővé teszi egy kompatibilis **POLAR** pulzuspárosító érzékelő (pl. H9 vagy H10) párosítását egy kódolt 5kHz-es kapcsolaton keresztül. Ezután automatikusan stabil és szinte interferenciamentes **Bluetooth** kapcsolat jön létre a fent említett érzékelőkkel. A **POLAR** régebbi 5kHz-es érzékelőivel (pl. T31c) továbbra is garantált a lefelé kompatibilitás. Ez a technológia a mágneses mezőn keresztüli jelátvitelen alapul. Ezt a mágneses mezőt bizonyos tényezők zavarhatják. Például hangszórók, TV, tápkábelek, fénycsövek és nagy teljesítményű motorok zavarhatják az átvitelt. A pulzusszám minél zavarmentesebb átviteléhez ezért az eredeti **POLAR** "automatikus párosítás" funkcióval rendelkező érzékelők, például a H10 érzékelő használatát javasoljuk.

2.1.2.2.2 Biztonsági tanácsok a futófelületen való járásra vonatkozóan



A futófelületre lépésre vonatkozó biztonsági figyelmeztetés a bekapcsológomb felett, az MP-keret jobb hátsó részén található. Biztonsági okokból a működés előtt be kell kapcsolni az MP-t, és csak ezután szabad a járófelületre lépni. Ez megakadályozza a sérüléseket egy esetleges meghibásodás esetén.

2.1.2.2.3 Biztonsági figyelmeztetés "NE TEDD BE".

A biztonsági figyelmeztetés az első és a hátsó szíjtárcsán található. "REACH IN PROHIBITED"
Ne nyúljon bele a lécekbe!



2.1.2.2.4 Biztonsági figyelmeztetés "ÜLNI TILOS"

A biztonsági figyelmeztetés, ha van ilyen, a hónaljtartókra kerül felhelyezésre.
"ÜLNI TILOS"
A hónalj támaszokon ülni tilos!



2.1.2.2.5 Biztonsági figyelmeztetés "FELÜGYELET".



"A gyermekek esetében kötelező az 1:1-es gondozás".

Amint az MP gyermek tengelytámasszal és/vagy gyermek HvBv-vel (magasságban és szélességben állítható védőkorlát) van felszerelve, ez a biztonsági figyelmeztetés is érvényes.

2.1.2.2.6 Kötelező jelzés



"KÖVESSE A HASZNÁLATI UTASÍTÁST"
Használat előtt el kell olvasni a használati utasítást.
el kell olvasni és követni kell!

2.1.2.2.7 Sorszám (ütemszámok)

Az MP sorozat- vagy egység száma a bekapcsológomb alatt található, a jobb hátsó keretre pecsételve. Ez egy 6 számjegyű számból áll. Az egység szám a típus táblán is leolvasható, és megegyezik vele.

2.1.2.2.8 Az ellátóhálózatról való leválasztás



Nyitás előtt
húzza ki a
hálózati

A biztonsági figyelmeztetés a bekapcsológomb alatt, a jobb hátsó kereten található.

A "Nyitás előtt húzza ki a hálózati dugót" megjegyzés célja, hogy a szerelési vagy karbantartási munkálatok során tájékoztassa a szervizszemélyzetet, hogy a készüléket le kell választani az elektromos hálózatról, hogy a feszültség alatt álló alkatrészek ne érhessenek hozzá, és a szervizszemélyzetet ne érje áramütés.

2.1.2.2.9 Fordított működés (a menetirány megfordítása)

A biztonsági figyelmeztetés a terminálon található, ha a fordított működés rendelkezésre áll.

Warnung !

Reverse Betrieb nur mit Hilfestellung

A fordított üzemmódot úgy tervezték, hogy visszafelé fut a futópadon, így mindig láthatja a futópad paramétereit. Csak a HzP (személyi biztonsági konzol) segítségével lehet szimulálni a felfelé futást a beállított emelkedővel.

2.1.2.2.10 Általános piktogramok



B típusú alkalmazott rész, 1. védelmi osztály



A képviselő nem dobható ki a normál háztartási hulladékba.
Az EAR hatálya alá tartozik.
MP-t 2006.03.23. után hozták forgalomba.



3. Környezeti feltételek, szállítás, tárolás

Páratartalom: < 80 %; Hőmérséklet-tartomány: 0/40 °C; Tárolási hőmérséklet: 0/40 °C (Védje az erős hőmérséklet-ingadozástól // Hideg környezetben történő használat esetén lassan melegítse fel a készüléket (valamennyi műanyag törésének veszélye)). A készüléket nem szabad közvetlen napfénynek kitenni! A hálózati csatlakozónak és a konnektornak mindig hozzáférhetőnek kell lennie, hogy az MP azonnal le lehessen választani a hálózatról. A hálózati csatlakozót ki kell húzni, mielőtt bármilyen munkát végeznek az MP-n, még akkor is, ha a készüléket el kell mozgatni.

4. Üzembe helyezés / Telepítés

4.1 A telepítés helye

Figyelje a környezeti feltételeket. (3. fejezet) Helyezze a készüléket szilárd, vízszintes, csúszásmentes és rezgésmentes felületre. Ügyeljen arra, hogy az egységek ne álljanak vastag "gumiszőnyegen". Az MP alatt elegendő szabad térnek kell lennie ahhoz, hogy a futófelület lenghessen. Az MP mögött legalább 2000 mm hosszú és az MP szélességének megfelelő biztonsági területnek kell rendelkezésre állnia. A teljes biztonsági területen nem lehetnek idegen tárgyak. Ha az egység rendelkezik a hátrameneti opcióval, ugyanezt a biztonsági területet az MP előtt is fenn kell tartani.

Győződjön meg róla, hogy nincs olyan elektromágneses sugárzás, amely befolyásolhatja az impulzusmérést.

4.2 Első üzembe helyezés

Figyelje a környezeti feltételeket. (3. fejezet) Az MP-t az első üzembe helyezés előtt néhány órán keresztül akklimatizálni kell.

Az MP a hálózati kábelen keresztül csatlakozik a hálózathoz (220-230 V). Az elektromos csatlakozáshoz csak a megfelelő feszültségű aljzatot használjon. Az aljzatot lassú kioldású biztosítókkal (16 A) kell védeni. A táphálózat legnagyobb belső ellenállása 2Ω (max. 40 V feszültségesésből számítva, max. 20 A bemeneti áram mellett). Közvetlenül az MP alá nem szabad feszültség alatt álló kábeleket, dugaszokat vagy aljzatokat fektetni. Győződjön meg arról, hogy a vészleállító húzószinór (záró funkcióként is szolgál) a terminálon előírt pozícióban van, és hogy a vészleállító gomb nincs megnyomott helyzetben. A be-/kikapcsoló gomb az MP jobb hátsó keretén található. Bekapcsoláskor a felhasználó nem állhat a járófelületre. Az MP kezelő részén található a kezelőgombok, amelyeket könnyű, erő nélküli koppintással lehet működtetni. (A terminál kezelése, 11. fejezet)

5. Opciók

5.1 Fordított működés (U mverse irány)

Lásd a 2.1.2.9. fejezetet

5.2 Polar impulzusrendszerek (a vevőegységet tartalmazza)

A motion sprint 900 SE/SL med egységek az eredeti **POLAR** pulzusrendszerrel vannak felszerelve, amely alapfelszereltségként mellkasi pántot használ a jelgyűjtéshez. Ez lehetővé teszi az egyéni edzést különböző programokban. A vezeték nélküli adatátvitel a kijelző elektronikához kódolva történik (5 kHz-en vagy a Bluetooth® oldalon keresztül). Az új **POLAR** "Auto-Pairing" technológia biztonságos és interferenciamentes Bluetooth-on keresztüli adatátvitelen alapul. Ez a technológia a H10 vagy H9 jeladók használatát igényli. Egyéb paraméterek, mint például a HRV és a légzésszám, szintén a Bluetooth® kapcsolaton keresztül kerülnek továbbításra a monitorra.

Ha a régi, pl. T31 kódolású adókat használnak, akkor a kompatibilitás lefelé érvényesül. Meg kell jegyezni, hogy a jelátvitel során interferencia léphet fel.

A villogó szív szimbólum színe jelzi a használt technológiát. világoskék=Bluetooth zöld=5kHz

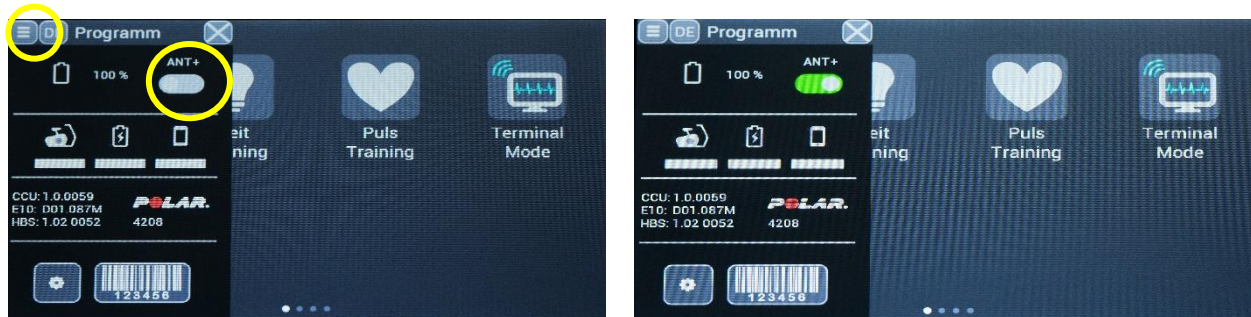
5.3 Impulzusátvitel ANT+ technológián keresztül

ANT+

A motion sprint 900 SE/SL med készülékek az 5kHz/Bluetooth® pulzusszám átvitel mellett opcionálisan lehetővé teszik az adatátvitelt a ANT+ címen keresztül.

Alapértelmezés szerint a Polar 5kHz/Bluetooth® technológia aktiválva van. A ANT+ címen keresztüli átvitel aktiválásához az információs mezőben () lévő "ANT+" kapcsolót be kell kapcsolni (itt sárgával jelölve). Ezt követően létre lehet hozni a kapcsolatot egy olyan adóegységgel, amely a pulzusszámot a ANT+ címen keresztül küldi.

A sötétkék villogó szív szimbólum megerősíti a pulzusszám átvitelét a ANT+ címen keresztül.



5.4 Terhelés növelése 250 kg-ra

160 kg feletti terhelés esetén a futópadnak vízszintes helyzetben kell lennie. A dőlésszög 160 kg feletti beállítása tilos, valamint a HzP használata.

A tartozékok a következők: (acél, porszórt bevonatú), gyermek tengelytartók (acél, porszórt bevonatú), rámpa (fa), rehabilitációs övfűző (szövet). Ha kapott egy vagy több ilyen tartozékot, további információkat a függelékben talál.

A kivehető alkatrészek közé tartoznak: Kivehető gél billentyűzet, karabiner, felfüggesztő pántok.

6. Biztonságos képzés

A 2.1.2. fejezet "Azonosító jelek" című fejezetét be kell tartani!

A 9. fejezetet "Karbantartás" be kell tartani!



Vészleállító készülék: A meglévő VÉSZLEállító kötél és/vagy a VÉSZLEállító gomb vész helyzetben működtetendő, és azonnal leállítja a többfunkciós járművet. A "STOP gomb" biztonsági funkcióként mindig működtethető. Ez csökkenti a futófelület sebességét, amíg meg nem áll. Az edzés megkezdése előtt az alkalmasságot egy arra felhatalmazott személynek ellenőriznie kell.

Megjegyzés: Legyen tisztában a felsorolt ellenjavallatokkal. Vegye figyelembe, hogy a túlzott edzés káros lehet.

Edzés közben viseljen szűk, könnyű sportruházatot, amely edzés közben nem akadhat be a MP egyes részeibe. Az MP üzembe helyezésekor a szakítószinórhoz rögzített műanyag kapcsot úgy kell a ruházathoz rögzíteni, hogy a szakítószinór meghúzásakor a mágnes lekerüljön a terminálról. A szakítószinórt úgy kell beállítani, hogy a mágnes a futófelület hosszának legfeljebb 70%-ánál engedjen ki. Mindig viseljen megfelelő sportcipőt, hogy biztos lábakon álljon a futófelületen. Az edzés megkezdése előtt ellenőrizze a készüléket a biztonságos talajt, az esetlegesen meghibásodott alkatrészeket vagy egyéb babrálásokat. Ha hibát fedez fel, vagy nem biztos benne, kérdezze meg a felügyelőt, mielőtt elkezdené az edzést.

Megjegyzés: Ügyeljen arra, hogy mindig a futófelület közepén haladjon. Igazodjon a sebességhez.

A gyakorló személyek tekintetében lásd az 1.1. fejezetet.

Jelzések:

Kardiológia: A szív- és tüdőrendszer gazdaságosítása célzott edzéssel
Segédeszközök a terheléses EKG-hoz

Pneumológia: Segédeszközök a spiroergometriához
Gazdaságosság a terhelés alatti légzésgyakorlás révén

Ortopédia: Izomépítő edzés, főként az alsó végtagok és a bemelegítéshez.
további gyakorlatokhoz

Izomépítés az alsó végtag izomsorvadása esetén
Az ízületek mobilizálása az alsó végtag mozgásával
Iskolába járás amputáció után
Mozgósító képzés és gyalogos iskola

Neurológia: Sétaiskola neurológiai hiányosságok, pl. stroke esetén

Általános: Elhízás kísérő kezelése
Az anyagcsere serkentése erő-állóképességi edzéssel
A kezelés kísérése sporttal az onkológiában

Előre látható ellenjavallatok:

Ha bármilyen gyógyszert szed, kérjük, előzetesen beszélje meg az edzést orvosával.

Instabil angina pectoris

Tüneteket okozó szívritmuszavarok és/vagy károsodott hemodinamika

Akut légzési zavar

Keringési rendellenességek az érintett végtagok nyugalmi fájdalomával

Koronária érelmeszesedés

Akut fertőzések (légúti megbetegedések)

Lázas betegségek, lázas fertőzések Keringési panaszok,

Szédülés, émelygés, hányinger, hányás

Akut koronária szindróma

Akut szívinfarktus

Tüneti magas fokú aorta-szűkület

Akut tüdőembólia

Akut szívgyulladás (myo-, endo-, perikarditis)

Az alsó végtagok akut vénás trombózisa
Akut aorta disszekció
Nem kezelt friss törések

Előre látható relatív ellenjavallatok:

Hipertónia, azaz amikor a vérnyomás folyamatosan emelkedik.
Fájdalom a lábak megerőltetésekor 100 m-nél rövidebb gyalogláskor
Dekompenzált szívelégtelenség
Részleges terheléssel kezelt törések
Szédülés és/vagy egyensúlyzavarok
Előrehaladott csontritkulás
Mentális zavarok
Súlyos látáskárosodás

Megszűnési kritériumok:

Mellkasi fájdalom
Malaise
Hányinger
Szédülés
Dyspnoe
Jelentős fájdalom a mozgásszervi rendszerben

7. Gondozás

Az agresszív izzadságmaradványok eltávolítása érdekében nedves ruhával és enyhe szappannal tisztítsa meg a műanyag díszítőelemeket és a vázrészeket. Ezután dörzsölje szárazra a felületeket. Ha az MP-t fertőtleníteni kell, csak acryl-des® fertőtlenítő kendőket használjon. Az MP biztonsági szintje csak akkor tartható fenn, ha az egységeket rendszeresen ellenőrzik a sérülések és az elhasználódás szempontjából. A hibás alkatrészeket azonnal ki kell cserélni, és a készüléket a javításig le kell állítani.

Figyelem: Ne használjon oldószereket!

8. Karbantartás

8.1 A karbantartó személyzet minimális képzettsége

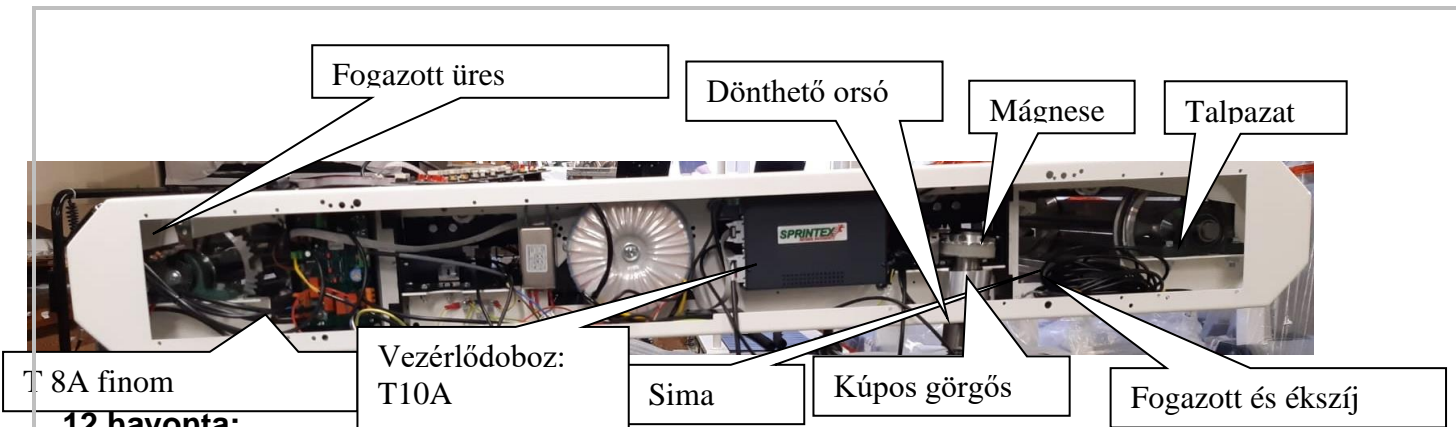
A karbantartóink által megkövetelt képesítés műszaki szakképzés és képzés, valamint a emotion fitness GmbH & Co. KG vagy a Sprintex Trainingsgeräte GmbH cég általi oktatás.

8.2 Karbantartási utasítások

A készülék szinte karbantartásmentes. Mindazonáltal 12 vagy 36 havonta karbantartást javasolunk. Kérjük, tartsa be az alábbi karbantartási utasításokat.

Olyan problémák esetén, amelyeket nem tud saját maga megoldani, értesítse a emotion fitness GmbH & Co. KG . Az erre felhatalmazott szerviz gyorsan és szakszerűen segít Önnek, vagy utasításokat ad.

Figyelem: Mielőtt a készülékkel dolgozna → , húzza ki a HÁLÓZATI CSATAKOT! Ne kenje a motorszíjat a járőfelületre és a pályára! A rossz karbantartás magasabb zajszinthez vezet.



12 havonta:

Távolítsa el a paneleket balra és jobbra

A hozzáférhető területek kiporszívózása

Tisztítsa meg az enkódertárcsát (2005-ig) az osztóorsón.

Ellenőrizze a mágnesek (2006-os évjáratú) szorosságát az osztótengelyen, ha szükséges, ragassza fel őket újra (Pattexszel).

Tisztítsa meg és zsírozza újra a fogazott és az ékszíjakat (Molykote zsír).

Tisztítsa meg és kenje újra a kúpgörgős csapágyakat és golyóscsapágyakat (átható olajjal).

Tisztítsa meg és kenje újra a billenőtengelyeket (Molykote zsírral).

Továbbá 24 havonta:

Tisztítsa meg a fogazott terelőcsigát (lerakódások a fogakon).

Ellenőrizze a futófelület feszességét

Húzza meg mindkét terelőcsigán a párnacsavarokat (50 Nm).

Ellenőrizze az összes csavar szorosságát

8.3 Biztosítékok, hálózati csatlakozókábelek és egyéb alkatrészek cseréje

Biztosíték csere

Húzza ki a hálózati csatlakozót a hálózatból! Lazítsa meg az oldalsó panelt egy Phillips csavarhúzóval. Cserélje ki a biztosítékokat a vezérlőpanelen 2x6,3 A lassú égésű biztosítékot a bajonettcsatlakozón keresztül, jelölés az áramköri panelen, 2x10 A lassú égésű biztosítékot a gradiens panelen, ha van gradiens.

A hálózati csatlakozóvezeték cseréje

Húzza ki a hálózati csatlakozót a hálózatból! Lazítsa meg az oldalsó fedelet egy Phillips csavarhúzóval. Húzza ki a hálózati kábelt a hálózati szűrőből, lazítsa meg a feszítővasat, vegye ki a hálózati kábelt, helyezze be az új hálózati kábelt, helyezze be az új feszítővasat, csatlakoztassa a hálózati kábeleket a hálózati szűrőhöz. Sikeres csere után szerelje vissza az oldalsó paneleket.

Egyéb alkatrészek

A jegyzékben nem szereplő alkatrészek cseréje esetén mindig a Sprintex Trainingsgeräte GmbH vállalatához kell fordulni.

8.4 Áramköri rajzok / alkatrészlista

Megjegyzés: A karbantartási intézkedésekhez szükséges információk (kapcsolási rajzok, alkatrészek stb.) közvetlenül a Sprintex Trainingsgeräte GmbH-től kérhetők.

9. Karbantartás

Az MP motion sprint 900 SE/SL med készüléket 12 havonta biztonsági ellenőrzésnek (STK) kell alávetni az orvostechikai eszközök üzemeltetői rendelet (MPBetreibV) szerint. Az ellenőrzés elvégzéséért az üzemeltető a felelős.

10. Művelet "Megjelenítés"

A különböző edzés- és tesztprogramok lehetővé teszik az egyéni és változatos edzést a **motion cardio line 900** és motion cardio line 900 med gépekkel.

| | |
|--------------------------------|--|
| | sprint 900 / 900 med |
| Alapfelszerelés | Gyorsindítás, időzített edzés, impulzus edzés (SL impulzus dőlésszöggel/impulzus sebességgel) |
| programcsomaggal együtt | Gyorsindítás Minősítés Impulzus edzés (SL impulzus dőlésszöggel/impulzus sebességgel) + 6 további program |

Áttekintés a kijelző/billentyű funkciókról



Kezdőlap gomb



PAUSE

COOL

PLAY

2. ábra: Monitor nézet, a gombok funkcióinak magyarázata, a tényleges nézet színei eltérhetnek, a gombok hozzárendelése azonos.

A gombok magyarázata:

- A **Kezdőlap gomb** egy fizikai gomb a kijelzőüveg alatt. Megnyomása a főmenü eléréséhez szükséges. Edzés közben ez a gomb szünetelteti a programot. A futópad lelassul és végül megáll. A HOME gomb hosszú ideig (legalább 6 másodpercig) történő megnyomásával a monitor elektronikája visszaáll.
- Nyomja meg a **PAUSE** gombot () az edzés szüneteltetéséhez.
- A **PLAY** gomb megnyomásával elindul vagy folytatódik a képzés.
- A **COOL** gomb azonnal leállítja az edzést. Az edzés eredményeinek összefoglalója azonnal elkészül, megjelenik, és szükség esetén elküldi egy kompatibilis edzésvezérlő szoftverhez. A COOL gomb megnyomásakor az aktuális sebességet a lehűlés során fenntartja.
- A **"+" vagy "-" billentyűvel** növelheti vagy csökkentheti a beállítandó paramétereket vagy teljesítményértékeket.
- A **nyílbillentyűkkel** navigáljon a megfelelő menükben, és erősítse meg az értékeket vagy beállításokat.
- A programválasztékban való navigálás a lapozással/húzással történik.

A programtól függően a következő paraméterek közül néhány megjelenik:

- A program neve.
- Idő: Befejezett vagy hátralévő edzésidő.
- Pulzus: pulzusszámjelző, ha kompatibilis pulzusmérő övet használ. A pulzusjelző kijelzőn a cél- vagy maximális pulzusszámmal rendelkező programoknál az aktuális pulzustartományt mutatja. A kijelzőn megjelenő profiljelző az intenzitástartomány előrehaladását mutatja az edzés során.
- Watt: A teljesítmény wattban jelenik meg. Ezzel párhuzamosan az intenzitás a profilban lévő grafikus kijelzőn keresztül egyértelművé válik.

- km/h: A fiktív sebesség km/h-ban jelenik meg.
- HRV: A pulzusszám-variabilitás az RMSSD értéken keresztül jelenik meg (**POLAR** H10 érzékelő szükséges).
- resp: Légzésszám (**POLAR** H10 érzékelő szükséges)
- km: Hozzáadott vagy fennmaradó távolság. A kijelzés méterben történik; 1000 m-től 10 m-es lépésekben (1,00 km).
- K-Cal: Hozzáadott vagy fennmaradó kalória fogyasztás.
- Szint: 1 - 21 intenzitási szint.
- Ø: Ha a paraméterek ezzel a szimbólummal vannak kiegészítve, akkor azok átlagértékek.

Eredmények

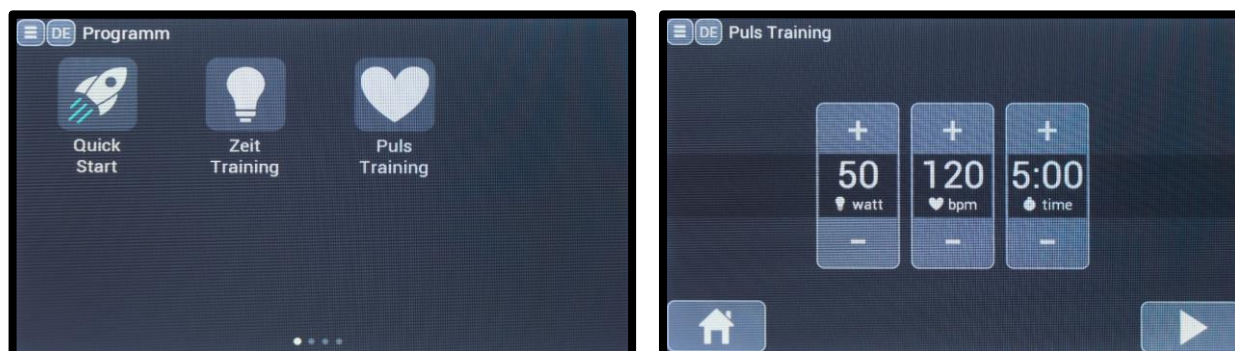
Az edzésprogram befejezése vagy a COOL ❄️ segítségével történő idő előtti befejezés után az eredmények megjelennek a monitoron, és 3 perces lehűlés következik. Ez a HOME gombbal törölhető.

Az értékek egy része átlagolt (Watt, Km/h, fordulatszám, pulzus, magasság/perc), más része kumulált (km, K-Cal, idő, magasság). Az átlagértékeket az Ø szimbólummal jelöljük.

Ezek az eredmények lehetővé teszik a személyes teljesítmény fejlődésének nyomon követését, és így motivációként szolgálnak.

Program kiválasztása

A kívánt edzésprogram a főmenüben a megfelelő szimbólum megérintésével választható ki. Ezután a konfigurációs oldalra kerül, ahol beállíthatja a megfelelő edzési paramétereket. Nyomja meg a **PLAY** gombot ▶️ a bevitel megerősítéséhez és az edzés elindításához. A főmenübe a home ikon vagy a home gomb segítségével térhet vissza.



3. ábra: Programválasztás és konfiguráció a kézi képzéshez.

11. Műszaki adatok

A méretek és a súlyok változhatnak a felszerelés változásai miatt.

| Méretek | Súly | Max. felhasználói súly | Biztonságos munkaterhelés |
|---------------------------------|--------|-----------------------------|-----------------------------|
| 172 cm x 76 cm x 148 cm (L/B/H) | 170 kg | 150 kg; felerősítve: 250 kg | 320 kg; felturbózva: 420 kg |

Fogazott szíjjal vezérelt hajtás alumínium lamellák gumiborítással. Nincs csúszás, nincs a járófelület felmelegedése, alacsony folyamatos energiafogyasztás.

| | |
|--|--|
| Futófelület magassága: | 28 cm |
| Taposás: | L x B 155 cm x 50 cm; |
| Súly: | súly: 190 kg emelkedővel |
| Max. Felhasználói súly: | 150 kg |
| Hajtás: | KW |
| Feszültség: | 50/60Hz |
| Jelenlegi: | 6 amper |
| Biztosítékok: | 2 x 6,3 A lassú égésű, 2 x 10 A m. Gradiens |
| Páratartalom: | < 80% |
| Zajkibocsátás | :< 75 dB(A) |
| Hőmérséklet-tartomány: | 0 és 40 ° C között. |
| Tárolási hőmérséklet: | 0-40 °C. |
| Szivárgási áram: | Áramszélesség: < 0,5 mA |
| Védelmi fokozat: | IP X0 |
| Sebesség: | km/h fokozatmentesen állítható |
| Gradiens: | (mozgás sprint SL med) |
| Pulzusmérő rendszer: | Ant+ és Bluetooth (mellpánt vagy óra nem tartozék) |
| Orvosi eszköz: | a 93/42/EGK irányelv szerint |
| Az alkalmazások a következők a következő szabványok: | DIN EN 20957-1 DIN EN 957-6 DIN EN 60601-1 |

12. Garancia

Ez a törvényes jótálláson alapul.

Az emotion fitness GmbH & Co. KG, mint a termék forgalmazója, 12 hónapig ingyenes szervizszolgáltatást nyújt a professzionális felhasználóknak alkatrészekre és munkadíjra vonatkozóan, amennyiben a jelen használati útmutatóban felsorolt megfelelő használat és gondozás igazolható. Az emotion fitness GmbH & Co. KG további 12 hónapig ingyenesen biztosítja a cserealkatrészeket.

A jótállási igény érvényét veszti, ha a terméket illetéktelen személyek szervizelték vagy javították. Amint a garanciális eset bekövetkezik, azonnal írásban vagy e-mailben tájékoztassa erről az emotion fitness GmbH & Co KG-t. A készülék tulajdonosának tájékoztatást kell adnia a készülék sorozatszámáról, a vásárlás időpontjáról, a hiba részletes leírásáról és a beszerzési forrásról.

Az emotion fitness GmbH & Co KG gondoskodik a szolgáltatásról, de fenntartja a jogot a szolgáltatás típusának meghatározására.

A következő eljárások elképzelhetőek:

1. a szolgáltatást a helyszínen végzi a szervizünk.
2. elküldjük a kívánt alkatrészt.
3. csereegységet küldünk.

A hibás alkatrészeket az ügyfélnek haladéktalanul vissza kell küldenie hozzánk. Ellenkező esetben a leszállított pótalkatrészeket kiszámlázzuk.

Ha az okok nem tartoznak a garancia hatálya alá, az emotion fitness GmbH & Co. KG fenntartja a jogot a javítási költségek felszámítására.

Egyes kopóalkatrészekre nem vonatkozik a garancia. Ezek különösen a nyereg, a hajtókarok és a hajtókarok rögzítése, a pedálok, a pedálhurok, a kárpitszövetek és a kormányon lévő markolatgumi. A **POLAR** pulzusrendszerekre a törvényes garancia vonatkozik.

Ezek a jótállási rendelkezések semmilyen módon nem érintik az általános törvényes igényeket.

Az időről időre módosított Általános szállítási feltételeink megtekinthetők és letölthetők a www.emotion-fitness.de weboldalunkon.



emotion fitness GmbH & Co. KG

Trippstadter utca 68

67691 Hochspeyer

Tel.: 06305-714990

Fax: 06305-71499111

info@emotion-fitness.de

www.emotion-fitness

13. Dokumentumok története

| Verziószám. | A változás oka | Szerző/ Dátum | Ellenőrz ött/ Dátum | megjelent/ dátum |
|-------------|--|--------------------------|---------------------------|---------------------|
| 1.0 | Új alkotás BA Callis motion sprint 900 SE/SL med | L.Huhn, 07.10.2022 | W.R. | W.R. |
| 1.1 | Kiegészítés motion sprint 900 SE/SL med | M. Brodehl 13.02.2023 | | |